



2025ねん

こうみんセンター じどうルームだよ！

作成：2025.09.16



日	曜	活 動 予 定	時 間
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	休館日	
7	火		
8	水		
9	木		
10	金		
11	土		
12	日	休館日	
13	月	休館日	スポーツの日
14	火		
15	水		
16	木		
17	金		
18	土	◆ ぐりんぴーす	10:30~12:00
19	日	休館日	
20	月	★ 親子ヨガ	10:30~11:30
21	火		
22	水		
23	木		
24	金		
25	土		
26	日	休館日	
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		

白井市中98-17

047-492-5266

☆…申込必要 ★…登録制

◆…自主運営サークル 無印…申込・参加費不要

◆ 多胎児サークル「ぐりんぴーす」

ふたごちゃんやみつごちゃんを
育てていらっしゃる家族の集いの場です。
同じ境遇のご家庭の情報交換やお友達づくり、
お子様の遊び場として気軽にご参加ください。



日 時:10月18日(土) 10:30~12:00

★ 親子ヨガ(第3回)

子育て中のママと乳幼児のための親子ヨガです。
親子で体を動かしてリフレッシュしよう。

日 時:10月20日(月) 10:30~11:30

対 象:白井市在住の乳幼児とその保護者15組

参加費:1回 100円

場 所:公民センター レクホール

持ち物:ヨガマット(あれば)、タオル、運動のできる
服装、飲み物

講 師:ヨガインストラクター 齋藤トモカ先生

申 込:12月まで月1回開催します。

参加者随時募集中。

電話か直接公民センターへ



* 児童ルーム開室時間 9:00~17:00

* いつでもご自由に遊んでいただけます。

* 未就学のお子様は、保護者同伴をお願いします。

* 活動予定については、変更になる場合があります。

* 広報もあわせてご覧のうえ、詳細はお問い合わせ
ください。* お子様の安全のため、学校から直接の来館
ではなく、自宅からの来館をお願いします。

* 体調の優れない方のご利用はご遠慮願います。



こうみんセンター



じどう

こちらもチェックしてみてね！