

# 西白井 6月号

## 複合センターだより

〒270-1435 白井市清水口 1-2-1  
TEL 047-492-1011  
FAX 047-401-0282  
e-mail: shiroifukugou@roukyou.gr.jp  
Blog  
http://shiroifukugou.sakura.ne.jp  
発行：西白井複合センター

### 講座のご案内

まだまだ  
受付中

『100歳まで元気!』  
～タオルマッサージ講座～

タオルを使って膝、足首、足裏へのマッサージを行い、  
血流を良くして、筋肉量アップを目指しましょう。

日時：6月15日(木) 10:00～12:00

場所：西白井複合センター レクホール

対象：市内在住 一般30名(先着順)

講師：駒崎 優さん

持ち物：室内履き、フェイスタオル、飲み物、筆記用具

申込み：6月11日までにお電話又は直接窓口まで

6/15  
から受付

『100歳まで元気!』  
～いきいきシニアをめざして～

人生100年時代に備え、大切なご家族のためにも、元気な  
うちにいろいろなことを一緒に考えてみませんか。

「もしバナ」ゲームもします!

日時：7月14日(金) 10:00～12:00

場所：西白井複合センター 視聴覚室

対象：一般 先着20名

講師：高齢者支援センター・包括支援センター職員、

持ち物：飲み物、筆記用具

申込み：7月7日までにお電話又は直接窓口まで

5月6日～5月18日は「白井サポート隊」

より様々な写真の展示がありました。

白鳥の写真だけでなく、いろいろな写真もあり、  
足を止めてじっくり見ている人も多くいました。

### 5月のロビー展示

5月19日～5月28日は

「けやき書道サークル」より書の展示がありま  
した。ちから強いや躍動感がある字などたくさ  
んあり、文字にも力があるように感じました。



ニシフクちゃんから  
一言

雨の季節になったね。こぶくが傘を  
さして水たまりをみているよ。  
雨でも複合センターに遊びに来てね



### 図書室からお知らせ

蔵書点検を行うため、**6月7日(水)～9日(金)**  
図書室は閉室いたします

本の返却はブックポストをご利用ください。

休館中に返却された資料は、貸出状況に反映されるまで時間  
がかかります。また、期間中に予約資料のお知らせメールが送  
信される場合がありますが、受け取りは開室後になります。

5月はこんなことがありました

親子科学体験教室

5月14日のテーマは「音の伝わり方を科学しよう」でした。様々なものを使い、音の響や聞こえ方を実験してみました。ちょっとサイエンスでは「空気の力」を学びました。



手芸カフェ

先月から、初心者さん向けの刺しゅうをしています。5月21日は基本ステッチの続きと、その技法を用いた図案に取り組みました。前回に比べて道具に慣れ、刺し直しもスムーズでした。



ママヨガ体操

5月19日に親子体操がありました。西白井複合センターのレクホールで、子育て中のお母さん向けのヨガ教室もあり楽しそうにしていました。



キッズクラブ

5月27日にキッズクラブがありました。乳幼児の方々と小学生が楽しそうにしていました。



6月の西白井複合センター予定

月	火	水	木	金	土	日	
			1 児 2歳児サークルりんご	2 児 0歳児サークルいちご	3 多 梨の実ひろば	4	
5	6 多 梨の実ひろば	7 児 1歳児サークルみかん 多 お楽しみ会 10:00~13:00 多 日本語教室 19:00~21:00	8 児 2歳児サークルりんご 多 おなじみ大好き 多 まっちクラブ 10:00~18:00	9 児 0歳児サークルいちご	10 多 梨の実ひろば	11	
休館日	12	13 多 梨の実ひろば	14 児 1歳児サークルみかん 多 日本語教室 19:00~21:00	15 自 100歳まで元気タオルマツ ワージ 10:30~11:30 多 おやこ広場 10:30~11:30 多 お楽しみ会 10:00~13:00	16 児 0歳児サークルいちご 多 ココッツ 13:00~15:00	17 多 梨の実ひろば	18 自 手芸カフェ 13:00~15:00
	19	20 多 梨の実ひろば 多 親子で遊ぼう	21 児 1歳児サークルみかん 多 日本語教室 19:00~21:00	22 児 2歳児サークルりんご 多 まっちクラブ	23 児 0歳児サークルいちご 多 発表相談 多 歌いま唱歌 13:30~15:00	24 多 梨の実ひろば	25
	26	27 多 梨の実ひろば	28 児 1歳児サークルみかん 多 日本語教室 19:00~21:00	29 児 歯科相談 育児相談	30		