

西白井 7 月号

複合センターだより

〒270-1435 白井市清水口 1-2-1
TEL 047-492-1011
FAX 047-401-0282
e-mail: shiroifukugou@roukyou.gr.jp
Blog
http://shiroifukugou.sakura.ne.jp
発行：西白井複合センター

講座のご案内

7/1から
受付開始

夏休みの子ども向けの講座も
盛りだくさん！

親子でパン教室

親子でかわいい動物パンをつくりましょう。
日時：7月22日(土) 10:00~13:00
場所：西白井複合センター 調理室
対象：小学生とその保護者 12組(申込順)
講師：(株)ニップンッキングパートナー佐藤加代子さん
持ち物：マスク、エプロン、三角巾、上履き、フキン2枚、飲み物
参加費：500円(材料費)
申込み：**7月15日(土)**までにお電話又は直接窓口まで

生物多様性と外来生物を学ぼう

生きものたちの命のつながりや外来生物とは何かなど、
専門講師の話を聞いて親子で最新の知識を深めよう。
(一人参加も可)
日時：7月23日(日) 10:00~12:00
場所：西白井複合センター 多目的室
対象：小学生とその保護者 10組(申込順)
講師：千葉県生物多様性センターの方々
持ち物：筆記用具、飲み物
申込み：**7月16日(土)**までにお電話又は直接窓口まで

アートで遊ぼう

はがきサイズの用紙に、パステルを指で塗って絵を描く
パステルアートを体験しよう！
日時：7月25日(火) ①9:30~10:30 ②11:00~12:00
場所：西白井複合センター 工芸室
対象：小学生 12名(各回6名ずつ)
講師：パステル和(NAGOMI)アート認定インストラクター
河上 さゆりさん
持ち物：飲み物、汚れてもいい服装
参加費：300円(額付き材料費)
申込み：**7月18日(火)**までにお電話又は直接窓口まで

夏休み子ども工作教室

輪ゴム動力工作「カエルのバックン貯金箱」を作ろう！
日時：7月28日(金) 9:30~12:00
場所：西白井複合センター 工芸室
対象：小学生3年~6年生 15名(申込順)
講師：おもちゃ病院 近藤 雅昭さん
持ち物：筆記用具、黒の油性ペン、じょうぎ、はさみ、飲み物
液状のり、木工用ボンド、セロテープ、持ち帰り用の袋
参加費：150円(材料費)
申込み：**7月20日(木)**までにお電話又は直接窓口まで



読書感想文の書き方講座

本を読むのって楽しい！でも読書感想文はどう書いたら
いいのかわからないということはありませんか。
ワークシートにそって一緒に読書感想文を書きましょう。
日時：7月29日(土) 10:00~12:00
場所：西白井複合センター 研修室
対象：小学生1年~4年生 8名(申込順)
講師：学校司書経験者 倉知 美早(くらち みさ)さん
持ち物：筆記用具、原稿用紙、水筒、読書感想文を書きたい
本(本は事前に読んでおいてください)
申込み：**7月21日(金)**までにお電話又は直接窓口まで

夏休み子ども将棋教室

将棋の楽しさを知ろう！最終日には大会もします！
日時：7月30日・8月6日、8月13日 全3回
13:00~15:00
(13日のみ将棋大会のため13:00~16:00)
場所：西白井複合センター 作法室
対象：小学生・中学生 10名(申込順)
講師：白井将棋愛好会の皆さん
申込み：**7月23日(日)**までにお電話又は直接窓口まで

手芸カフェ

手芸で作りたいものを、各自で持ち寄り、のんびり作ってみませんか。持ち込みなしで手芸を体験したい方には各回に作成キットをご用意しております

(申込順で数には限りがあります)

日時：①7月16日(日)UVレジンでアクリルスタンド作り
②8月20日(日)キラキラ輝くサンキャッチャー作り
各13:00~15:00

場所：西白井複合センター 多目的室

対象：作成キット使用の場合 各回先着10名

持ち物：①好きな写真など(7cm×5cm以下)

参加費：①500円 ②1,300円

申込み：枠が埋まり次第終了。お電話又は直接窓口まで

7月15日から
受付になります

アートで遊ぼう
～エコラップづくり～

親子で手作りのエコラップを作りましょう。

ミツバチの巣が原料の『みつろう』を布全体に染み込ませたラップです。繰り返し使えます。

日時：8月5日(土)

場所：西白井複合センター 工芸室

対象：小学生の親子 先着4組(8名)

講師：コープみらい 活動サポーター

持ち物：飲み物、汚れてもいい服装、新聞紙1日分

参加費：1組500円(親子で2枚、材料費)

申込み：**7月29日(土)**までにお電話又は直接窓口まで

7月の西白井複合センター予定

月	火	水	木	金	土	日
					1 梨の実ひろば	2
3	4 梨の実ひろば	5 1歳児サークルみかん お楽しみ処10:00~14:00 日本語教室19:00~21:00	6 2歳児サークルりんご おはなし大好き	7 0歳児サークルいちご	8 梨の実ひろば	9 親子で科学体験教室 10:00~12:00
休						
10	11 梨の実ひろば	12 1歳児サークルみかん 日本語教室19:00~21:00	13 2歳児サークルりんご おはなし大好き おぼろクラブ10:00~16:00	14 100歳まで元気! ~いきいきシアターをめざして ~10:30~11:30 歌いま唱歌13:30~15:00 0歳児サークルいちご	15 梨の実ひろば	16 手芸カフェ 13:00~15:00
館						
17	18 梨の実ひろば 親子で遊ぼう	19 1歳児サークルみかん 日本語教室19:00~21:00	20 2歳児サークルりんご おやこ広場 お楽しみ処10:00~13:00	21 0歳児サークルいちご 栄養相談 ココット 13:00~15:00	22 梨の実ひろば 親子で教室 10:00~13:00	23 生物多様性と外来生物に ついて学ぼう 10:00~12:00
日						
24	25 梨の実ひろば アートで遊ぼう ①9:30~10:30②11:00~12:00	26 1歳児サークルみかん 日本語教室19:00~21:00	27 歯科相談 育児相談	28	29 梨の実ひろば 夏休み子ども工作教室 13:00~15:00	30 夏休み子ども将棋教室 13:00~15:00
31						

6月はこんなことがありました

100歳まで元気～ タオルマッサージ講座



6月15日にタオルを使って、足をマッサージして、血行をよくしていきました。たくさん汗もかき、いつでもどこでも簡単にできるのがいいという声がたくさんありました。

手芸カフェ



4月から初心者さん向けの刺しゅうをしています。6月16日は好きなイラストを布に転写して刺繍をしていきました。家に余っていた刺しゅう糸や布を再利用できると喜びの声が多く寄せられました。

6月のロビー展示

6月1日～14日は「写友会」の方々の写真展示がありました。美しい写真がたくさんあり、皆さん足を止めてじっくり見ていました



栄養相談



サークル参加者の希望により、栄養士の方が来館され、離乳食と幼児食の話をききました。個別時間も設け、資料を使って話を聞き、親子ともにリラックスして聞いてもらえました。

来月も講座が盛りだくさん！

※内容が変わる場合もございます。

8/1から
受付開始

親子で省エネ・クッキング！

食材を使い切る料理と省エネを心掛けた調理を学ぼう

日時：8月25日（金）10：00～12：00

場所：西白井複合センター 調理室

対象：小学生とその保護者 12組（申込順）

講師：河上 和子さん

持ち物：マスク、エプロン、三角巾、上履き

参加費：500円（材料費）

申込み：**8月16日(水)**までにお電話又は直接窓口まで

腸活き活き講座

腸や免疫について学びましょう

日時：9月5日（金）10：00～11：30

場所：西白井複合センター 研修

対象：一般 10名（申込順）

講師：千葉県ヤクルト販売株式会社 食生活アドバイザー

持ち物：筆記用具

申込み：**8月18日(金)**までにお電話又は直接窓口まで

ニシフクちゃんからの
お願い

この頃たくさんの方が複合センターに来てくれてありがたいなー。
お部屋を使い終わったら、片付けやおそうじをみんなしてねー

センターからおしら

8月11日～13日の間、施設予約システムが停止になります。窓口でのお支払いなどが全て休止となりますのでご利用の際はお気をつけてください。図書室も同様に終日閉室となります。

