2025ねん

こうみんセンター じどうルームだより

作成：2025.05.15

日	曜	活 動 予 定	時 間
1	日	休館日	
2	月		
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		
8	日	休館日	
9	月	★ 親子ヨガ	10:30~11:30
10	火		
11	水		
12	木		
13	金		
14	土		
15	日	休館日	
16	月		
17	火		
18	水		
19	木		
20	金		
21	土	◆ ぐりんぴーす	10:30~12:00
22	日	休館日	
23	月	☆ なかよしタイム＆歯科相談	10:30~11:30
24	火		
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日	休館日	
30	月		

白井市中９８－１７

☎ ０４７-４９２－５２６６

☆･･･申込必要 ★･･･登録制
◆･･･自主運営サークル 無印･･･申込･参加費不要

★ 親子ヨガ（全5回 登録制）

子育て中のママと乳幼児のための**親子ヨガ**です。
親子で体を動かしてリフレッシュしよう。

日　時:6月9日(月) 10:30~11:30
参加費:1回 100円
対　象:白井市在住乳幼児とその保護者15組
場　所:公民センター レクホール
持ち物:ヨガマット(あれば)、タオル、運動のできる服装、飲み物
講　師:ヨガインストラクター 齋藤トモカ先生
申　込:6月2日から電話か直接公民センターへ

なかよしタイム＆歯科相談

日　時:6月23日(月) 10:30~11:30
内　容:「かえるのカスタネット」を作ってみよう。
同時に歯科相談も行います。

対　象:白井市在住乳幼児とその保護者3組
申　込:6月2日から6月18日までに電話か直接公民センターへ

＊児童ルーム開室時間　9:00～17:00
＊いつでもご自由に遊んでいただけます。
＊未就学のお子様は、保護者同伴でお願いします。
＊活動予定については、変更になる場合があります。
＊広報もあわせてご覧のうえ、詳細はお問い合せください。
＊お子様の安全のため、学校から直接の来館ではなく、自宅からの来館をお願いします。
＊体調の優れない方のご利用はご遠慮願います。

こうみん　じどう