

予約不要

2026年度 一人で悩まずわかちあおう

参加無料

# 若者こころの集い

開催日 🕒 第3土曜日 14時～16時

2026年	4月18日(土)
	5月16日(土)
	6月20日(土)
	7月18日(土)
	8月15日(土)
	9月19日(土)
	10月は、おやすみです
	11月21日(土)
	12月19日(土)
2027年	1月16日(土)
	2月20日(土)
	3月20日(土)

人間関係、家族のこと、学校や仕事のこと、将来のこと、自分自身のこと…。

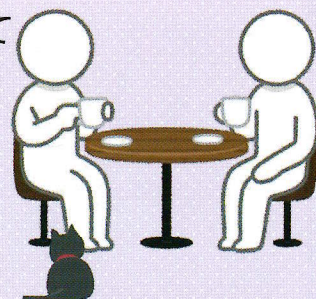
「生きづらさ」の理由はそれぞれですが、同じ10代・20代の仲間と語り合ううちにほっと安心できたり、心がスッキリする…、そんな居場所です。

言葉になりにくいモヤモヤ、生きづらさ、困り事について真剣に語り合う時があれば、日々の出来事や趣味について、ゆるく語り合う時もあります。

少人数で、ゆっくり安心して話ができる場です。

あなたの「生きづらさ」が誰かとつながるきっかけになるかもしれません。

精神保健福祉士など専門職が同席します。



★10月はおやすみです。悪天候や、感染症まん延などの時は、中止になる場合があります。

会場 🏠 成田市保健福祉館 成田市あじさい工房（千葉県成田市赤坂1-3-1）

🚗 アクセス 🚗

- JR 成田駅西口 京成バス千葉イースト2番乗り場 中台線成田湯川駅行「赤坂公園」下車
- 成田市役所正門前 コミュニティバス「成田市保健福祉館」行

対象 👥 生きづらさを感じている 10代・20代の方

参加者の声 🗣️

- 若者こころの集いは、安心できる場所、外出するきっかけとなる場所です
- 10代、20代の同年代のみんなの話が聞きたいです

お問合せ先 成田地域生活支援センター(千葉県成田市本三里塚 226-13)

📞 0476-35-7771 📞

X(旧ツイッター) 2次元コード ➡



主催 ♡ 成田地域生活支援センター ♡ 成田市

後援 ♡ 千葉県こころセンター(精神保健福祉センター) ♡ 印旛保健所

# 成田地域生活支援センターを紹介する話

地域活動支援センター I 型  
指定特定・指定障害児・指定一般相談支援事業所

病气や障がいの事、  
生活や仕事の事、人間関係などの  
相談もお受けしています。  
利用する方や、そのご家族が、  
それぞれに自分らしく、安心して  
暮らせる地域を目指しています。



成田地域生活支援センターは、  
生きづらさや心の病、障がいをお持ちの方が  
気軽に立ち寄って、くつろいだり  
同じような経験をした仲間に出会ったり  
情報や社会と緩やかに繋がれる居場所です。



電話相談  
来所面談  
訪問相談



相談方法の例

## 《 料金 》

ご相談…無料  
憩いの場の利用…無料  
プログラムによって  
実費が掛かります。

## 《 開館日 》

月、水、木、金、日曜日  
10時から16時まで  
※ほかに、臨時休館が  
あります

## 《利用できる方》

- ◎障がいがあり、センターの利用を希望する人
- ◎定期的・継続的に医療機関に通院している人
- ◎主治医の了解が得られる人

X(旧ツイッター)  
やってます!



憩いの場では…  
ソフトドリンクを  
提供しています。  
パソコン、  
マッサージチェア、  
テレビ、雑誌等  
思いおもいに  
お過ごしください。



まずは、お問合せの上、ご見学ください。  
ご利用には、登録が必要となります。

電話番号 0476-35-7771  
住所 成田市本三里塚 226-13  
法人巡回バスがあります



プログラム  
食歩き系(ラーメン部、カフェ部)  
外出プログラム(初詣、お花見など)  
手工芸(季節の飾り、プラバンなど)  
サロン(雑談、お題トークなど)  
当事者研究(自分の助け方を  
仲間と一緒に発見していく)  
ピアサポートに関する勉強会  
ハロウィンやクリスマス会などの季節行事  
知り合いを作りたいけど、きっかけがない！  
遠出したり、おいしいものを一緒に  
食べたり、雑談をしてみたり…  
人と関わるきっかけになる  
プログラムがあります。  
慌てずに、同じ時間を過ごすことで少しずつ。  
※右記は一例です。皆さんの声を取り入れながら  
プログラムを作っています。  
日によってプログラムがありますが、参加は自由です。

