

駅前センターだより 2021.3月号

日差しが春らしくなってきました。暖かい穏やかな日は外に出かけたくなりますね。しかしコロナウイルス感染防止のためには外出を控え、人との接触を減らす必要があります。そこで健康維持のために家族とウォーキングやお散歩で少しだけ外に出てみてはいかがでしょうか？次第に桜のつぼみが開き始め、一層春を実感できると思います。白井駅前センターでは新年度の準備を進めています。感染症対策を徹底したうえで講座を行っていきます。今しばらくお待ち下さい。



≪3月の講座案内≫申込み締め切り前、当日参加のみ

14日(日) おもちゃ病院 13:30~15:30

30日(火) 赤ちゃん木育ひろば 10:30~12:00



※6日(土)に予定していました「子育てサロン～バランスボール～」は緊急事態宣言期間延長のため、中止させていただきます。ご了承ください。

≪4月の講座案内≫ 受付は4/1～ ※中止・延期の場合もあります。

【令和3年度0歳児親子自主サークル説明会】

☆同年齢児をもつ保護者同士が集まって、子どもの成長段階に合った活動を行います。情報交換や仲間づくりの場として自分たちで企画・運営する自主サークルに参加しませんか？

日時：4月20日(火) 10:30~11:00

対象：令和2年4月2日以降生まれのお子さんとその保護者(自由参加)

※説明会後は自主サークルの活動タイムになります。



【令和3年度1歳児親子自主サークル説明会】

☆同年齢児をもつ保護者同士が集まって、子どもの成長段階に合った活動を行います。情報交換や仲間づくりの場として自分たちで企画・運営する自主サークルに参加しませんか？

日時：4月22日(木) 10:30~11:00

対象：平成31年4月2日から令和2年4月1日生まれのお子さんとその保護者(自由参加)

※説明会後は自主サークルの活動タイムになります。



人との接触を8割減らす、10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみよう。

1 ビデオ通話で オンライン帰省	2 スーパーは1人 または少人数で すいている時間に	3 ジョギングは 少人数で 公園はすいた時間、 場所を選ぶ
4 待てる買い物は 通販で	5 飲み会は オンラインで	6 診療は遠隔診療 定期受診は間隔を調整
7 筋トレやヨガは 自宅動画を活用	8 飲食は 持ち帰り、 宅配も	9 仕事は在宅勤務 通勤は医療・インフラ、 物流など社会機能維持 のために
10 会話は マスクをつけて	3つの密を 避けましょう 1. 換気の悪い密閉空間 2. 多数が集まる密集場所 3. 間近で会話や発声をする密接場面	

手洗い・
咳エチケット・
換気や、健康管理
も、同様に重要です。

施設利用にあたって

- ① マスクの着用と事前検温
- ② こまめな手指消毒
- ③ 参加者全員の名簿提出
- ④ 「密閉・密集・密接」に注意しての利用
- ⑤ 館内は水分補給以外の飲食禁止



※詳細は白井市ホームページの“ガイドライン”又は“施設利用について”をご覧ください。

△ 白井市堀込 1 - 2 - 2
☎ 0 4 7 - 4 9 7 - 1 1 5 1
HP ▶ <http://shiroiekimae.sakura.ne.jp>

