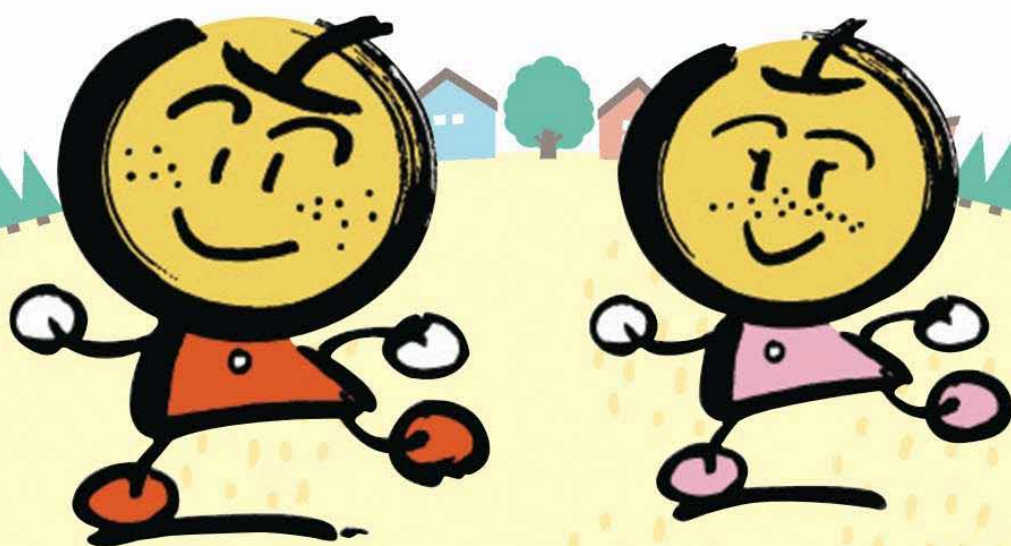


白井市 子育て ガイドブック

2026



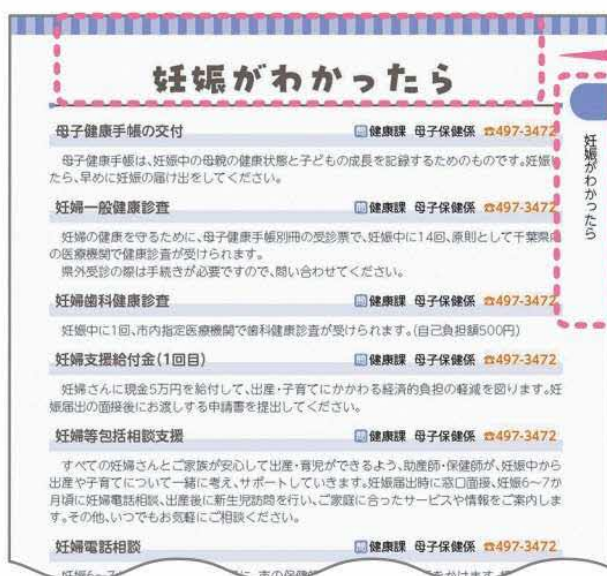
白井市マスコットキャラクター
なし坊 かおり

白井市 × 株式会社サイネックス

白井市

子育てガイドブックの使い方

「白井市 子育てガイドブック」は、お子さんを授かった方、これから白井市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設や公共施設マップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。



利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているのか分かりやすく表示。

検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。

バッグにも入るサイズだから外出先でも気軽に調べられます！

「外出先で子どもがケガをした！」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある？」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

親子で遊びに行けるおでかけ情報も満載！

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。公共施設マップでは、公園の位置を確認できます。

たとえ急な病気になってもお医者さんがすぐ見つかる！

お医者さん・歯科医院のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。



ごあいさつ

白井市長
笠井 喜久雄



保護者の皆様におかれましては、大切なお子様がすくすくと成長されることを願い、日々子育てに奮闘されていることと思います。

白井市では、「しろいこどもプラン(白井市子ども・子育て支援事業計画)」を策定し、保育サービスや子育て支援の充実を図り、安心して子どもを産み、育てる環境づくりに取り組んでいます。この子育てガイドブックは、子育てに関する市のサービスや子育てのヒントなどの情報をわかりやすく紹介しており、パソコンやスマートフォンからもこの情報をご覧になれますので、ぜひご活用いただき、お子様の健やかな成長とより良い親子関係づくりにお役立てください。

市は今後も、市民に寄り添い皆様の子育て期をサポートしてまいりますので、みどり豊かな白井市での子育てを楽しみ、お子様と充実した毎日を過ごされることを願っております。



広 告



〒270-1404 白井市折立618-10

あそびとえほんを大切に
ひとりひとりによりそい育てる



社会福祉法人 ひまわり福祉会
ひまわりこども園

親子の遊び場・つどいのひろば
ひまわりルームも園内で活動中

見学随時受付中! TEL:047-491-8384



〈ホームページ〉



白井市 子育てガイドブック

INDEX

★おでかけスポット……………	4
★公共施設MAP……………	6
★文化センター……………	8
★図書館……………	9
★白井市すこやかプラン……………	10
★赤ちゃんが泣き止まない……………	14
★起こりやすい事故……………	16
★家族を守る災害対策……………	18
★早寝早起きのすすめ……………	20
★スマホに子守りをさせないで！…	21
★子育てのヒント……………	22

妊娠がわかったら

23

赤ちゃんが生まれたら

25

★届出・申請……………	25
★訪問……………	27
★子どもと家族向けの 仲間づくりの場……………	27

育児を助けて欲しいとき 28

★ママヘルプサービス……………	28
★ファミリー・サポート・センター…	28
★子育て短期支援(ショートステイ) 事業……………	29
★産後ケア……………	29

子どもの健康

30

★健診……………	30
★予防接種……………	31

子どものけがや急病

32

★近隣の休日夜間診療所……………	32
★休日夜間の急病・救急病院の 問い合わせ先……………	33
★受診した方が良いか迷った場合…	33
★誤飲・中毒の相談……………	33

保育園・幼稚園

34

★保育所など……………	34
★幼稚園……………	37
★送迎ステーション……………	37

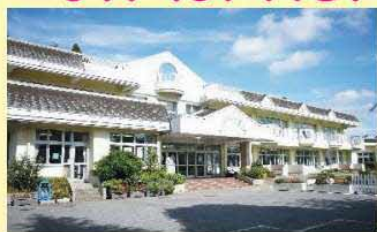
広告

学校法人 風間学園
白井幼稚園

☎047-492-0800

白井ふたば保育園
(小規模保育園)

☎047-401-1187



見学随時受付中



学校法人 風間学園
白井若葉幼稚園

☎047-492-0801

<http://www.kazamagakuen.ed.jp/>

社会福祉法人 弘風会
こざくら保育園
こざくらキッズ
(子育て支援室)

☎047-401-1181



親子の遊び場・ 地域の子育て支援

38

- ★子育て支援センター・
つどいのひろば…………… 38
- ★児童館…………… 38
- ★こども誰でも通園制度…………… 40
- ★子ども食堂・子どもの学習支援… 40

小学校・中学校

41

ひとり親家庭等の支援

43

発達が気になるお子さんや 障がいのあるお子さんの支援

45

- ★医療費の助成…………… 45
- ★支援・相談…………… 45

妊娠・出産・子育てに 困ったときは(相談窓口)

47

- ★こども家庭センター
(健康課・子育て支援課・保育課)…………… 47
- ★親子の健康…………… 47
- ★育児や子育ての仲間づくりなど… 47

- ★子どもの預け先…………… 47
- ★親子関係や虐待、
ヤングケアラーなど…………… 48
- ★家庭や児童に関する相談
(夜間・休日の相談窓口)…………… 48
- ★配偶者やパートナーとの関係
などに関する相談…………… 48
- ★就労や経済面の相談…………… 49

市内医療機関

50

- ★市内の医療機関…………… 50
- ★市内の歯科診療所…………… 52

子どもの権利条約

54

児童相談所 全国共通ダイヤル

55



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広 告

地域に密着して、安心・安全・信頼のある産婦人科を目指しております

産婦人科・麻酔科

みらいウィメンズクリニック

日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医・麻酔科標榜医 院長 荏原弘光

- ・無痛分娩 ・婦人科一般 ・不妊治療
- ・妊婦健診 ・産後ケア

※当院かかりつけの方は緊急時にも24時間対応



千葉県印西市原4-2-2
tel 0476-40-1200
ネット予約はこちら →



2025年4月1日 開院

産婦人科

みらいウィメンズ 駅前クリニック

- ・妊婦健診・婦人科一般
- ・生理や更年期の悩み
- ・子宮がん検診・予防接種
- ・不妊相談・産後ケア

※分娩は本院のみらいウィメンズクリニックで行います。



印西市中央南1丁目1-1
千葉NT中央南ロビル1階
tel 0476-40-1203
予約はホームページから →



おでかけ スポット

凡例

- トイレ
- 水飲み場
- 駐車場
- 遊具
- 障害者等駐車場



1 白井総合公園

文化センター北東側の4.2ヘクタールの土地に、子供たちに人気の全長15メートルのローラー滑り台や複合遊具、健康づくりの一環として利用いただける健康遊具やウォーキングが楽しめる散策路など、お子様から高齢者まで、どなたでも気軽に楽しめる総合公園です。

A 散策のみち・ 生き物たちの林

既存樹林を活かすため、間伐を行いウッドチップの散策路を設けています。

B 芝生の広場

芝生広場の周囲に1周650メートルの園路を設け、園路沿いにはソメイヨシノを植栽し、春にはご家族連れで花見をするのに最適です。

C 見晴らしの丘

公園内の北東側には、らせん状の散策路を頂上まで登り公園内を見渡すことのできる築山があります。北側斜面には里山の植物（ウメ、サクラ、コブシなど）が植わっており、里山の風景が楽しめます。

D 健康と遊びの広場

小山の頂上から滑り降りる全長15メートルのローラー滑り台やうんていと滑り台を組み合わせた複合遊具があります。また、気軽に遊び感覚で運動ができる健康遊具があります。

E みんなの広場

風や光を感じながら、なし坊ファミリーのイラスト入りのイスやベンチでゆったりとくつろぐことができます。

広告

君も鉄のプロにならないか！！

ロールベンダー曲げ加工・製缶・橋梁部材製作

有限会社 畠山金属

従業員募集中！！（工場作業員・製作品検査員）

20代から70代までイキイキ活躍中！

未経験者OK、丁寧に指導いたします。
お気軽にお問い合わせください！

白井市平塚 2737 TEL047-491-6661 FAX047-491-6658





② 十倉一公園

2ヶ所の池があり、池をつなぐせせらぎでは、水と親しめるように配慮されています。



③ 南山公園

白井駅からも近く、池の周りの散歩に最適です。桜の時期には、調整池にかかる橋からの眺めが素晴らしいです。



④ 白井木戸公園

子ども向けの複合遊具があり、園内の広場は映画の撮影等にも使われました。



⑤ 中木戸公園 (ドクターマークすこやか公園)

子ども向けの遊具のある広場や園路でウォーキングを楽しむことができます。



⑥ 七次第一公園

公園の近くに白鳥の訪れる調整池もあり、園内には梅や杉を植えた緑豊かな築山があります。



⑦ 七次第二公園

子ども向けの遊具があるほか、桜を間近に見ることができる石積みの築山があります。



⑧ 富士公園

子ども向けの複合遊具や大人も利用できる健康遊具があり、子どもから高齢者まで楽しめる公園です。



市民プール

幼児プールや流水プール、スライダーなどがあり子どもから大人まで楽しめる屋外プールです。

— 広 告 —

豊かな未来と美しい環境のために

産業廃棄物処理 収集運搬・中間処理業

有限会社

五栄工業



白井市河原子字大割 251-2

TEL.047-492-2001(代)
FAX.047-492-2115

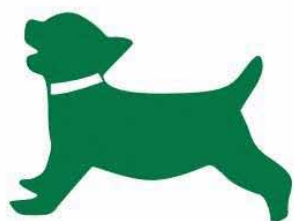
☎ 0120-53-5015

公共施設 MAP



令和8年4月現在

— 広 告 —



よしだ 動物病院

yoshida animal hospital

休 診 日 水曜・祝日・日曜午後

受付時間 午前診療 9:00～12:00

午後診療 16:00～19:00

白井市西白井1-19-23 駐車場有り



TEL 047-489-5005



児童館

- 1 白井児童館
- 2 駅前児童館
- 3 西白井児童館
- 4 桜台児童館
- 5 富士児童ルーム
- 6 公民児童ルーム
- 7 西白井コミュニティプラザ子ども室

幼稚園

- 1 白井幼稚園
- 2 まこと南山幼稚園
- 3 宝幼稚園
- 4 英幼稚園
- 5 まどか幼稚園
- 6 白井若葉幼稚園

保育園・子育て支援センター

- 1 清水口保育園〈スマイル〉
- 2 南山保育園〈ふれんど〉
- 3 桜台保育園
- 4 白井保育園
- 5 ひまわりこども園〈ひまわりルーム〉
- 6 はなぶさ保育園〈ドリーム☆ポケット〉
- 7 こざくら保育園〈こざくらキッズ〉
- 8 白井ふじこども園〈いづみ〉
- 9 ひなた保育園・しろい
- 10 白井ふたば保育園
- 11 AIAI NURSERY西白井
- 12 ひなた保育園・ふおるてしろい

公園

- 1 白井総合公園
- 2 十倉一公園
- 3 南山公園
- 4 白井木戸公園
- 5 中木戸公園〈ドクターマークすこやか公園〉
- 6 七次第一公園
- 7 七次第二公園
- 8 富士公園

レジャー・学びの施設

- 1 市民プール
- 2 文化センター(文化会館、郷土資料館、プラネタリウム館、図書館)



広告

ネットで当日予約!
少人数保育だから、はじめての
預け先に最適

誰でも使える
一時保育の園

直前でも
予約できる

葉っぱの家
保育園

予約・詳細は
こちら▼

白井市清水口 1-2-2-4

日時	21 (水)
09:30	○
10:30	○
11:30	○
12:30	○
13:30	○
14:30	○
15:30	○
16:30	○
17:30	×

文化センター

※休館日等詳細は、各施設へお問い合わせください。

文化センターは、文化会館・郷土資料館・プラネタリウム館・図書館からなる複合施設で、文化の創造や鑑賞あるいは生涯学習やコミュニティ活動の場として幅広く利用できる施設です。

〒270-1422 白井市復1148-8

文化会館 ☎492-1121
郷土資料館 ☎492-1124
プラネタリウム館 ☎492-1125
図書館 ☎492-1122



文化会館

親子で楽しむ公演

文化会館では、子ども向けの公演を行っています。

郷土資料館

夏休みの体験教室

夏休みに、まが玉づくりなど昔のものづくりを体験することができます。

プラネタリウム

ひよこプラネタリウム (未就学児向け投映)

はじめてプラネタリウムを見るお子様と保護者の皆さん向けの時間です。
投映時間は30分間です。

パパママ☆プラネタリウム

妊婦、乳児を持つ保護者とその家族、一般の大人を対象に実施しています。

星と生命の誕生をテーマにしたお話を音楽とともに楽しむCDコンサートです。
赤ちゃん連れで参加できます。

ロイ君アワー(子ども向け投映)

小学校低学年以下のお子様とご家族向けの楽しいプラネタリウムです。
毎週土曜・日曜、月曜日以外の祝日、
春・夏休み中は水曜～日曜
午前11時30分投映開始

親子星空ライブコンサート

ご家族で楽しめる星空ライブコンサートです。
皆で演奏を聞いたり、歌ったりして星空を楽しみます。(年に1～2回行います。)

広告

HAIR SALON
salon de Luke
サロンドルーク

カット
大人 ¥4,000 ~
(シャンプー、ブロー、マッサージ込み)
専～大 ¥3,500 ~
中～高 ¥2,500 ~
小学生まで ¥2,000 ~
(シャンプー、ブロー込み)

カラー
¥4,000 ~ 応相談
パーマ
¥6,000 ~ 応相談

白井市七次台 3-36-5 047-491-7234 (予約制)
水～金 10:00～5:30 / 土・日 9:00～5:30 / 定休日: 月・火



図書館

利用カードは赤ちゃんから作れます。
氏名・住所の確認できるもの(保険証など)をお持ちください。

はじめてであう えほんコーナー

赤ちゃんとは絵本を楽しむときに読んで
いただきたい絵本を集めました。

図書館児童コーナー窓際にあります。



おはなしかい

毎週水曜日、午後3時30分からおはなし
の部屋で行っています。

対象は一人でお話を聞けるお子さん
です。

予約はいりません。

お近くの
センター図書室も
ご利用ください。



※開室時間、休室日等は各センターへ
お問い合わせください

はじめてであう えほん

絵本を通じて親子のふれあいを深めて
もらおうと、保健福祉センターで行われて
いる4か月育児相談の会場で、赤ちゃん絵
本の紹介と読み聞かせを行っています。

子育て支援コーナー

出産・育児やお料理、子供服の本などの
ほか、子育てに関する雑誌をご用意してい
ます。

図書館児童コーナーに併設しています
ので、児童書とあわせてご利用ください。

親子おはなし会

毎月第4水曜日、午前11時からおはなし
の部屋で行っています。

対象は小学校未就学児とその保護者
です。

当日児童カウンターで受付します。

西白井複合センター図書室	☎492-1011
白井駅前センター図書室	☎497-1151
富士センター図書室	☎446-1911
公民センター図書室	☎492-5266
桜台センター図書室	☎491-7111

広 告



医療機器で明日を創る

フクダ電子

フクダ電子は医療機器専門メーカーとして皆さまの健康をサポートします。

〒113-8483 東京都文京区本郷3-39-4

🔍 フクダ電子

検索



白井市 すこやかプラン



妊娠初期(～15週)		妊娠中期(16～27週)		
3か月	4か月	5か月	6か月	7か月
☐ 母子健康手帳の交付 ▶P23 ☐ 妊婦一般健康診査 ▶P23 4週間に1回健診を受ける 2週間に1回健診 妊娠中は身体の状態や赤ちゃんの成長を確認するため、定期的に健診を受けましょう ☐ 妊婦電話相談 ▶P23 ☐ プレ☆パパママスクール ▶P24 ☐ 子育て応援講座 ▶P24 ☐ しろい子育てチャンネル ▶P24 ☐ 妊婦歯科健康診査(おおむね16～20週) ▶P23 ☐ 病気の既往がある人は主治医に相談する ☐ 感染症や食中毒を予防する(人ごみを避ける、マスクをする、手洗いうがいをするなど) ☐ 医師と相談して予防接種(インフルエンザなど)を検討する ☐ 貧血予防のため鉄分の多い食事を心がける				
☐ 妊婦支援給付金(1回目) ▶P23 ☐ なし坊・かおりの子育て応援ナビ・白井あいあいメールに登録する ▶P24 ☐ 赤ちゃん用品について調べる ☐ 出産後にサポートしてくれる人を調整する ☐ 災害に備えた準備をする ▶P18～19				
里帰り出産をする場合 ☐ 里帰り出産について検討する ☐ 出産場所を決めて予約する 働いている妊婦さんの場合 ☐ 早めに職場に妊娠を伝える ☐ 働く女性のための制度を知る(母子健康手帳参照) ☐ 保育園について調べる。見学に行く ▶P34～35 ☐ 職場に産前産後休暇・育児休暇等について確認する きょうだいがいる場合 ☐ 体調不良、健診時、出産時などの預け先を検討する(一時保育 ▶P35、ショートステイ ▶P29 など)				
☐ ママの体調に気を配る ☐ 禁煙・分煙する ☐ 妊娠・出産・子育てにかかわる制度を調べる ☐ 出産場所・病院・産後の生活について相談する ☐ 出産や子育てに関するお金について話し合う ☐ 重いものを持つ、布団の上げ下ろし、お風呂掃除などを担当する ☐ おなかに触れて胎動を感じてみる ☐ 妊婦健診に付き添う時間を作る ☐ プレ☆パパママスクールと一緒に参加する ▶P24 ☐ 出産後にサポートしてくれる人を調整する ☐ パパの職場に報告する(5～6か月頃)				

ママと赤ちゃんの健康

迎える準備・手続き
赤ちゃんを

パパや家族ができること

妊娠中から、お子さんが就学する前までに使えるサービスがまとまっています。
 保護者の方がやることも時期別にまとめているので自分たちにあったすこやかプランをつくりましょう!妊娠中から子育て中の悩みはその都度変化するものです。一人で抱えずお気軽に健康課へご相談ください。担当課が連携し対応します。

妊娠後期(28週～)			出産
8か月	9か月	10か月	
を受ける  1週間に1回健診を受ける ☐ RSウイルス感染症ワクチン接種(妊娠28～36週の間) ▶ P24  ☐ 食事は薄味を心がけ、高血圧や高血糖に注意する ☐ 体重が増えすぎないように注意する	赤ちゃんをRSウイルス感染症の重症化から守る効果があり、公費で接種ができます。 		 出産予定日 年 月 日
☐ 入院に必要なものを準備する ☐ 入院にそなえ、交通手段を確保する ☐ 赤ちゃん用品をそろえる ☐ 必要な人はママヘルプサービスを申し込む ▶ P28			
☐ 里帰りの準備をする ☐ 35週までには里帰りして、出産に備える			
 ☐ 職場の必要な手続きをする			
 	☐ 入院について上の子に伝える		
☐ 赤ちゃん用品を一緒に準備する 	☐ 出産に向け、連絡が取れるようにしておく ☐ ママが里帰りした場合にはこまめに連絡を取る		

		生後0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月
赤ちゃんの健康 ママと	赤ちゃんの健康	☐ 新生児聴覚スクリーニング検査 ▶P30	☐ 1か月児健康診査 病院で受けましょう ☐ 新生児訪問 ▶P27	☐ おめでとう訪問(3~4か月) ▶P27 ☐ 乳児健康診査(3~6か月) ▶P30 母子健康手帳別冊の受診券を使って健診を受けましょう ☐ あかちゃん育児相談 ▶P30						
		手続き・助成 ☐ 出生届の提出 ☐ 出生通知書の提出 ☐ 児童手当申請 ☐ 子ども医療費の助成 ☐ 出産育児一時金 ☐ 未熟児養育医療 ▶P25~26	☐ 妊婦支援給付金 (2回目)の届出 ☐ 予約接種スケジュールに登録する ▶P24 ☐ 予防接種を受け始めましょう ☐ 健康相談 ▶P47							
子育て支援 しているママ	赤ちゃんの発達	☐ 産後ケア ▶P29 ☐ ショートステイ ▶P29 ☐ ママヘルプサービス (産後8週間まで) ▶P28		☐ 子育て応援講座 ▶P24 ☐ ベビーサロンいっぽいっぽ ▶P27 ☐ 子育て支援センター・つどいのひろば ▶P38 ☐ 児童館 ▶P38~39	☐ 一時保育 ▶P35 ☐ ファミリーサポートセンター ▶P28					
				☐ こども誰でも通園制度 ▶P40						
仕事をしているママ	赤ちゃんの発達	☐ 保育園について調べる。 ▶P34~35 ☐ 仕事復帰時期を検討し、 申し込み期限を確認する	☐ 保育園入園可能 (一部の園のみ)	☐ 保育園入園可能						
		笑顔をもせる		首がすわる 寝返り 離乳食を食べ始める						
子育てワンポイント	赤ちゃんの発達	赤ちゃんが泣き止まない時の対応 ▶P14 「赤ちゃんが泣くのは仕事」とは 言っても、対応するママやパパは 大変ですね。赤ちゃんに合う方 法はひとそれぞれなので、対応方 法の例を参考にしてください。	赤ちゃんとのふれあい ゆったりとした気持ちで、赤ちゃんへの声かけやスキンシップを すると心と体の成長を促します。例えば、歌を歌ったり、手足を優しくマッサージしたり、色のはっきりしたおもちゃを見せるなどして赤ちゃんの反応を見てみましょう。	事故予防 ▶P16~17 赤ちゃんが動きだす時期なので、事故予防のために部屋の環境整備をしましょう。						
										

9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳	4～5歳	就学
-----	------	------	----	----	----	------	----

- ☐ かみかみ教室 ▶P30
- ☐ 乳児健康診査(9～11か月) ▶P30
母子健康手帳別冊の受診券を使って健診を受けましょう

- ☐ 1歳6か月児健康診査 ▶P30

- ☐ 2歳児歯科健康診査 ▶P31

- ☐ 3歳児健康診査 ▶P31

- ☐ 就学時健康診断 ▶P41



早寝早起きのすすめ ▶P20

赤ちゃんのうちに身に着けた生活習慣は、子どもの心と体を健康にする大切な基盤となります。徐々に生活リズムを整えていきましょう。朝は遅くとも8時までは起き、夜9時頃には就寝させるようにし、食事やお風呂の時間も幅はあっても一定になるようにしていきましょう。

スマホに子守りをさせないで ▶P21

子どもにとって、スマホはとても刺激的で興味が惹かれるものですが、長時間スマホを与えていると、子どもの成長を阻害してしまうおそれがあります。子どもはママやパパからの声かけやスキンシップが大好きなので、できるだけ大人と一緒に外遊びや絵本などで関わって遊んであげましょう。

自我が芽生えてきた子どもへの対応 子どもと関わるコツ ▶P22

自我が芽生え、自分の主張が通らないと激しく泣いたり、かんしゃくを起こすことが増える時期です。パパとママもつい感情的に叱ってしまうこともあるかと思いますが、子どものしつけのコツを覚えると、パパママのストレスも少し減るかもしれません。



赤ちゃんが 泣き止まない



赤ちゃんはなぜ泣くの？

「泣き」は、まだひとりでは何もできない赤ちゃんが、周囲の人にお世話をしてもらうためのサインです。大事なサインであるだけに、赤ちゃんの泣き声にはパワーがあり、パパやママは「なんとかしなくては」と思うものです。

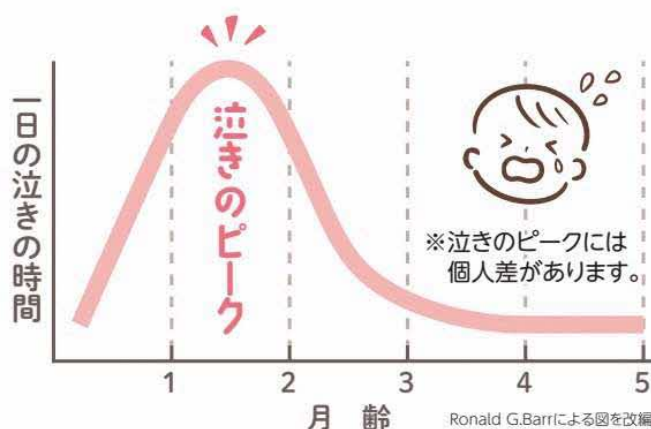
赤ちゃんが泣く理由は、「おなかがすいた」「ねむい」など様々な理由があります。理由もなく泣くことも、小さいうちはよくあります。新生児期は昼も夜も30分～3時間ごとに泣いて、起きて授乳するような生活になります。

赤ちゃんは泣くのが「仕事」です。

赤ちゃんは泣くのが仕事で、泣いて当たり前です。赤ちゃんが泣くのは誰のせいでもありません。

さらに赤ちゃんは生後2週間頃から、週を追うごとにもっと泣くようになります。

でも大丈夫、赤ちゃんの泣きは通常1～2か月がピークで、それを過ぎればだんだんおさまってきます。ピーク時の泣きは何をやっても泣き止まないことが多いことがわかっています。



泣かれると誰でも イライラします。

産後まだまもなくは、体調が回復していない上に、何をしても泣き止んでくれない赤ちゃんに、イライラしたり、「うまくお世話できない私のせいだ」と自分を責めてしまったり…。

でも大丈夫。泣き止まないのはママのせいではないし、イライラするのも当然です。

無理に泣き止ませようとしなくても大丈夫ですよ。

私のせいだと
自分を責めてしまう

「これ以上何が必要なの」と
イライラする

ご近所に迷惑を
かけていないか心配



広 告

不妊治療

鎌ヶ谷ARTクリニック

KAMAGAYA ART CLINIC

047 442 3377

「新鎌ヶ谷」駅徒歩3分

kamagaya-ac.com

鎌ヶ谷 不妊治療 検索

赤ちゃんの泣きへの対処法

まずは赤ちゃんを抱っこしてあげて、赤ちゃんが欲しがっていると思うものを、いろいろと試してみましょう。



おむつを替える



おっぱいや
ミルクをあげる



話しかけたり、
歩いたりしてみる



ぬいぐるみや
音の出る
おもちゃであやす

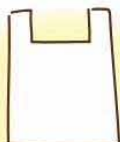


暑がっていないか、
熱がないか確かめる

次に赤ちゃんがお母さんのおなかの中にいた時の状態を思い出させてあげましょう。



おくるみで
くるんであげる



ビニールを
クシャクシャさせる
※使ったら必ず片付けましょう



掃除機の音を
聞かせる



赤ちゃんによって
好みや反応が違います。
いろいろと試してみましょう♪

何をしても泣き止まないでイライラしたときは…

赤ちゃんは理由もなく泣くこともあるので、泣き続けても問題はありません。
どうしても泣き止まず、イライラを我慢できなければこうしましょう。

1

赤ちゃんをベビーベッドなどの
安全な場所に寝かせて、その
場を離れましょう。

顔色を確認
するように
してね



2

自分をリラックスさせましょう
(お茶を飲む、音楽鑑賞、電話、
読書など)



3

少ししたら戻って、赤ちゃんの
様子を確認しましょう



子育ては一人ではできません。無理をせず、周りに助けを求めることも大切です。困ったときは誰かに相談しましょう。赤ちゃんを揺さぶってしまうと命の危険がありますので、揺さぶってはいけません。

広 告

産科・婦人科

千葉ニュータウンレディースクリニック

CHIBA NEWTOWN LADIES CLINIC



0476 47 2227

「千葉ニュータウン」駅徒歩1分

chibanew-lc.com

千葉ニュータウン 産婦人科 検索

起こりやすい事故



つい気がゆるみがちな家の中、大人では問題ない場所・物でも、赤ちゃんや子どもにとっては多くの危険が潜んでいます。実際に、事故を経験してしまった保護者の80%以上が、「少しの気配りをするだけで、事故を防ぐことができた」とアンケートで回答しています。子どもの事故は、発達と事故の関係を知り、大人が少しの気配りをするだけで、未然に防ぐことができます。事故を防ぐために室内の環境を見直して、子どもに安全をプレゼントしてあげましょう。



— 広 告 —

一般建築・設計・施工・鉄骨・塗装・土木

総合建設業

青

株式会社

青野工務店

白井市富士65-6

TEL 047-446-1141 FAX 047-446-1120

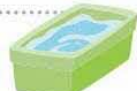
1 ベランダ

- ☐ 内側から鍵をかけて締め出されないよう注意していますか？
- ☐ 柵が低いなど転落の危険性はないですか？
- ☐ よじ登って柵を越えてしまいそうな場所や物はないですか？

2 リビング

- ☐ テーブル上のクリップやコイン、タバコや灰皿、ボタン電池など誤飲しそうなものはありますか？
- ☐ アイロンやストーブなど触れてやけどしそうなものはありますか？
- ☐ ソファやベッドなど高いところからの転落に注意していますか？
- ☐ コンセントは感電防止対策がされていますか？

3 浴室・洗面所

- ☐ 洗剤や化粧品など誤飲しそうなものが手の届くところにありませんか？
- ☐ 浴槽や洗面器に水をためたまにしていますか？
- ☐ 浴室のドアは子どもが1人で開けることが出来ない工夫をしていますか？

4 玄関

- ☐ 玄関の段差は危険な高さではありませんか？
- ☐ 戸外がすぐ道路に直面しているなど危険が想定される場合、簡単に出入れないように対策がされていますか？

5 ダイニング

- ☐ テーブルクロスなど赤ちゃんが引っ張って物が落ちそうなものはありますか？
- ☐ おはしやフォーク、歯ブラシなどをくわえたままで歩かせたり、走り回ったりさせていませんか？

6 キッチン

- ☐ コンロや鍋、やかん、卓上の料理、ポット、炊飯器の蒸気口などやけどの原因に近づかない対策はできていますか？
- ☐ びんなど割れやすいものが床に置いてありますか？
- ☐ 包丁などの器具は使用後に必ず片付けていますか？

7 その他

- ☐ 引き戸など手を挟みそうな場所の対策はされていますか？
- ☐ カーテンのひもなど窒息の原因になりそうなものは取り外していますか？
- ☐ 階段の上下階両方に柵をつけていますか？

こんな時の対処法 ① 頭を強く打った！

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



家族を守る災害対策

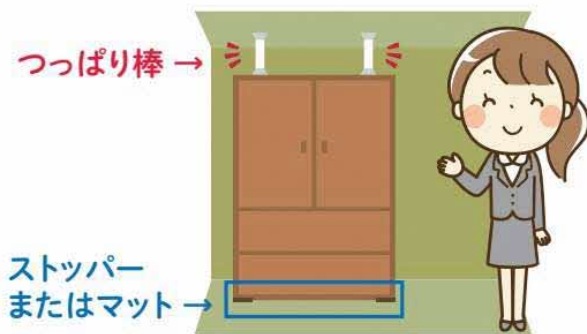
赤ちゃんを授かったら
用意したい



もし妊娠中や小さいお子さんがいる今、災害が起きたら？考えただけで不安になりますよね。大切な家族を守るため、災害に備えた準備をしておきましょう。

！ 家の中の安全対策

- 本棚やタンスなど背の高い家具は壁に固定する。(L字型金具で2方向以上とめる、賃貸の場合は家具の下にストッパーを挟んだうえで天井につっぱり棒をする。)
- テレビはできるだけ低い位置に置き、金具やロープ、耐震マットなどで固定する。
- 避難の妨げになるので通路をふさぐものがないか確認する。
- 寝る場所の近くになるべく家具を置かない。ベビーベッドの上も注意。
- ガラスの飛散防止フィルムを貼っておく。普段からレースカーテンをしておき、ガラスの飛散予防に。



！ 自宅と地域の災害リスク



自宅の近くはどんな被害が想定されているか、ハザードマップで確認しておきましょう。近くの避難所を確認して、避難所までの経路を考えておきましょう。

！ 妊産婦・乳幼児のための非常用物品

避難所には、哺乳瓶、液体ミルク、おむつを準備していますが、数に限りがあり、個々の乳幼児に合わせたものではありません。使い慣れたものをすぐに持ち出せるようにしておきましょう。また、普段から非常用物品を持ち歩いておくと、外出時に被災した場合に役立ちます。災害がどこにいても起きることを想定して備えましょう。



こんな時の対処法

② 胸やお腹を強く打った！

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



非常用持出品

非常用の持出袋は、避難する時にすぐ取り出せる場所に置きましょう。軽くてコンパクトな持ち出し品を選び、持ち出せるか実際に使ってみましょう。

○貴重品

- ☐ マイナンバーカード  
☐ 資格者証明書 ☐ 現金 ☐ 通帳等

○非常食・飲料水



○医薬品

- ☐ 常備薬 ☐ 絆創膏 ☐ 消毒薬等
☐ 家族のお薬手帳

○生活用品

- ☐ ヘルメット ☐ ホイッスル 
☐ 携帯トイレ ☐ 懐中電灯 ☐ 乾電池
☐ ウエットティッシュ
☐ タオル ☐ ビニール袋 ☐ 筆記用具
☐ 雨具 ☐ 手袋(軍手) ☐ マスク

○その他

- ☐ 携帯電話 ☐ 充電器 
☐ 情報収集できるもの(ラジオなど)
☐ 保温できるもの(カイロなど)
☐ 小銭(公衆電話用) ☐ モバイルバッテリー

妊産婦の方は、次のようなものを持出袋に入れておきましょう。

- ☐ 母子健康手帳 ☐ 診察券
☐ お薬手帳 ☐ 生理用品 ☐ 清浄綿
☐ 分娩準備品(紙おむつ・タオルなど)
☐ マタニティマーク

子どものために次のようなものを持出袋に入れておきましょう。

- ☐ 母子健康手帳 ☐ ミルク用飲料水(液体ミルク)
☐ 調製粉乳 ☐ 哺乳瓶(使い捨て)
☐ 離乳食(レトルト食) ☐ 紙コップ
☐ おやつ (哺乳瓶で授乳できない場合)
☐ 飲み物の容器 ☐ スプーン ☐ ストロー
☐ 授乳ケープ ☐ 抱っこ紐 ☐ 肌着
☐ おしりふき ☐ 紙おむつ ☐ おもちゃ
☐ 歯ブラシ ☐ 子ども用のくすり
☐ 子どもの医療証 ☐ おくるみ

※マイナンバーカード等平時から持出袋に入れておけないものは、コピーや番号の控えを用意しておくことも有効です。

非常備蓄品

水や食料は、1人3日以上、できれば1週間分を備蓄しましょう。いつも使う物品を多めに購入することで十分な備えになります。

○生活用水

- ☐ ペットボトル飲料水など

○飲料・食料

- ☐ レトルト ☐ 缶詰など保存食品 ☐ 菓子類など ☐ アレルギー対応食品

○生活用品

- ☐ ドライシャンプー ☐ スキンケア用品(ベビーローション等)
☐ 簡易トイレ ☐ 充電器 ☐ 新聞紙 ☐ マタニティウェア ☐ 授乳服
☐ 下着 ☐ おむつ ☐ 毛布
☐ ラップ(応急処置に使用できるほか、皿の上に敷いてお皿を洗わずに済みます)

○燃料

- ☐ カセットコンロ ☐ カセットボンベ ☐ 電池



— 広 告 —

庭園管理

(株)青野造園土木

代表 青野高士

白井市富士 61-4

TEL.047-443-4847

FAX.047-443-4849

早寝早起きのすすめ

元気な体をつくるために



睡眠の効果 effects of sleep

睡眠には、心身の疲労を回復させるとともに、
子供たちの脳や体を発達させる働きがあります。

人の脳は、睡眠中にその日起こったことや学習したことを繰り返し再生し、知識として蓄積しています。したがって、より良い脳を育てるためには夜よく眠ることが重要です。

また、子供の脳や体の成長に欠かせない脳内物質である **メラトニン** と **成長ホルモン** は、眠っている間に多量に分泌されています。遅く眠ると、これらの脳内物質の分泌に影響を与えてしまうので、午後9時頃には就寝させるように心がけましょう。

メラトニン

- 暗くなると分泌され、体温を下げて眠りを誘う
- 抗酸化作用(老化防止、免疫力増強)



成長ホルモン

- 骨・筋肉の成長を促す
- 代謝をコントロール(疲労回復、脂肪の燃焼、体組織の修復と再生)

Point!

たっぷり眠って、脳と体の成長発達を促そう！

睡眠の大切さはわかったけど・・・。
眠れないときはどうしたらいいのかな？
早く寝るためのコツを教えるよ！



早く寝るためのコツ



まずは早起き＋外遊び

いきなり早寝にするのは難しいので、まず早起きからはじめましょう。そして昼間はたっぷり外遊びをさせてください。

早く起きて、よく体を動かせば、疲れて早く寝ることができます。

暗く静かな環境を作る

“寝つきやすい状態”にするために、寝る時間が近づいたら部屋の中も少しずつ暗くしていきましょう。

最も強い刺激を与えるのは、テレビ、ゲーム、パソコン、携帯電話、スマートフォン等の画面から発せられる光です。また音の刺激もできるだけ少なくしたほうが眠るのに適しているので、これらの電子機器は、寝る30分～1時間前には消すように心がけましょう。

毎日同じ時間、同じ流れて眠るようにする

同じ時間に夜ごはんを食べ、お風呂に入り、テレビを消し、寝室に移動するというように、毎日同じ時間に同じことを繰り返すことで、脳に眠くなるサイクルができます。子守唄を歌ってあげたり、昔ばなしを聞かせてあげるのも効果的です。



赤ちゃんともと目と目を
合わせ、語りかける
ことで赤ちゃんの
安心感と親子の愛着
が育まれます。



ムズかる赤ちゃんに、
子育てアプリの画面で応える
ことは、赤ちゃんの育ちを
ゆがめる可能性があります。



スマホ 木に 子守りを させないで!

親子が同じものに向き
合って過ごす絵本の読み
聞かせは、親子が共に
育つ大切な時間です。



親も子どももメディア機器
接触時間のコントロールが大
事です。親子の会話や体験を
共有する時間が奪われて
しまいます。



散歩や外遊びなどで親と
一緒に過ごすことは子ども
の体力・運動能力そして
五感や共感力を育みます。



親がスマホに夢中で、
赤ちゃんの興味・関心を
無視しています。赤ちゃん
の安全に気配りが出
来ていません。



一般社団法人 日本小児科医会

子育てのヒント どならずに子どもと関わる コツをつかみ楽しく子育てしましょう!



しつけは、子どもへの教育で「こうするといいよ…」と教えることであり、子どもが言うことを聞かないからと言って叱る時には、親の思いは伝わっていないことが多いです。叱ることはしつけの『手段』であって、『目的』ではありません。

ポイント 1 わかりやすく伝える

「具体的に」「簡潔に」をモットーに分かりやすく説明しよう

1 具体的に

例)『食事の時はちゃんとしてね』

→『食事の時には、遊ばないで座ってようね』

2 肯定的な言い方で

ダメダメ言葉より、○○しようねという期待を伝えよう

例)『妹のおもちゃ取ったらダメでしょう』

→『使いたい時は妹に使っていいか聞こうね』

3 共感しながら行動を伝えましょう

例)『お菓子は買わないよ。いい加減にしないさい』

→『お菓子が欲しい気持ちは分かるよ。でも家に欲しかったお菓子はあから、無くなったら買おうね』

4 近づき目線を合わせて穏やかに話しかけましょう

テレビがついていたり、周りがザワザワしている環境では親も子も集中できないので、静かな環境で話そうにしましょう。



ポイント 2 落ち着いて関わる

子どもが反抗・泣き叫ぶと緊張感が高まります。子どもと関わる際の親が落ち着くヒントを紹介します。

ヒント① 深呼吸をする

ヒント② 部屋を出る

ヒント③ 水を飲む

ヒント④ 甘いものを一口食べる

ヒント⑤ 窓の外を見る



※子どもの感情が高まっていると、親として落ち着いて対応することは難しいことですが、できそうなことを取り入れてみましょう。また親の方が悪いと思う時には、きちんと謝ることも大切です。

ポイント 3 できたらほめる

子どものよい行動を具体的にほめてあげましょう。

例)「～できてきもちいいね。えらいね」など

子どもは褒められることで自分を大切にする気持ち(自尊感情)が育ちます。

対応に悩んでいる場合には、
「家庭児童相談室」にご連絡ください!!

10人以上のグループを対象に「なるほど行政講座」(出前講座)で子育てのコツをお伝えします。

家庭児童相談室 ☎497-3477

妊娠がわかったら

妊娠がわかったら

母子健康手帳の交付

問 健康課 母子保健係 ☎497-3472

母子健康手帳は、妊娠中の母親の健康状態と子どもの成長を記録するためのものです。妊娠したら、早めに妊娠の届け出をしてください。

妊婦一般健康診査

問 健康課 母子保健係 ☎497-3472

妊婦の健康を守るために、母子健康手帳別冊の受診票で、妊娠中に14回、原則として千葉県内の医療機関で健康診査が受けられます。

県外受診の際は手続きが必要ですので、問い合わせてください。

妊婦歯科健康診査

問 健康課 母子保健係 ☎497-3472

妊娠中に1回、市内指定医療機関で歯科健康診査が受けられます。(自己負担額500円)

妊婦支援給付金(1回目)

問 健康課 母子保健係 ☎497-3472

妊婦さんに現金5万円を給付して、出産・子育てにかかわる経済的負担の軽減を図ります。妊娠届出の面接後にお渡しする申請書を提出してください。

妊婦等包括相談支援

問 健康課 母子保健係 ☎497-3472

すべての妊婦さんにご家族が安心して出産・育児ができるよう、助産師・保健師が、妊娠中から出産や子育てについて一緒に考え、サポートしていきます。妊娠届出時に窓口面接、妊娠6～7か月頃に妊婦電話相談、出産後に新生児訪問を行い、ご家庭に合ったサービスや情報をご案内します。その他、いつでもお気軽にご相談ください。

妊婦電話相談

問 健康課 母子保健係 ☎497-3472

妊娠6～7か月頃の妊婦さん全員に、市の保健師または助産師が電話をかけます。妊娠中の生活のことや出産に向けての相談を受けます。

広 告



産科／無痛分娩

鎌ヶ谷バースクリニック

KAMAGAYA BIRTH CLINIC

047 446 1177

「新鎌ヶ谷」駅徒歩1分

kamagaya-bc.com

鎌ヶ谷 産婦人科 検索

RSウイルス感染症ワクチン

問 健康課 保健予防係 ☎497-3495

妊娠中にワクチンを接種することで、お母さんの体内で作られた抗体が赤ちゃんに移行し、赤ちゃんのRSウイルス感染症の重症化の予防が期待できます。

妊娠28週～36週の間に公費で接種ができます。詳細は、ホームページをご覧ください。健康課に問い合わせてください。

マタニティ&ベビー向け講座

問 健康課 母子保健係 ☎497-3472

◎プレ☆パパママスクール(両親学級)

妊娠・出産・育児の基本的な知識を体験しながら学べる講座です。同じ時期に出産するご家族との仲間づくりにもご利用ください。

※日程についてはホームページや広報をご覧ください。

内 容 お産の経過、シャワー浴・抱っこ体験、妊婦体験、産前産後の体のケア、赤ちゃんの育児と産後の過ごし方、歯の健康、栄養について、産後ママと赤ちゃんとの交流等

◎子育て応援講座 ハッピーアドバイス

小児科医師が、小児科のかかり方や予防接種など、赤ちゃんを育てていく上で大切なポイントについてアドバイスします。

※日程についてはホームページや広報をご覧ください。

子育てコンテンツ

問 健康課 母子保健係 ☎497-3472

◎おやこ手帳アプリ「なし坊・かおりの子育て応援ナビ」

子育てに関する市のサービスや情報をまとめて紹介しています。妊娠週数やお子さんの年齢に合わせた情報が受け取れる「白井あいあいメール」の登録や予防接種スケジュールを自動作成し、お知らせメールを受け取れる「予防接種スケジュール」の登録などもできます。

QRコード



◎子育て情報動画配信「しろい子育てチャンネル」

授乳の仕方やオムツの替え方、離乳食の作り方など子育てに役立つ情報を短い動画で紹介しています。

QRコード



インターネットからの各種申請について

◎オンライン申請一覧

子育てに関する各種申請等は24時間いつでも手続き可能なオンライン申請をご活用ください。



◎子育てワンストップサービス(マイナポータル・ぴったりサービス)

マイナンバーカードを利用して、国が運営するマイナポータルから子育てに関する手続きをオンラインで申請することができるサービスです。

※「市区町村を選択」で千葉県、白井市を選択してください。



赤ちゃんが生まれたら

赤ちゃんが生まれたら

届出・申請

出生届

問 市民課 戸籍係 ☎492-1111 (市役所代表)

お子さんが生まれたら、出生の日から14日以内に届出をしてください。

届出先 本籍地、届出人の所在地、出生地のいずれか

届出人 原則、母または父

必要書類等 出生証明書1通(医師などが証明したもの)、母子健康手帳

出生通知書

問 健康課 母子保健係 ☎497-3472

母子健康手帳別冊についている通知書をお子さんが生まれたらできるだけ早く提出してください。

出産育児一時金直接支払制度 問 保険年金課 保険年金係 ☎492-1111 (市役所代表)

出産にかかる費用の支払いについて、出産育児一時金48.8万円(産科医療補償制度に加入している医療機関等での出産の場合は50万円)を保険者が医療機関等に直接支払うことによって、出産時の支払いの負担を軽減する制度のことです。

国民健康保険の方は保険年金課へ、その他の方は加入している健康保険組合へ問い合わせてください。

国民健康保険加入者の産前産後期間相当分の国民健康保険税の減額について

問 保険年金課 保険税係 ☎492-1111 (市役所代表)

子育て世帯支援のため、出産する被保険者の産前産後期間となる4か月分、多胎妊娠の場合は6か月分の国民健康保険税を減額することで、世帯の国民健康保険税の減額を行います。

届出人 世帯主または同世帯の方

必要書類等 出産日(予定日)がわかるもの(母子健康手帳など)。顔写真付き本人確認書類



子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつぱろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

子ども医療費の助成

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎497-3487

高校生相当年齢までの子どもの保険診療分の医療費を助成します。助成を受けるには、受給資格の申請が必要です。出生や転入後は、できるだけ早く申請してください。

また、県外で受診した場合などの医療費は、領収書で償還払い(払い戻し)の手続きが必要になります。

助成内容

助成内容(自己負担額)	入院:1日300円または無料 通院:1回300円または無料 調剤:無料
-------------	---

児童手当

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎497-3487

0歳から18歳以下(高校生年齢まで)の子どもを養育している人に支給。

出生や転入後15日以内に申請してください。

手当の額

対象児童	支給月額(1人あたり)
3歳未満	15,000円(第3子以降は30,000円)
3歳以上18歳以下(高校生年齢まで)	10,000円(第3子以降は30,000円)

未熟児養育医療

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎497-3487

身体の発育が未熟な状態(出生時体重2000g以下)で生まれ、入院を必要とする乳児に対し、指定養育医療機関での治療にかかる費用を公費で負担します。

※世帯の所得により一部自己負担があります。

妊婦支援給付金(2回目)

問 健康課 母子保健係 ☎497-3472

お子さん1人当たり現金5万円を妊婦さんに給付し、子育てにかかわる経済的負担の軽減を図ります。新生児訪問の際にお渡しする書類で届出してください。

※流産・死産等を経験した方も支給の対象となります。

— 広 告 —

友達を思いやる気持ち、みんなで一つのことをやり遂げる感動

白井保育園

〒270-1421 白井市白井 429

TEL:047-497-0359

訪問

新生児訪問

問 健康課 母子保健係 ☎497-3472

赤ちゃんが生まれたら、できるだけ早めに母子健康手帳別冊の出生通知書を提出してください。おおむね生後28日以内の乳児(新生児)を対象に、助産師・保健師が訪問します。赤ちゃんの健康状態や産後のお母さんの健康面などについて、相談に応じます。

おめでとう訪問

問 健康課 母子保健係 ☎497-3472

生後3～4か月の乳児がいるすべてのお宅に母子保健推進員や保健師が訪問し、お子さんの様子をお伺いします。

※母子保健推進員とは、市内在住の子育てに関して知識や経験がある方で、市の子育て支援に協力しています。

赤ちゃんが生まれたら

子どもと家族向けの仲間づくりの場

ベビーサロン「いっぽいっぽ」

問 健康課 母子保健係 ☎497-3472

生後8か月までの乳児とその家族が、情報交換や仲間づくりができる場です。親子のふれあい遊びの紹介などを行っています。

※日程については、ホームページや広報をご覧ください。



ぐりんぴーすくらぶ(多胎児サークル)

問 白井市公民センター ☎492-5266

白井市内の双子や三つ子のお子さんをご家族を対象とした集いの場です。妊娠中の方もご参加いただけます。日程は白井市公民センターまでお問い合わせください。



子どもと遊ぼう

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っばってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

育児を助けて欲しいとき

ママヘルプサービス

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎497-3487

市内在住で家事や育児などを手伝ってくれる人がいない産後8週間以内(多胎児家庭は産後6か月まで)の人に、ヘルパーを派遣し産後の生活を支援します。

※お母さんの体調により期間延長にも応じる場合があります(最長、産後1年まで)。

※切迫早産などで体調の悪い妊娠中の人とは相談してください。

サービス内容

- ①育児に関すること(沐浴・授乳・オムツ交換など)
- ②家事に関すること(食事の準備や片付け・買い物・居室の掃除・洗濯など)
- ③相談に関すること(育児の相談、助言など)

利用回数と利用時間

1日1回

9:00～16:00の間に1時間以上4時間以内

利用料 1時間500円(生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料)

申込方法 出産予定日の1か月前までに連絡してください。後日ヘルパーが訪問し、打合せをします。

ただし、緊急の場合は相談してください。

ファミリー・サポート・センター

問 しろいファミリー・サポート・センター(保健福祉センター3階子育て支援課内)

☎491-8277

生後6か月から小学校6年生までの子育てのサポートをして欲しい人(利用会員)とサポートができる人(提供会員)が会員となり助け合います。

サポートの内容

- ①保育施設までの送り迎え。
- ②保護者などの病気や急用等の場合の預かり。
- ③兄弟の学校行事や、冠婚葬祭の時の預かり。
- ④その他子育てのサポートが必要な時。

※お預かりする場所は、原則として、提供会員宅となります。

利用料金

区分	料金
月から金の7:00～21:00	1時間あたり700円(一人)
土・日・祝日及び年末年始と上記時間以外	1時間あたり900円(一人)

1. 1回の援助活動が1時間に満たない場合でも1時間とみなします。
2. 時間を延長した場合は、30分以下は上記の半額、30分以上は1時間あたりの金額がかかります。
3. 取り消しについては前日までは無料ですが、当日(1時間分)や無断(全額)では取り消し料を利用会員が提供会員に支払います。
4. 利用料について、助成制度があります。

子育て短期支援(ショートステイ)事業

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎497-3487

子育て中の保護者が、病気・出産・仕事・育児疲れなどで、家庭で子どもをみるのが困難な場合、施設で一時的に預かります。

対象児童 市内在住の3歳未満の子ども

利用期間 7日以内

入所施設 ほうゆうベビーホーム(八千代市上高野157)

利用料金 (1日あたり)

	2歳未満	2歳以上
生活保護世帯	0円	0円
市民税非課税世帯	1,100円	1,000円
その他の世帯	5,350円	2,750円

申込方法 利用する1週間前までに相談、申請書を提出してください。

子育て支援事業等利用料金の助成

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎497-3487

生後6か月から12歳未満の児童を養育している低所得の世帯を対象として、一時保育、ファミリーサポートセンター、社会福祉協議会のまごころサービスの利用料について、1か月あたり2万円を限度に利用費用合計額の2分の1を助成します。

産後ケア

問 健康課 母子保健係 ☎497-3472

体調不良や育児不安があるなど、支援が必要な方に対し、クリニックや助産院に宿泊や通所をしたり、助産師が訪問して育児方法や授乳の指導および育児相談を行います。世帯の所得により一部自己負担があります。詳細は担当課にお問い合わせください。

対象期間 産後1年未満(施設により受入れる月齢が違います。)

利用日数 宿泊型と通所型と訪問型を併せて7日以内

利用料金

	課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯
宿泊型(1泊2日)*	5,000円	1,600円	無料
多胎児加算	1日につき1人300円追加	1日につき1人100円追加	無料
通所型	1,500円	500円	無料
多胎児加算	1日につき1人200円追加	1日につき1人60円追加	無料
訪問型(1回)	1,000円	300円	無料
多胎児加算	1日につき1人70円追加	1日につき1人20円追加	無料

*2泊目以降は、1日につき課税世帯は2,500円、非課税世帯は800円追加となります。

※施設によって、別途食事代がかかります。

子どもの健康

健診

問 健康課 母子保健係 ☎497-3472

新生児聴覚スクリーニング検査・乳児健康診査

乳児の健康管理のため、母子健康手帳別冊の受診票により、生後50日以内の聴覚検査および生後3～6か月と9～11か月の健康診査が、千葉県内の医療機関で受けられます。県外で受診する場合は健康課に問い合わせてください。

あかちゃん育児相談

4～5か月のお子さんを対象に、子どもの発育発達・栄養・育児などについて保健師・助産師・栄養士が相談を行います。

はじめてであうえほん(9ページ)も併せて行なっています。

※対象のお子さんには、案内を送ります。

内 容 身長・体重測定、育児相談、離乳食の話、絵本の読み聞かせ

かみかみ教室(離乳食教室)

満9か月のお子さんを対象に、栄養士が離乳食の進め方やレシピについてお話しします。また、歯科衛生士がむし歯予防についてお話し、助産師が育児相談を行います。

※対象のお子さんには、案内を送ります。

内 容 離乳食・歯科・保健指導 ※身長・体重測定、個別相談(希望者のみ)

1歳6か月児健康診査

1歳6か月の幼児を対象に、発育・発達の確認、病気などを早期発見するために医師・歯科医師の診察と保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士などが育児相談を行います。

※対象のお子さんには、健康診査票を送ります。

内 容 身長・体重測定、問診、医師・歯科医師診察、栄養・歯科医師指導、育児相談

広 告

小児科・内科
医療法人社団 雄明会
ニュータウン・クリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～11:00	○	／	○	○	○	○	○	／
15:30～17:00	○	／	○	○	○	○	／	／

予防接種・乳児健診は事前に電話予約が必要です

白井市清水口3-25-1 ☎047-491-8051



2歳児歯科健康診査

2歳6か月の幼児を対象に、発育の確認、病気などを早期発見するために歯科医師の診察と保健師・栄養士・歯科衛生士などが、育児相談を行います。希望者にはフッ素塗布も行います。

※対象のお子さんには、健康診査票を送ります。

内 容 歯科医師診察、保健・栄養・歯科指導
※フッ素塗布(希望者のみ有料で実施)

3歳児健康診査

3歳6か月の幼児を対象に、発育・発達の確認、病気などを早期発見するために医師・歯科医師の診察と保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士などが、育児相談を行います。

※対象のお子さんには、健康診査票を送ります。

内 容 身長・体重測定、問診、尿検査、視覚検査、医師・歯科医師診察、栄養・歯科指導、育児相談

予防接種

問 健康課 保健予防係 ☎497-3495

定期予防接種

定期予防接種とは、予防接種法に定められ市が実施する予防接種です。詳しくは「予防接種手帳」をご覧ください。健康課までお問い合わせください。

広 告

日帰り白内障手術・硝子体内注射

西白井駅徒歩9分

※診察の結果によっては治療が受けられない場合があります



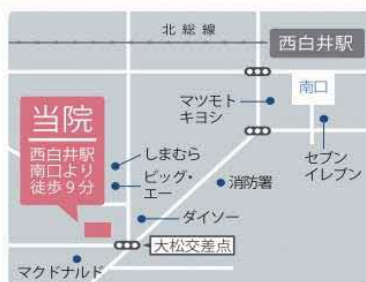
診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:30 ~ 12:30 ● ● 手術 ● ● ● /

15:00 ~ 18:00 ★ ● 手術 ● ● ● / /

16:00 ~

【休診日】水曜(手術日)・土曜午後・日曜・祝日



大松交差点すぐ!
駐車場50台有



tel:047-498-0011



千葉ニュータウン駅前 耳鼻咽喉科クリニック

耳鼻咽喉科・小児耳鼻咽喉科・アレルギー科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45~12:15	●	●	●	●	●	●	—	—
14:45~18:15	●	●	●	●	●	▲	—	—

▲:14:30~17:15 休診日:日曜・祝日

大人から子供まで
なんでも気軽に相談できる
身近なクリニックを目指します。

千葉ニュータウン中央駅北口徒歩2分!
APOLLO PLANT MALL 2F

住所:千葉県印西市中央北1-1

☎0476-40-1133



子どものけがや急病

近隣の休日夜間診療所

名称	住所	診療科目・時間
印旛市郡小児初期 急病診療所 ☎043-485-3355 (診療時間内)	佐倉市江原台2-27 (佐倉市健康管理センター内)	- 月～土(小児科) 19:00～22:45 - 日曜・祝日・年末年始(小児科) 9:00～16:45/19:00～22:45
佐倉市休日夜間 急病診療所 ☎043-239-2020		日曜・祝日・年末年始(内科) 19:00～21:45
成田市急病診療所 ☎0476-27-1116	成田市赤坂1-3-1	- 毎日(内科・小児科) 19:00～23:00 - 休日 内科・小児科 10:00～17:00 外科 10:00～17:00 歯科 10:00～17:00(日曜を除く)
船橋市夜間休日 急病診療所 ☎047-424-2327	船橋市北本町1-16-55 船橋市保健福祉センター1階	- 毎日(内科・小児科) 21:00～翌朝6:00 - 小児科担当医診察 月～金 20:00～23:00 土曜 18:00～21:00 日曜・休日 9:00～17:00 18:00～21:00
船橋市かざぐるま 休日急患・特殊歯科診療所 ☎047-423-2113	船橋市北本町1-16-55 船橋市保健福祉センター1階	休日(歯科) 9:00～12:00
やちよ夜間小児 急病センター ☎047-458-6090	八千代市大和田 新田477-96 (八千代医療センター内)	毎日(小児科) 18:00～23:00
柏市夜間急病診療所 ☎04-7163-0813	柏市柏下65-1 (ウェルネス柏内)	毎日(内科・小児科) 19:00～22:00

※内容に変更が生じる場合がありますので、受診される前に直接お問い合わせください。

広告



医療法人社団ふたば会
あんべこどもクリニック

院長 安部 昌宏

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	☆
13:30～18:00	●	●	●	●	●	●	休

☆第1、第3の日曜日は9:00～13:00

印西市竜腹寺350-2

Tel.0476-80-9611



休日夜間の急病・救急病院の問い合わせ先

『ちば救急医療ネット』のホームページ

<http://www.qq.pref.chiba.lg.jp>

QRコード



受診した方が良いか迷った場合

こども急病電話相談(千葉県)

看護師や小児科医が、受診をした方が良いか電話でアドバイスします。

実施日 月～土:19:00～翌朝8:00、日曜祝日:8:00～翌朝8:00(24時間対応)

電話番号 プッシュ回線電話および携帯電話からは ☎(局番なし)#8000
ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

ONLINE QQ こどもの救急ホームページ(社団法人 日本小児科学会) kodomo-qq.jp

夜間や休日などの診療時間外での受診判断の目安を提供しています。

対象年齢 生後1か月～6歳まで

QRコード



子どものけがや急病

誤飲・中毒の相談

間違ってタバコや医薬品・洗剤などを飲み込んでしまった時の相談や情報提供を行っています。

つくば中毒110番

問 ☎029-852-9999

24時間 365日

大阪中毒110番

問 ☎072-727-2499

24時間365日

保育園・幼稚園

保育所など

問 保育課 保育係 ☎497-3488

保護者が仕事・療養・出産・家族の介護・・・などで保育ができない家庭に代わって保育する施設です。利用には、保育標準時間、保育短時間、いずれかの認定を受ける必要があります。

3歳児以上は、保育料が無償です。

保育園名	通常保育	時間外保育	産休明け保育	一時保育
公 清水口保育園 清水口2-8-1 ☎491-8082	平日 8:30～16:30 土曜日 8:30～12:00	平日 7:00～ 8:30 16:30～19:00 土曜日 7:00～ 8:30 12:00～17:00	○	○
公 南山保育園 南山1-7-1 ☎491-1413			○	○
公 桜台保育園 桜台2-9 ☎492-6101			○	—
私 はなぶさ保育園(認定こども園) 大山口2-2-4 ☎497-7870			—	—
私 こぞくら保育園 根1832-1 ☎401-1181			—	—
私 白井保育園 白井429 ☎497-0359			—	—
私 白井ふじこども園(認定こども園) 富士239-1 ☎402-2500			—	—
私 ひまわりこども園(認定こども園) 折立618-10 ☎491-8384			○	—
私 AIAI NURSERY西白井 根1922-14 ☎401-0953		平日 7:30～ 8:30 16:30～18:30 土曜日 7:30～ 8:30 12:00～17:00	—	—

— 広 告 —

今を見つめて 未来を夢見て...



英幼稚園・はなぶさ保育園

〒270-1434 白井市大山口2-2-2・2-2-4

☎047-491-3036・047-497-7870



小規模保育所

保育園名	入所対象児童	通常保育	時間外保育
私 白井ふたば保育園 根1827-27 ☎401-1187	満6か月～満3歳の 年度末まで		時間外 平日 7:00～ 8:30 16:30～19:00 土曜日 7:00～ 8:30 12:00～17:00
私 ひなた保育園・しろい 根235-2 ☎401-0401	満6か月～満3歳の 年度末まで	平日 8:30～16:30 土曜日 8:30～12:00	時間外 平日 7:30～ 8:30 16:30～18:30 土曜日 7:30～ 8:30 12:00～17:00
私 ひなた保育園・ふおるてしろい 根476-1 フォルテ白井内 ☎404-3290	満6か月～満3歳の 年度末まで (一時保育あり)		平日 7:00～ 8:30 16:30～19:00 土曜日 12:00～17:30

一時保育 清水口保育園(キッズ)・南山保育園(くれよん)・送迎ステーション一時保育

保護者の病気や、仕事の都合、保護者がリフレッシュしたいときなど、一時的に保育が必要なときに、小学校就学前のお子さんをお預かりします。

※利用には事前登録が必要です。

対象児童 市内在住の満6か月～就学前

費用 1時間あたり 300円 / 給食費・おやつ代※普通食のみ 300円
(離乳食等は持参となります)

※費用について助成制度及び兄弟姉妹同時利用に対する減免制度がありますので各保育園等に問い合わせてください。

保育時間 《キッズ・くれよん》

※利用日数は1か月に最大15日です(事由により異なります)

平日 8:30～16:30 / 土曜 8:30～12:30(清水口保育園のみ)

《送迎ステーション一時保育》

月曜～金曜 10:00～13:30 ただし水曜は12:00まで

※相談・利用の申し込みは各保育園等に問い合わせてください。

問い合わせ時間 月曜～金曜 9:00～16:00

— 広 告 —



焼 き 菓 子 専 門 店
QUATRE QUARTS
— カトルカール —
白井市中355番地 ☎047-401-3103
@QUATREQUARTS_OFFICIAL



明るく丈夫な子 よく考え工夫する子 きまりをまもり友達と仲良くする子

学校法人 誠和学園
まこと南山幼稚園

♪預かり保育 19時まで行っています
♪未就園児教室 お子様への登園は週1～3回
親子教室は毎月1回火曜日開催・無料です
白井市南山1-7-2 **TEL.047-491-9281**
<https://m-minamiyama.itigo.jp/>

その他の保育

◎**病児保育** 問 白井聖仁会病院 うさぎ保育所(白井市笹塚3-25-2) ☎070-2656-5671

保育認定を受けているお子さんや幼稚園・小学校に就学しているお子さんが病気であり、保護者の就労などの理由により、家庭で保育を行うことが困難な場合に一時的にお子さんを預かります(事前登録が必要です。また、お預かりできない疾患があります)。

対 象 市内に住所のある生後6か月から小学校6年生までの子

時 間 月曜～金曜 8:00～18:00／土曜(金曜以前から継続する方のみ) 8:00～13:00

保育料 1時間300円(別途、食事代・おやつ代550円)

※生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料

◎**病後児保育** 問 鎌ヶ谷総合病院病後児保育所(鎌ヶ谷市初富929-6) ☎047-498-8111(直通)

保育園等に通っているお子さんが病気回復期にあり、集団保育が困難な場合に一時的にお子さんを預かります。

※利用には事前登録が必要です。

対 象 市内に住所のある生後3か月から小学校6年生までの子

時 間 月曜～金曜 8:30～18:00／土曜 8:30～13:00

保育料 1時間300円(ただし、最少利用時間は4時間。別途、食事代・おやつ代550円)

※生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料

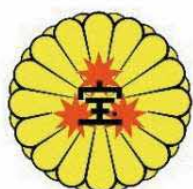
子育て電話相談(公立保育園)

育児などに一人で悩んでいませんか？

どんな小さなことでも、保育士が子育ての相談を受けます。

相談先	清水口保育園	☎491-8082
	南山保育園	☎491-1413
	桜台保育園	☎492-6101

— 広 告 —



学校法人 共立学園
宝幼稚園



緑豊かな自然にはぐくまれた

「他への思いやりのある、慈悲の心をもった、心身共に健康な、情操豊かな人」づくり

白井市根 1 3 6 3 - 2

預かり保育承ります

保育終了後、午後6時まで

※長期(春・夏・冬)休業期間も実施

☎ 047-491-1581

幼稚園

幼稚園とは、3歳児以降から就学前までの幼児の教育を行う教育機関を言います。

預かり保育や延長保育を行っている園もあります。

詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

入園料・保育料は、幼児教育・保育の無償化の対象になります。

	幼稚園名	所在地	電話
私立	白井幼稚園※	白井市根1827-27	☎492-0800
私立	まこと南山幼稚園※	白井市南山1-7-2	☎491-9281
私立	宝幼稚園※	白井市根1363-2	☎491-1581
私立	英幼稚園※	白井市大山口2-2-2	☎491-3036
私立	まどか幼稚園	白井市清水口3-22-1	☎491-9881
私立	白井若葉幼稚園※	白井市堀込1-8	☎492-0801

※の園の入園料・保育料は、月額上限25,700円まで無償化対象となります。

送迎ステーション

☎404-3290

幼稚園開所時間外の朝夕の時間帯は「送迎ステーション」で保育を行い、日中は幼稚園バスが所属幼稚園へ送迎し、幼児教育を受けることができます。

広 告



学校法人
吉岡学園

まどか幼稚園



幼稚園：白井市清水口3-22-1

TEL047-491-9881

ま(真心)・ど(努力)・か(感謝)
の気持ちを大切にしています。

- 預かり保育(長期休暇中も実施)
- 未就園児教室
- バス送迎有

<https://www.madoka-y.com>

一般社団法人 まどかこどもレグル

ratoon
こころ育む学童保育

やりたいを育み、
やりたいを叶える

- 放課後児童預かり
- バス送迎有

<http://www.ratoon-m.com>

学童：まどか幼稚園内

TEL047-707-2976

親子の遊び場・地域の子育て支援

子育て支援センター・つどいのひろば 問 保育課 保育係 ☎497-3488

子育て中の親子(おおむね3歳未満の子どもと保護者)が集まり、子どもを遊ばせながら子育ての情報交換や悩みを相談したり、仲間作りができる場です。親子で参加できる催しや子育てに役立つ講演会も行います。

育児相談や育児に関する情報の提供が受けられます。

	施設名	開館時間
子育て支援センター	スマイル ☎491-8201 (清水口保育園内)	平日 9:00~12:00、13:30~15:30 土曜 おおむね第2・4 9:00~12:00
	ふれんど ☎491-1131 (南山保育園内)	平日 9:00~12:00、13:30~15:30 土曜 おおむね第1・3 9:00~12:00
つどいのひろば	ドリーム☆ポケット ☎497-7872 (はなぶさ保育園内)	火・木・金 9:00~12:00・13:00~15:00
	いづみ ☎070-1431-4339 (白井ふじこども園別館)	月・水・金 9:00~12:00・13:00~15:00
	こざくらキッズ ☎401-8383 (こざくら保育園内)	月・水・金 9:30~12:00・13:00~15:30
	ひまわりルーム ☎491-8384 (ひまわりこども園内)	火・木・金 9:00~12:00・13:00~15:00

※利用時間は都合により変更となる場合があります。電話やホームページ等でご確認ください。



ほっとハート

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎497-3487

主任児童委員が子育て支援センターやつどいのひろば(上記)へ出向き、保護者の心配ごとや困りごとなどのお話をお聞きます。

児童館

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎497-3487

- ・0歳~18歳までの子どものための施設です。
- ・子ども達の思いやりや行動力・協調性・前向きに生きていく力・心の豊かさ育む「子どもの居場所づくり」を目的に、各地域のニーズにあった活動をしています。

利用対象 白井市在住・在学の0歳~18歳未満の児童及びその保護者。

※西白井コミュニティプラザ子ども室は、0歳~小学6年生以下の児童及びその保護者。

※未就学児は18歳以上の方の付き添いが必要です。

利用方法

入館時に窓口で、利用者名簿に必要事項を記入してください。

※ご利用の際に、登録が必要になる場合がありますので、各館にご相談ください。

※事業については各児童館に問い合わせてください。詳しい内容や募集事項については毎月の広報しろいや児童館だより、ホームページ等をご覧ください。

児童館名	開館時間	休館日	所在地	電話
白井児童館 (白井コミュニティセンター隣)	9:00～17:00	毎週火曜日 祝日 年末年始	復1458-1 ▶北総鉄道[白井駅]から京成バス千葉セントラル(白井車庫行き)に乗車、[白井]山口屋商店前下車徒歩1分。	☎491-0166
白井駅前児童館 (白井駅前センター内)	9:00～17:00 (乳幼児・小学生) 9:00～19:00 (中学生) 9:00～20:00 (高校生)	毎週月曜日 祝日 年末年始	堀込1-2-2 ▶北総鉄道[白井駅]から徒歩5分。 駅前センター内。	☎497-1151
西白井児童館 (西白井複合センター内)	9:00～17:00	毎週月曜日 祝日 年末年始	清水口1-2-1 ▶北総鉄道[西白井駅]から徒歩3分。西白井複合センター内。	☎492-1011
桜台児童館 (桜台センター内)	9:00～17:00	毎週月曜日 祝日 年末年始	桜台2-14 ▶北総鉄道[千葉ニュータウン中央駅]から徒歩20分。桜台小学校南側、桜台センター内。	☎491-7111
富士センター 児童ルーム	9:00～17:00	毎週月曜日 祝日 年末年始	富士239-2 ▶北総鉄道[西白井駅]から徒歩30分。	☎446-1911
公民センター 児童ルーム	9:00～17:00	毎週日曜日 祝日 年末年始	中98-17 ▶北総鉄道[白井駅]から京成バス千葉セントラル(鎌ヶ谷市役所行き、または高柳駅行き)に乗車、[団地十字路]下車徒歩3分。	☎492-5266
西白井 コミュニティプラザ 子ども室	9:00～17:00	毎週火曜日 祝日 年末年始	西白井2-16-1 ▶北総鉄道[西白井駅]から循環バスナッシー号(西ルート)白井市役所行き乗車10分、「西白井コミュニティプラザ」バス停下車目の前。	☎497-5771

※各センターへは白井市循環バス「ナッシー号」を利用して行くことができます。詳しくは時刻表をご覧ください。



親子教室・育児サークル

未就園のお子さんとその保護者対象の親子教室や育児サークルについては各児童館などにお問い合わせください。

こども誰でも通園制度

問 保育課 保育係 ☎497-3488

保育所等に通っていない子どもが、保護者の就労要件にかかわらず、月10時間まで通園できる制度です。利用には事前登録が必要です。

対象児童 生後6か月～満3歳未満まで

利用料 1時間300円を標準として、施設が設定しています

※利用料の減免制度、受入年齢や時間等については、各保育所等にお問い合わせください。



施設名	電話番号
清水口保育園	☎491-8082
南山保育園	☎491-1131
ひなた保育園・しろい	☎401-0401
ひなた保育園・ふおるてしろい	☎404-3290
英幼稚園	☎491-3036

子ども食堂・子どもの学習支援 問 子育て支援課 子育て支援係 ☎497-3487

いずれも、地域のボランティアさんによる活動で、子ども食堂は、子どもから高齢者までの交流を深めるために、月に1回程度公民館などで、手作りの食事を無料または低料金で提供しています。子どもの学習支援は、子どもたちの学習を応援する活動を、児童館や公民館で行っています。利用料は無料です。

開催場所や日程等の内容については、市ホームページをご覧ください。



子どもと遊ぼう

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

小学校・中学校

就学相談

問 教育支援課 支援係 ☎401-9471

ことばや発達の遅れ、病気など、学校生活で配慮が必要なお子さんの相談に応じています。

就学時健康診断

問 教育支援課 支援係 ☎401-9471

小学校入学予定のお子さんの健康診断と発達検査を行います。対象のお子さんには通知を発送します。

個別支援学級

問 教育支援課 支援係 ☎401-9471

心身に軽度の障がいのある児童・生徒を対象に、個別の指導計画に基づいた教育を行うため、各小・中学校に設置されています。

ことばの教室(言語通級指導教室)

問 教育支援課 支援係 ☎401-9471

話し方・発音などに課題がある児童を対象とした教室が、白井第三小学校と南山小学校に開設されています。個別の指導計画に基づいた指導・訓練を受けるために、指定された日時に通級する教室です。

特別支援学校

問 教育支援課 支援係 ☎401-9471

心身に障がいのある児童・生徒が、生活や学

習上の困難を改善・克服するため、適切な指導及び支援をする学校です。入学・転学についての相談に応じています。

教育相談

問 教育支援課 支援係 ☎492-2301(予約用)

子どもの不登校やしつけなど教育上の悩みについて相談に応じます。

教育支援センター 〔「ヤングハートしろい」〕

問 教育支援課 支援係 ☎497-2588

学校に行きたくても行けず欠席が続いている児童生徒のために開室しています。

校内教育支援センター

問 各小中学校

学校には登校できるが教室には入れない児童・生徒の居場所と学ぶ環境を整えて、個に応じた支援を行っています。

開設している学校についてはお問い合わせください。

特別支援教育就学奨励費補助

問 学校政策課 学務係 ☎401-9445

個別支援学級に通学している児童・生徒及び学校教育法施行令第22条の3の障がいの程度に該当する児童・生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、就学に必要な経費の一部を援助します。

広 告

小学校・中学校



市進学院

市進は“めんどろみ合格主義”で61年。

新入会生 受付中!

まずは無料体験授業・個別学習相談へ

市進ホームページはこちらから↓

市進学院 市進予備校

名門中学・高校受験指導
現役高校生のための予備校



個別指導

市進の個別指導

市進学院 白井教室
☎047-404-1830 (白井駅前)

市進学院 西白井教室
☎047-491-6161 (西白井駅徒歩4分)



就学費援助

問 学校政策課 学務係 ☎401-9445

市内に住所のある人で、経済的理由などにより、小・中学校に就学することが困難な児童や生徒(準要保護児童・生徒)のために、学用品費、給食費、校外活動費などを援助します。

学校給食費の無償化

問 学校給食センター ☎492-1081

保護者の負担を軽減するため、令和8年4月から新たに小学生の給食費が無償化になります。また、引き続き中学生の給食費についても無償化になります。

保護者の皆様から学校給食費の徴収は行わず、無償化に係る保護者の皆様の手続きも必要ありません。

※市内中学校へ通う方で第三子に当たる方のみ、「第三子以降の給食費無償化制度」が優先されますので、書類の提出が必要になります。該当のかたは書類の提出をお願いいたします。詳細はホームページをご覧ください。

学童保育所

問 保育課 保育係 ☎497-3488

小学校のお子さんが放課後帰宅しても、保護者が働いているなどの理由で、その児童の保育ができない家庭に代わって保育する施設です。利用には、市に申し込みをする必要があります。

保育料 月額9,500円(教材費、おやつ代除く)

※生活保護世帯、非課税世帯、きょうだい同時入所世帯には減免制度があります。

学童保育所名	所在地	電話
白井第一学童保育所	根105	☎492-2877
白井第二学童保育所	中181-2	☎402-4761
白井第三学童保育所 白井第三第2学童保育所	根336-15	☎404-2496 ☎402-3487
大山口学童保育所 大山口第2学童保育所	大山口2-2-1	☎401-1903 ☎404-8971
清水口学童保育所	清水口2-3-1	☎491-3565
南山学童保育所 南山第2学童保育所	南山1-7-1	☎492-0484
七次台学童保育所	七次台3-17-1	☎492-6630
池の上学童保育所	池の上2-21	☎404-2948
桜台学童保育所	桜台3-28	☎401-8620

※学童保育所は、学校敷地内または、校舎内にあります。

ひとり親家庭等の支援

児童扶養手当

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎497-3487

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)を養育している父または母、養育者(父または、母に代わって子どもを養育している方)に児童扶養手当を支給します。

手当の額 (令和8年4月現在の額)

	全部支給	一部支給
児童1人(月額)	48,050円	48,040円～11,340円
児童2人目以降(月額)	1人につき11,350円加算	1人につき11,340円～5,680円加算

※一部支給は所得に応じて10円きざみの額になります。

※手当の額は、毎年変わります。詳細は担当課にお問い合わせください。

◎ひとり親家庭等とは・・・

- ・死別、離婚などにより配偶者のいない女子または男子が満20歳未満の児童を扶養している家庭(母子家庭・父子家庭)
- ・両親がいないか、両親が養育しない満20歳未満の児童を扶養している家庭

ひとり親家庭等医療費等助成

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎497-3487

ひとり親家庭等の児童や児童を養育している人が、病気などで治療を受けた場合、保険診療による医療費の自己負担額の一部を助成します。

※児童が18歳に達する日以降、最初の3月31日までが対象(基準以上の障がいがある場合は、20歳未満まで)

※児童扶養手当と同様の所得制限があります。



\\ 子どもと遊ぼう //

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗かる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金 問 子育て支援課 子育て支援係 ☎497-3487

20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の父または母が、職業技能を身につけるため、雇用保険制度の教育訓練講座等を受講する場合に受講費用の一部を助成します。

※教育訓練講座受講日のおおよそ2か月前に必ず相談してください。

支給額 受講費用の6割(12,001円から20万円を限度とします)

※雇用保険制度による一般教育訓練に係る教育訓練給付金の支給を受けている方は、その給付額を差し引いた額を支給します。

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等 問 子育て支援課 子育て支援係 ☎497-3487

20歳未満の子どもを養育している母子家庭の母または父子家庭の父が、看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの資格を取得するために、養成機関で6か月以上修業する予定がある場合、高等職業訓練促進給付金を支給します。※所得制限がありますので、必ず事前に相談してください。

また、対象資格取得のため6か月修業し、カリキュラムを終了した人に高等職業訓練修了支援給付金を支給します。

支給額

◆高等職業訓練促進給付金(修学期間の最終年限1年間は月4万円増額)

市民税非課税世帯	市民税課税世帯
100,000円/月	70,500円/月

◆高等職業訓練修了支援給付金

市民税非課税世帯	市民税課税世帯
50,000円	25,000円

JR定期券の割引

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎497-3487

児童扶養手当を受給している人とその人と同一世帯の人にJR東日本の通勤定期乗車券を3割引で購入できる「資格証明書」「乗車券購入証明書」を交付します。



「それって本当？」 子育ての疑問

Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになってと言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



発達が気になるお子さんや障がいのあるお子さんの支援

医療費の助成

自立支援医療(育成医療)

問 障害福祉課 ☎497-3483

身体に障がいがある18歳未満の児童で治療、手術により障がいの回復・軽減される疾病の治療費の一部を助成します。

小児慢性特定疾病医療費助成

問 印旛健康福祉センター(印旛保健所)
☎043-483-1134

治療が長期にわたり、医療費の負担が高額となる慢性疾患にかかっている児童の医療費(保険診療分)を助成します。

重度心身障害者医療費助成

問 障害福祉課 ☎497-3483

身体障害者手帳1～2級・療育手帳A～Aの2・精神障害者保健福祉手帳1級を所持している人が、病院にかかった際の医療費(保険診療分)の自己負担金を助成します。(所得制限があります)

支援・相談

軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成

問 障害福祉課 ☎497-3483

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児(18歳未満)で、補聴器の装用が必要と医師に診断された場合、補聴器等の購入費用を助成します。(所得制限があります)

障害児福祉手当

問 障害福祉課 ☎497-3483

重度の障がいのために日常生活において常時介護を必要とする在宅の障がい児(20歳未満)に手当を支給します。(所得制限があります)

特別児童扶養手当

問 障害福祉課 ☎497-3483

心身に障がいのある児童(20歳未満)を養育している人に手当を支給します。(所得制限があります)

さまざまな制度を受けるために

問 障害福祉課 ☎497-3483

心身に障がいがある場合、「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」を取得することで、ほかにもさまざまな制度を受けられる場合があります。

ライフサポートファイル

問 障害福祉課 ☎497-3483

「ライフサポートファイル」は支援を必要とするお子さんとその家族をサポートするために作られました。「利用機関が変わるたびに経過を説明するのが大変」という保護者の悩みから生まれました。「ライフサポートファイル」にお子さんの記録を書き込んだりと記入して、それを学校や関係機関に提示することで、関係者が支援に必要な情報を共有することができ、より良い支援ができます。

「ライフサポートファイル」は障害福祉課で配布しています。また、市のホームページからダウンロードして活用することも可能です。

障害児通所支援

問 障害福祉課 ☎497-3483

障害児通所支援を利用する保護者は、市役所に申請を行い、サービス等利用計画を経て、支給決定を受けた後、利用する施設と契約を結びます。

利用を希望する場合、障害福祉課にご相談ください。

利用者負担は、原則として定率の1割で、所得に応じて月ごとの負担上限があります。

児童発達支援	未就学の児童が通所し、日常生活の自立や集団生活の適応に向けた支援を行う施設です。
放課後等デイサービス	学校就学中の児童が放課後や長期の休みに、生活能力の向上のための訓練等に通所する施設です。

こども発達センター

問 こども発達センター ☎497-3489

心身の発達に心配のある児童に対し、その発達の状況に応じた生活指導などを行います。

また、利用児の保護者の相談を受け、児童の心身の発達を支援します。

◎児童発達支援

支援対象者

市内に住所のある0歳から6歳までの未就学児

サービスの内容

- ・グループ療育(基本的な生活習慣や社会性の習得など心身の発達等の支援)
- ・発達個別療育(行動面や情緒面の土台となる理解力と言葉とコミュニケーションの発達の支援)
- ・感覚・運動個別療育(行動面や日常生活動作の土台となる感覚や運動の支援)

※上記の内容及び回数は、児童の年齢や発達状態により異なります。

利用料

児童福祉法に基づき、原則としてサービス費用の1割が保護者の負担となります。

未就学の3歳児～5歳児(その年の4月1日時点で満3歳～満5歳になっている児童)は無償化の対象です。

グループ療育における給食費は実費で保護者の負担となります。

休日

土曜・日曜・祝祭日・年末年始

利用契約に必要なもの

通所受給者証(※)・印かん (※)障害福祉課への申請手続きが必要となります。

◎保育所等訪問支援

支援対象者

市内の幼稚園、保育園、認定こども園、小学校等に在籍し、白井市に在住の児童

サービスの内容

- ・保育所等の施設に支援員が訪問し、集団生活に適應できるように支援を行います。

利用料

児童福祉法に基づき、原則として定率の1割が保護者の負担となります。

◎障害児相談支援事業

- ・サービス事業者等との連絡調整等を行うとともに、障害児支援利用計画の作成を行います。

◎構音・吃音相談

- ・言語聴覚士による構音指導や吃音相談等を行っております。市内に在住する就学前までの児童が対象です。

基幹相談支援センター

障がいのある人や家族が抱える様々な悩みや困りごとについて、相談を受けたり、必要な情報を提供したりします。来所のほか、電話やFAX、メールでも相談を受け付けます。

相談日 月曜～金曜(市役所閉庁日を除く)

時間 8:30～17:15

場所 白井市役所 保健福祉センター1階

☎401-1158 FAX498-4832

メール shiroi-kikan@flat.or.jp

※夜間・休日の緊急時は、☎080-3304-1590で相談を受け付けます。

妊娠・出産・子育てに困ったときは（相談窓口）

こども家庭センター（健康課・子育て支援課・保育課）

こども家庭センターでは、保健師・助産師・保育士・栄養士・歯科衛生士などの専門職が悩みをお聞きし、必要な助言や支援を行います。



また、子育て支援コーディネーターが子育て支援センターなどへの訪問や窓口などで、妊娠・出産・育児に関する相談をお受けします。

（ZOOM相談も可能）

事前予約はこちらから
（Zoom相談のみ予約必須）



親子の健康

電話相談・窓口での来所相談

問 健康課 母子保健係 ☎497-3472

- ・健康に関する相談をしたい
- ・栄養や離乳食について、教えてほしい
- ・子どもの発育・発達が気になるなど

担当 保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士
相談日 月曜～金曜（祝祭日を除く）
場所 保健福祉センター3階

健康相談

乳幼児の身体測定、保健師・助産師による健康相談、栄養士による栄養相談をお受けします。

場所 保健福祉センター2階
子育て支援センター
「スマイル」「ふれんど」
西白井コミュニティプラザ

日程 広報しろい・健康カレンダー・市のHP

(<https://www.city.shiroy.chiba.jp/>)



育児や子育ての仲間づくりなど

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎497-3487

- ・子どものことで、どこに相談したらよいかわからない
- ・子どもと遊び、一緒に過ごせる場所を知りたい
- ・子育て支援に関する制度を知りたい

担当 子育て支援コーディネーター
相談日 月曜～金曜（祝祭日を除く）

子どもの預け先

問 保育課 保育係 ☎497-3488

- ・保育園や幼稚園の情報が知りたい
- ・保護者が病気の時の子どもの預け先を教えてください

担当 保育コンシェルジュ
相談日 月曜～金曜（祝祭日を除く）

妊娠・出産・子育てに困ったときは（相談窓口）

婦人科／女性医療

鎌ヶ谷レディースクリニック

KAMAGAYA LADIES CLINIC



047 441 4477

新鎌ヶ谷駅（出口）から徒歩1分

kamagaya-lc.com

鎌ヶ谷レディースクリニック 検索

親子関係や虐待、 ヤングケアラーなど

問 子育て支援課 家庭児童相談室 ☎497-3477

- 子どもが言うことを聞かず、イライラして叩いてしまう
- ひとり親家庭で生活や子育てが不安
- 近所の家で大人が子どもを怒鳴る声や泣き声が聞こえる
- 子どもの権利について相談したい

担 当 家庭児童相談員

家庭や児童に関する相談 (夜間・休日の相談窓口)

児童家庭支援センター(子ども未来 サポートセンターやちよ)

児童家庭支援センターは、児童福祉法に定められた地域のための福祉施設です。相談員や心理職等が、子ども自身の悩みや保護者からの子育てについての不安や心配などの相談に、電話や面接等で応じます。

また、必要に応じていろいろな機関と一緒に考え支援を行います。

相談先 八千代市上高野157
☎047-409-5551

相談日 月曜～日曜

時 間 9:00～17:00

児童相談所

18歳未満の児童に関するあらゆる相談に応じ、問題の原因やどのようにしたら児童の健全育成が図れるかを専門的に調査・判定し、その児童に最も適した指導を行います。

また、児童虐待の通報窓口でもあり、児童福祉施設(乳児院、児童養護施設など)への入所の決定を行います。

【児童虐待の相談・通告】

- 全国共通ダイヤル ☎189 24時間受付
- 子ども・家庭110番 ☎043-252-1152 24時間365日受付

【児童虐待以外の相談】

- 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783

8:30～20:00 365日受付

- 子ども・家庭110番

☎043-252-1152

8:30～20:00 毎日受付

親子のための相談LINE

子育てや親子関係の悩みなどについて、子どもやその保護者などが相談できるSNS相談窓口です。

匿名(LINE上のアイコンとニックネーム)で相談ができ、相談料も無料です。相談内容の秘密は守られます。

友達登録をして
ご利用ください。▶



千葉県子どもと親子のサポートセンター

千葉県子どもと親子のサポートセンターは、千葉県教育委員会によって設置され、不登校やいじめ、心や身体、進路に関することなど、子どもやその保護者から寄せられる多様な相談に対応します。

相談先

- 電話相談 ☎0120-415-446 (24時間受付)
- 来所相談(要予約)
月曜～金曜
9:00～12:00、13:00～17:00
予約 ☎0120-415-446
(受付時間8:30～16:30)
- Eメール相談
saposoudan@chiba-c.ed.jp

配偶者やパートナーとの関係 などに関する相談

問 子育て支援課 家庭児童相談室 ☎497-3491

配偶者等との問題、生き方などに関する相談を行っています。

相談日 月曜～金曜(祝祭日を除く)



全国共通の相談ダイヤル

問 DV相談ナビ ☎「#8008」

DV(配偶者やパートナーからの暴力)の悩みを直接ご相談いただくことができます。最寄りの相談機関の窓口につながります。

また、DV相談プラスではメールやチャットでの相談ができます。



女性サポートセンター

問 ☎043-206-8002 365日24時間

DVや夫婦不和、ストーカー被害など女性のための電話相談・面接相談のほか、法律相談・こころとからだの健康相談等を行っています。



千葉県男女共同参画センター

誰もが自分らしく生きていけるよう、電話相談・面接相談のほかカウンセリング・法律相談・こころの相談も行っています。

- 女性のための総合相談

☎04-7140-8605

火曜～日曜 9:30～16:00

- 男性のための総合相談

☎043-308-3421

火曜・水曜 16:00～20:00

土曜 12:30～16:30

(月曜祝日の翌日火曜日・祝日・年末年始は休み)



女性生き生き相談

問 子育て支援課 家庭児童相談室
☎047-497-3491

女性が抱える様々な悩みについて(仕事・人間関係・家族・離婚・セクシャルハラスメント・DV等)専門の相談員が相談に応じます。

相談日 毎月第2・第4木曜日

時間 10:00～16:00(要予約)

場所 保健福祉センター

印西警察署 生活安全課

問 ☎0476-42-0110

緊急の時は迷わず110番をしてください。

就労や経済面の相談

くらしと仕事のサポートセンター

問 ☎497-3650

さまざまな理由により生活に「困りごと」や「不安」を抱えている方の相談に、専門の相談員が対応し、困りごとなどを解決するために関係機関等と連携して支援を行います。

相談日 月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)

場所 保健福祉センター



LINEでのご相談は
こちらから▶



消費生活センター

問 消費者ホットライン ☎188

白井市消費生活センター ☎047-492-1111(内線3202)

購入した商品やサービスなど、消費生活全般に関する相談や問い合わせを受け付けます。専門資格を持った相談員の知見からアドバイスなどを行います。

相談日 月曜～金曜(祝祭日を除く)

時間 10:00～16:00

(12:00～13:00を除く)

場所 白井市役所 本庁舎2階
(中央エレベーター横)
白井市消費生活センター



白井市無料職業紹介所

問 ☎492-1111(内線3203)

就業を希望する方に対し、白井市及び近隣6市の求人を紹介します。

紹介所では、相談員による個別相談のほか、求人票の閲覧、インターネットによる求人検索などが可能です。

相談日 月曜～金曜(祝祭日を除く)

時間 9:00～16:00

(12:00～13:00を除く)

場所 白井市役所 本庁舎2階
(中央エレベーター横)
白井市無料職業紹介所



妊娠・出産・子育てに困ったときは(相談窓口)

市内医療機関

市内の医療機関

医院名等	住所	電話番号	休診日	診療科目
奥澤整形外科医院	復1589-1	491-8260	木曜、土曜午後、日曜、祝日	整・内・リハ
瀬野外科胃腸科医院	根120-14	492-0720	木曜、土曜午後、日曜、祝日	外・胃・内・皮・小・形成
伊藤診療所	復1450-23	491-1888	木曜、土曜午後(13:00～15:00まで診療)、日曜、祝日	内・小・循・糖尿・漢方・訪問診療
ちよだクリニック	根76-8	491-0221	木曜、土曜午後、日曜、祝日	眼
ニュートウンクリニック	清水口3-25-1	491-8051	火曜、日曜午後、祝日	内・小
菊地医院	根1720-7	492-2121	木曜、金曜午前、土曜、日曜午後、祝日	内・小・循
白井眼科クリニック	清水口3-25-2	491-1115	火曜、木曜、日曜、祝日	眼科 ※月・水・金・土曜の午前診療
桜台メディカルクリニック	桜台2-5-2	491-6668	木曜、日曜、祝日	内・小・皮・消・循・リハ
西白井クリニック	根1778-6	498-3333	木曜、土曜午後、日曜、祝日	内・消・外・肛
白井由井内科	堀込1-2-7 白井Fビル2F	492-1115	木曜、土曜午後、日曜、祝日	総合内・小・漢方・皮・老年・糖尿・循環・呼吸・消・腎内・アレルギー・感染症・甲状腺・神経内
もりや内科・呼吸器科クリニック	富士129-29	498-6622	木曜、土曜午後、日曜、祝日	内・呼
せきかわ整形外科	富士129-30	498-5005	木曜、日曜、祝日	整・リハ ※混雑時は、診療受付が早く終了する場合あり
とりうみこどもクリニック	富士129-31	498-7788	水曜、土曜午後、日曜、祝日	小児科
駅前ファミリアクリニック 西白井	清水口2-6 白光舎西白井駅前ビル1F	497-1237	金曜、日曜	小・内・皮・形成・耳鼻

医院名等	住所	電話番号	休診日	診療科目
徳田クリニック	清水口1-1-25	492-8981	土曜(予約のみ)、木曜午後、日曜、祝日	泌・内 ※木曜の午後往診
白井駅前せあらしクリニック	笹塚2-2-2	497-0072	木曜、土曜午後、日曜、祝日	内・消内・糖内・甲状腺・小・漢方
しだ内科・消化器クリニック	根1970-1-2	498-3715	水曜午後(予約のみ)、木曜、土曜午後、日曜、祝日	内・消内・内視鏡・外・肛
白井さとう眼科	根1970-1	498-0011	水曜、土曜午後、日曜、祝日	眼科
若林皮ふ科	富士136-53	441-4112	火曜・土曜・日曜・祝日	皮
アインス診療所	南山2-2-3	468-8800	月曜、日曜、祝日	泌・内・皮
白井聖仁会病院	笹塚3-25-2	491-3111	日曜、祝日	内・外・消内・消外・整・小・放・婦・皮・循内・眼・耳鼻・リハ・糖尿・腎内・泌・乳外・呼内・緩和・透析・麻酔・口腔外科
北総白井病院	根325-2-1	492-1001	土曜午後、日曜、祝日	内・外・整・耳鼻・脳・皮・形成
千葉白井病院	復1439-2	497-6800	火曜・祝日	内・消内・消外・呼内・腎内・老年内科・内視鏡内科・肛内・肛外・ペイン・皮・整・循・小・リハ・アレルギー・放・麻酔・脳内・脳外・糖内・形・泌



「それって本当？」子育ての疑問



&



Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



市内の歯科診療所

医院名等	住所	電話番号	休診日
齋藤歯科医院	復1465	492-0557	木曜、日曜、祝日
西白井歯科医院	大山口2-3-5	491-0821	木曜、日曜、祝日
白井歯科クリニック	神々廻1889-9	491-8841	木曜、日曜、祝日
セントラル歯科	清水口1-1-25 セントラルビル1F	492-2966	水曜、日曜、祝日
高野台歯科	富士58-1	445-6765	木曜、日曜、祝日
富塚歯科医院	折立388-12	491-1500	木曜、日曜、祝日
鈴木歯科クリニック	富士137-76	443-3230	木曜、日曜、祝日
ライオン歯科	根1720-10	491-7181	木曜、日曜午後、祝日
あまり歯科医院	堀込1-1-25	492-2341	土曜午後、日曜、祝日
タマキ歯科医院	富士1-59	446-9900	木曜、日曜、祝日
オリオン歯科医院	大松1-22-11	491-4618	木曜
なつみ歯科クリニック	桜台2-7-1	498-0808	木曜、日曜、祝日
さくら歯科クリニック	清水口1-2-9 北総ビル1F	492-4618	木曜、土曜午後、日曜、祝日
あいだ歯科クリニック	西白井3-14-47	491-1637	木曜、日曜、祝日

広 告

歯科・小児歯科・矯正歯科
インプラント治療(自由診療)(1本30万円程度)

セントラル歯科

受付時間 AM9:00~12:00
PM2:30~7:30
(土曜PM4:30まで)

休 診 日 日曜・祝日・水曜



西白井マルエツ前 セントラルビル1F

白井市清水口1-1-25 ☎047-492-2966



広 告

さくら歯科

SAKURA DENTAL CLINIC

歯科・小児歯科・矯正歯科

●診療時間

10:00am~1:00pm
3:00pm~7:00pm
(土曜~1:00pm)

●休診日 木・日・祝日

☎047(492)4618

白井市清水口1-2-9
西白井ウエルシア前



医療法人社団 徳光会

鈴木歯科クリニック

歯科・小児歯科・矯正歯科

診療時間

月~金/AM9:00~PM12:30 PM2:30~PM7:00
土曜日/AM9:00~PM12:30 PM2:30~PM6:00

休診日/木曜日・日曜日・祝日

富士137-76 東武ストア前

TEL047-443-3230



医院名等	住所	電話番号	休診日
ほんま歯科クリニック	堀込1-2-7 白井Fビル2F	498-1182	木曜、日曜、祝日
すまいる歯科(在宅歯科)	清水口1-2-5 福田第一ビル2F	498-1012	土曜、日曜(要電話)
けやき台鈴木歯科	けやき台1-2-2 澤田ビル2F	497-4182	日曜、祝日
トータル歯科医院	笹塚2-2-2 2F	491-0083	木曜、日曜、祝日
しろいファミリー歯科	堀込1-1-1 1F	491-4912	日曜午後、祝日
マルジン歯科	根1780	492-8211	木曜
グレースデンタルメディカル クリニック北総分院	南山2-1-2-2 プラザ南山	497-2481	日曜、祝日(要電話)
和奏(わかな)デンタルクリニック	根1709-3 湯浅ビル1F	401-4618	火曜、祝日
ハーツデンタルクリニック 西白井駅前	清水口1-1-4	401-1161	火曜、木曜
千葉ニュータウン みどり歯科	桜台1-1-13	402-4617	月曜、祝日
かわおと歯科	根1970-4	401-0270	日曜、祝日
ファミリー歯科にししろい	清水口1-1-30 1F	492-4923	日曜、祝日
桜台メディカルクリニック(歯科)	桜台2-5-2	404-7200	火曜、木曜、金曜、日曜、祝日
さざなみ歯科	根123-19	402-2008	木曜、日曜、祝日



広 告

歯科・小児歯科
矯正歯科・歯科口腔外科

けやき台鈴木歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○	休

白井市けやき台
1-2-2-2F

TEL.047-497-4182



千葉ニュータウン中央
つきのわ歯科

歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	●	●	—	●	●	●	—	●
14:30~18:30	●	●	—	●	●	●	—	●

(最終受付18:00)

休診日:水曜・日曜

☎ 0476-37-8456

印西市中央南2-2-1 フォルテ千葉ニュータウン2階

<https://www.tsukinowa-dc.com>

子どもの権利条約（日本ユニセフ協会抄訳）

1989年、世界中の子どもたちを守る大きな味方ができました。

「子どもの権利条約」は、次の4つの子どもの権利を守ることを定めています。

そして子どもにとって一番いいこととは何か？ということのを、考えなければならないとうたっています。

日本も1994年4月にこの条約を批准しました。

1 生きる権利

防げる病気などで命を奪われないこと。
病気やけがをしたら治療を受けられることなど。

2 育つ権利

教育を受け、休んだり遊んだりできること。
考えや信じることの自由が守られ、自分らしく育つことができることなど。

3 守られる権利

あらゆる種類の虐待や搾取などから守られること。
障害のある子どもや少数民族の子どもなどは特別に守られることなど。

4 参加する権利

自由に意見を表したり、集まってグループを作ったり自由な活動を行ったりできることなど。

白井市では、この条約を尊重して、子どもの人権に配慮しながら、地域の皆で、子どもが自分らしく育ち、安心して過ごせるような環境づくりを目指していきたいと考えています。

広 告



タンクを通して地域社会の未来を支えます



株式会社竹森工業

<https://www.takemori.co.jp>

【白井工場】
〒270-1407
千葉県白井市名内 344-2
白井第二工業団地

TEL 047-497-0883
FAX 047-491-4750



こんなときには すぐお電話ください

子どもたちや子育てに悩む保護者の
SOSの声をいち早くキャッチ!

児童相談所
全国共通
ダイヤル  **いち 1 はや 8 < 9**

※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。



- ・ 連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- ・ 0570-064-000でもお近くの児童相談所につながります。



白井市 子育てガイドブック

2026

令和8年6月発行

発行

白井市／株式会社サイネックス



白井市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3

TEL.03-3265-6541 (代表)

広告販売

株式会社サイネックス 成田支店

〒286-0025 千葉県成田市東町157-14

TEL.0476-23-6140

※掲載している広告は、令和8年5月現在の
情報です。

無断で複製、転載することはご遠慮ください。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

いつでも！誰でも！どこからでも！



白井市 子育てガイドブック

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

令和8年7月より公開

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



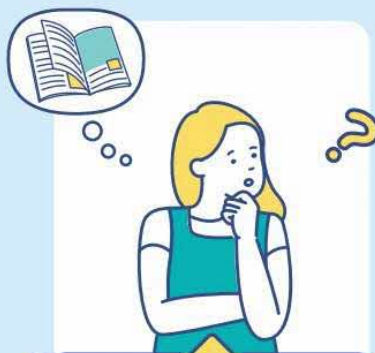
初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



白井市



株式会社サイネックス

