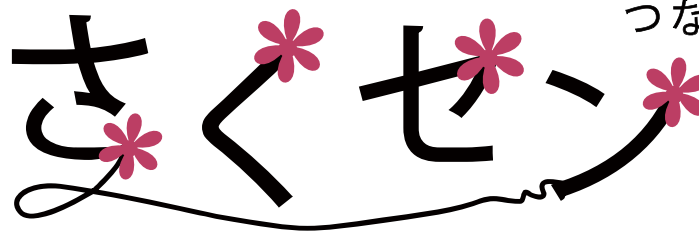


2023年(令和5年)

7月号 

つなぐ・むすぶ  
さくせん通信 

第117号

発行 / 桜台センター

白井市桜台2-14

☎047-491-7111

施設予約システム停止のお知らせ

8月11日(金)～8月13日(日)

この期間中、桜台センターの窓口で公民館及びテニスコート等の料金の支払い・予約などが出来ませんので、ご注意ください。

桜台センターの当日利用は可能です。

図書室は休室のため、

返却本はブックポストへお願いいたします。

＼熱中症にご注意ください！／

- 暑い日の活動は、こまめな水分・塩分の補給を心掛けましょう。
- 適切にエアコンを使いましょう。



夏休みも 7/27(木)・8/24(木)

レクホールで遊ぼう!

小学生対象

午後3時～5時  
バドミントンで遊べます!

毎月第4木曜日の午後3時～5時の間、小学生を対象にレクホールを開放しています。  
バドミントンで遊べます。  
ぜひご利用ください。



- ・水筒を持ってきましょう
- ・タオル(ハンカチ)を持ってきましょう

夏休み小学生事業

学ぶKids



- ・消しゴムはんこ作り 7/30(日)
- ・エタノールで船を走らせよう 8/2(水)
- ・食塩水電池を作ろう 8/2(水)
- ・タイルコースター作り 8/6(日)

※詳細は広報しろいをご覧ください。

7/1号広報しろい掲載予定

桜台センター自主事業

健康知っトク講座

「作って食べようエコ料理」9/5(火)

初心者向けシニアスマホ講座～基礎編～  
9/7(木)

子育てサロン「リンパすっきり!セルフケア」  
9/19(火)

デジタル講座  
「スマホカメラを使いこなそう!」10/5(木)

8/1号広報しろい掲載予定

9/1号広報しろい掲載予定

## イベントレポート

### 公 シニアスマホ講座（応用編） ～アプリを安全に楽しむ～

<6/8（木）開催>

「無料アプリって恐そう」「変なメールが来る」など、スマホを利用する上で、誰もが一度は感じたことのある不安だと思います。今回の講座では、セキュリティをメインに学びました。講座中だけでなく、休憩中も、終了後も、積極的に講師に質問する姿が多く見られました。みなさんの不安が少しでも軽減できたなら嬉しいです。この講座は今年中にもう一度開催する予定です。

### 児 いちご組～子連れヨガ～

<6/16（金）開催>

呼吸を整える事でリフレッシュできる事を学び普段使わない筋肉を使って身体のバランス力をアップさせるヨガを体験しました。

「気持ち良かった」という声が多く、育児で忙しい日常を過ごすママ達のよい気分転換になりました。



## 会員募集中！

### わくわくワイヤー桜台

初めての方も経験ある方も、柔らかいワイヤーで、小物等の作成を楽しんでみませんか。

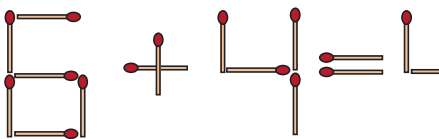
1回会費 1000～2000円（材料費+部屋代）  
主な活動日 平日・月一回  
現在の会員数 5人  
連絡先 080-3443-0013（柗井）

\*桜台センター利用サークルの会員募集を「さくセン通信」に掲載することができます。詳しくは窓口まで。

### 桜台センター ホームページ



マッチ棒 1 本を動かして正しい式にしてください。



答え⇒ 11=11+0



### 桜台センター周辺地図

