資料（６）－２

白井市地域自立支援協議会　主催
障害福祉サービス事業所・相談支援事業所 職員向け
令和8年度 白井市地域自立支援協議会 全体研修会

その疲れは、あなたのせいではない

―福祉職員のセルフケア―

令和8年
12/21（月）
14:00～16:00
（受付 13:30～）

会場

白井市役所 東庁舎 3階 302/303/304会議室
白井市復１１２３

お申し込み

参加申し込みは 右記ＱＲコード
もしくはお電話でお願いしたします。

申し込み締切： 12月11日(金)
合理的配慮を必要とする方の申し込み締切: 12月4日(金)

障害福祉の支援現場では、職員が利用者や家族の困難に継続的に向き合う中で、感情労働による消耗や共感疲労、燃え尽き（バーンアウト）が生じることがあります。職員の心身の疲弊は、離職や支援の質の低下だけでなく、不適切な支援や虐待のリスクにもつながります。
本研修では、虐待防止の体制を実際に機能させるために必要な職員自身のセルフケアと、組織として職員を支えるラインケアに焦点を当て、職員の心理的な余力を確保することの重要性について考えます。

講師



上田　将史　氏
一般社団法人千葉県公認心理師協会　会長
特定非営利活動法人志木市精神保健福祉をすすめる会　理事長
亀田メディカルセンター（亀田総合病院）　臨床心理室
立教大学　ほか

問い合わせ先
白井市基幹相談支援センター
白井市復１１２３
白井市保健福祉センター１Ｆ
TEL：047-401-1158
E-mai：shiroi-kikan@flat.or.jp