

三密を避け、制限を守ってご利用ください

～来館時のお願い～

- ・マスク着用（2歳未満のお子さんは除く）
- ・入館時の手指消毒
- ・入館カードの記入
（図書室、トイレ、自動販売機、出張所などの利用）
- ・上履きの持参
（館内スリッパを利用することもできます）
- ・市民ホールなど共用部はご利用できません
- ・水分補給以外の飲食はできません
- ・熱があったり、体調不良の人、14日以内に海外からの帰国した人のご利用はできません

～市内公民館利用について～ （市の利用制限）

- ◇自粛・延期・中止をお願いするもの
- ・「密閉」「密集」「密接」の2つ以上の条件が重なる行為
 - ・三密リスクが高い50人以上のイベントなど
 - ・飛沫・接触感染リスクが高い調理や会食を伴う行為
 - ・大きな声を出す事やマイクを共有して声を出したり歌う行為（カラオケなど）

白井市ホームページ

（新型コロナウイルス関連ページに飛びます）



～桜台公民館利用団体をお願いしている 感染拡大防止対策～

- ・参加者全員の名簿の提出
（氏名・住んでいる地域・電話番号・体温・体調などすべて記入）
- ・桜台センターの目安となる利用人数
研修室 15人、作法室 10人、視聴覚室 10人、レクホール 30人
（目安ですのでご相談ください）
- ・利用中の部屋の換気
- ・利用後の清掃と触れたところの消毒
- ・消毒のための雑巾やキッチンペーパーの用意
- ・ホワイトマーカーやCDデッキ等、共用する備品の貸出中止

※現在センターがお願いしている感染拡大防止対策に加え、利用団体による独自の感染防止対策を行うのであれば、自粛対象の団体でも団体の責任において活動を再開できる場合があります。ご相談ください。



～熱中症予防対策～

※人と人が同じ方向を向いて1～2mの距離が保てる場合は、マスクを外して活動することができます。ただし、距離が確保できない場合や休憩中はマスクを着用してください。

※暑い日の活動中は時々マスクを外し、こまめな水分補給を心掛けてください。





＊～児童館からのお知らせ～＊

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
以下の児童館事業を中止しています。

◇乳幼児親子対象

- ・赤ちゃん広場「いちご組」
 - ・親子自主サークル
 - ・ちびっこまつり
 - ・ちびっこ運動会
- など

◇小中学生対象

- ・さくセン合宿
 - ・学ぶキッズ
(科学、製作教室など)
 - ・囲碁・将棋教室
 - ・さくらだいクラブ
 - ・レクホールで遊ぼう
- 夏休み開催
など

※今後状況により変更となる場合があります。
決定次第ホームページや通信にてお知らせいたします。

サークルや団体でなくても
公民館を利用できることを
ご存じですか？

『利用する人の半数以上が
市民であること』それが条件です。
たとえば、研修室で zoom 会議に
参加する。
たとえば、作法室でお子さんに
浴衣を着付ける。
そんな使い方はいかがですか？
まずはお問合せ下さい。

【利用料金 1時間あたり】

施設名	料金
研修室	350円
作法室	350円
視聴覚室	780円
レクホール	970円

※調理実習室は現在利用できません。

桜台出張所から証明書発行時間変更のお知らせ

10月から出張所での平日の証明書発行時間が
午前中(8:30~12:00)のみになります。

9月まで(変更前)

- *水、金、日曜日
- ・午前8時30分～午後1時
- ・午後2時～午後5時15分
- ※祝日・年末年始は除く

10月から(変更後)

- *水、金曜日 午前8時30分～12時
(午後の開所はしていません)
- *日曜日・午前8時30分～午後1時
・午後2時～午後5時15分
- ※祝日・年末年始は除く

戸籍証明の発行は平日のみ可能です。
住民票、印鑑証明は日曜日でも発行できます。

*終日開所日は午後1時から2時までは
証明書の発行ができません。

10月分抽選予約のお支払い期限

8月30日正午まで

ご注意ください



《歯の話》(其の1)

◎むし歯

暑い季節は冷たいものを
摂りたくて、ついつい甘い
ものを口にする機会が増え
ていませんか？

甘いものの摂りすぎは身
体に様々な弊害をもたらす
ます。

その一つがむし歯です。

特にお子さんのむし歯は
痛みを感じにくい上、一度
に何本もなりやすく進行が
速いため注意が必要です。

甘いものを摂ると口の中
のむし歯がそれを分解して
酸を出すため口の中が酸性
に傾きます。

その時、歯の表面に小さ
な空洞ができ、徐々に歯が
溶けます。口の中には自浄
作用があるので、甘いもの
を摂ったからと言ってすぐ
にむし歯になるわけではあ
りませんが、頻繁に摂るこ
とによって歯の表面が何度
も溶かされ、むし歯になる
のです。

次回は
むし歯予防
の話です

