

# 令和7年度 デイケアクラブ 「さつき」



開催日：第1木曜日（※変更する場合あり）

和気あいあいとプログラムを行う、楽しい雰囲気の中で過ごしてみませんか。  
ご家族の方だけでも構いません。皆様のご参加をお待ちしております。

## こんな方を対象としています

精神科・心療内科に通院している方やご家族の方  
家にこもりがちな方 楽しく仲間と交流をしたい方  
講座やイベントに興味のある方



## 「さつき」プログラム（第1木曜日）

日付	時間	場所	内容
4月3日（木）	12:00～13:30	白井総合公園／作業訓練室	お花見＋ランチ
5月1日（木）	13:30～15:00	研修室2	ダーツ
6月5日（木）	10:00～13:00	栄養指導室	ハッピークッキング
7月3日（木）	13:30～15:00	研修室2	風船バレー
8月7日（木）	13:30～15:00	研修室2	ポッチャ
9月4日（木）	13:30～15:00	作業訓練室	陶芸
10月2日（木）	9:30～16:00	場所未定	バスハイク
11月6日（木）	13:30～15:00	作業訓練室	陶芸
12月4日（木）	13:30～15:00	作業訓練室	年賀状作り
令和8年1月8日（木）	13:30～15:00	研修室2	新春スピードボール大会
令和8年2月5日（木）	10:00～13:00	栄養指導室	ハッピークッキング
令和8年3月5日（木）	13:30～15:00	研修室2	箏（こと）演奏会

予約・問い合わせ先  
白井市役所 障害福祉課  
〒270-1492 白井市復1123  
白井市保健福祉センター

状況により変更の場合があります。  
最新の開催状況については  
市のホームページに載せています →

白井市 デイケアクラブ 検索





# 令和7年度 デイケアクラブ 「ひだまり」



開催日：第3木曜日

みなさんが気軽に過ごせるフリースペースです。  
お茶を飲む、おしゃべりを楽しむ、本を読む、静かに過ごすなど  
それぞれに、ゆったりとした時間をお過ごしください。

ご家族の方だけでも、ご家族と一緒にでも、参加できます



## こんな方を対象としています

精神科・心療内科に通院している方  
外出の機会があまりない・・・


人と話すことに慣れていない・・・

大勢の集まりが不安・・・

同じ境遇の仲間を見つけたい・・・

福祉の制度についての情報を知りたい・・・

## フリースペース「ひだまり」 (第3木曜日 ※3月のみ第2へ変更)

日 付	時 間	場 所
4月17日 5月15日 6月19日 7月17日 8月21日 9月18日 10月16日 11月20日 12月18日 令和8年1月15日 令和8年2月19日 令和8年3月19日	13:00~15:00 出入り自由  	作業訓練室  ※市役所の隣、保健福祉 センター2階にある部屋 です。

予約は必要ありません。  
お気軽にどうぞ♪



問い合わせ先：白井市役所障害福祉課  
(白井市復1123 白井市保健福祉センター)  
047-497-3483

状況により変更の場合があります。  
最新の開催状況については  
市のホームページに載せています →  
白井市 デイケアクラブ 検索

