

# かわら版


## 自主事業報告

7月

July

6月(8日(日))

### アロマ講座 ~ 第2弾 ~

冬に行ったアロマ講座の第2弾!  
 2回目だけど講師の職員  は  
 講座前からドキドキしていました。  
 そんななか、午前の部3名、午後の部1名  
 参加してくださいました。今回はロールオン作り!  
 終始、和やかな雰囲気の中か  
 行われたアロマ講座。  
 アロマ講座が初めての方もいらして  
 色々質問をして話が盛りあがりました。  
 アロマは奥が深い!! もっと知りたい!  
 他のものも作してみたい!! との感想を頂きました。  
 アロマ講座第3弾は8月を予定しています。  
 次回もお楽しみに!!



8/20(日) ことまっし  
 ことまメインで活動している  
 団体さんの発表会を  
 行います!!  
 アロマコーナーのショーや  
 地域店舗の出店もあり!!  
 コミアラ特製のグッズも  
 あり!!

ソングのつばやき  
 梅雨明けが  
 待ち遠しいソングです!  
 早く海に行きたい...

これから本格的な夏さか  
 や、アロマがしつこくいいに  
 言い出す!! 水分補給は  
 忘れずに!!



### 自主事業 予告

7/15(土) 14時30分~16時

「大人のなうらぎとツリーズ」~書道編~

前回、大好評だった「なうらぎとツリーズ」書道編が再び!  
 今回は筆ペンを使います!

8/9(水) 10時~13時30分

「おやこの料理教室」

「食」について、調理実習とパネルシアターを通して

おいしく、楽しく学ぼう!

詳細はホームページ、またはスタッフまで!

7/11  
受付  
開始

## 🌿 熱中症に気を付けて!

熱中症とは高温多湿な環境に身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。

①~⑦の症状は熱中症の可能性が  
あります。すぐに涼しい場所へ移動し、  
体を冷やしましょう。

塩分や水分の補給も忘れずに。

- ① めまいや顔のほてり
- ② 筋肉痛や筋肉のけいれん
- ③ 体のだるさや吐き気
- ④ いつもとちがう汗のせきがた
- ⑤ 体温が高くなる
- ⑥ まわりの音がきこえにくくなる
- ⑦ 水分補給ができない



ワッ 薬剤師  
復活!

## 🌿 ④ こども室の利用について

最近、こども室利用のマナーが  
悪くなっている コミプラ職員みんな  
悲しくなっています。  
こども室のマナー覚えていますか?

マナーを  
守って  
遊んでね!



- こども室での飲食は **×**  
(水分補給はOK! ただし、こぼさないように!)
- 走り回ったり危ないことは **×**
- はだしでロボ-や外には出ない!!
- SNSは投稿しない。  
(撮るだけはOKだけど 背景や他の友達に気を付けて!)

学びのコーナー★象形文字★

象形文字とは

→ ものの形をかたどって描かれた文字からなる文字体系で 絵文字からの発展によって生まれたと考えられています。



春の太陽のおかげで  
草木が成長する様子です。  
3つの葉は、いと日(太陽)が  
イメージです。



人が食欲の付いた面を  
かかって踊っているところから  
きているようです。夏祭りや踊っている人など  
人を表す真中の部分は自分の「目」です。