

西白井 8月号 複合センターだより

〒270-1435 白井市清水口 1-2-1
TEL 047-492-1011
FAX 047-401-0282
e-mail: shiroifukugou@roukyou.gr.jp
Blog
http://shiroifukugou.sakura.ne.jp
発行：西白井複合センター

講座のご案内

親子で省エネ・クッキング！

毎日の料理が、やり方次第で地球温暖化防止につながります！

日時：8月25日（金）10：00～12：00

場所：西白井複合センター 調理室

対象：小学生とその保護者 12組（申込順）

内容：肉詰めゴーヤステーキ、ミートソーススパゲティ、
フルーツサラダのヨーグルトあえ

講師：川上 和子さん

持ち物：マスク、エプロン、三角巾、上履き

参加費：1,000円（材料費）

申込み：**8月16日（水）**までにお電話又は直接窓口まで

8/1から
受付開始

腸活き活き講座

オンラインでヤクルト工場の見学や腸や免疫についてお話を聞いて、軽い体操を行います。健康寿命を伸ばしましょう。

日時：9月5日（火）10：00～11：30

場所：西白井複合センター 研修室

対象：一般 10名（申込順）

講師：千葉県ヤクルト販売株式会社 食生活アドバイザー

持ち物：筆記用具

申込み：**8月18日（金）**までにお電話又は直接窓口まで

SDGs！みんなで目指すカーボンシティ

カーボンニュートラル（脱炭素）と生物多様性について、専門講師による講座で理解を深めよう

日時：8月27日（日）10：00～12：00

場所：西白井複合センター 研修室

対象：一般 20名（申込順）

講師：東邦大学准教授 安立 美奈子さん

白井市役所 環境課職員

持ち物：筆記用具、飲み物

申込み：**8月26日（土）**までにお電話又は直接窓口まで

8/15から
受付開始

センターからお知らせ

8月11日～13日の間、施設予約システムが停止になります。窓口でのお支払いなどが全て休止となりますのでご利用の際はお気をつけください。館内に設置してある利用者パソコンも使用できなくなります。なお図書室も同様に終日閉室となります。

ニシフクちゃんからの一言

毎日暑い日が続くねー。こふくとべにふくはクーラーの前から全然動かないよ。皆さんも熱中症には気をつけて水分補給してね！



参加者まだまだ募集中！！

7月2日に利用者連絡協議会が行われ、今年度のセンターまつりについての話し合いを行いました。

その結果今回のセンターまつりは**12月9日・10日**になりました！

参加申込は**8月31日**までです。事務室窓口又は西白井複合センターブログから参加申込書を受け取る事が出来ます。

複合センターまつりにご参加の方は是非お待ちしております。

7月はこんなことがありました

100歳まで元気
～いきいきシニアをめざして～



7月14日に「いきいきシニアをめざして」として、包括支援センター職員の話の聞いたり、「もしバナゲーム」をしたりしました。

親子でパン教室



夏休み最初の自主事業「親子でパン教室」がありました。保護者の方は総菜パン、お子さんは動物パンを作りました。おいしいパンに子どもたちも大喜びでした。

7月のロビー展示



7月15日～29日は「白井平和委員会」の平和についての写真展示がありました。「ヒロシマ ナガサキ」と題し、戦争の悲惨さを映し出す展示でした。

夏休み子ども工作教室



「カエルのパッケン貯金箱」を作りました。ボランティアの先生方や、大山口中学校のボランティア部の生徒さんにもご協力いただいて、輪ゴムを使ったちょっと難しい工作に挑戦することができました

8月の西白井複合センター予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 多 梨の実ひろば	2 多 お楽しみ処10:00～14:00 自 レクホール開放14:00～16:00 児 1歳児サークルみかん	3 児 2歳児サークルりんご おはなし大好き	4 多 ココッツ13:00～15:00 児 0歳児サークルいちご	5 多 梨の実ひろば 自 アートで遊ぼう! エロップづくり10:00～12:00	6 自 夏休み子ども将棋教室 13:00～15:00
7	8 多 梨の実ひろば	9 児 1歳児サークルみかん	10 児 2歳児サークルりんご おはなし大好き 多 ぼっちクラブ10:00～16:00	11 山の日	12 多 梨の実ひろば	13 自 夏休み子ども将棋教室 13:00～16:00
14	15 多 梨の実ひろば 児 親子で遊ぼう	16 児 1歳児サークルみかん	17 児 2歳児サークルりんご おはなし大好き 多 お楽しみ処10:00～14:00	18 多 歌いま唱歌13:30～15:00 児 0歳児サークルいちご	19 多 梨の実ひろば	20 自 手芸カフェ 13:00～15:00
21	22 多 梨の実ひろば	23 児 1歳児サークルみかん	24 児 2歳児サークルりんご おやこ広場 多 ぼっちクラブ10:00～16:00	25 児 0歳児サークルいちご 多 ココッツ13:00～15:00 自 親子で省エネ・ケキク! 10:00～12:00	26 多 梨の実ひろば	27 自 SDGs!みんなで目指す ゼロカーボンシティ10:00～12:00
28	29 多 梨の実ひろば	30 児 1歳児サークルみかん	31 児 2歳児サークルりんご おはなし大好き			

施設予約システム休止