

# かわら版

## 自主事業報告 10月

8月27日(日)アロマ講座～第3弾～  
職員🐰のアロマ講座第3弾でした!



↑  
LINE  
飛べまよ

今回は、ローズマリーバムとアロマ虫よけスプレーづくり!

ウオッカ で作ったキンキ剤を使用して  
バムと虫よけスプレーを作りました。  
キンキ剤、てなかに?、て方も多く(職員にもわからず笑)  
疑問や質問がたくさん飛びかいていました。  
第4弾は年内予定!次回もお楽しみに☆

※キンキ剤とは...  
生葉をエタノールまたは  
エタノールと精製水の  
混液で浸出し  
製した液体。

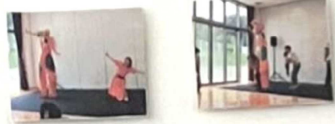
## 9月6日(水)リズムdeあそぼう

「pom pom」のお二人を招いて子育て応援企画

「リズムdeあそぼう」を開催しました♪

Yu-kiお兄さんとふわりお姉さんが踊ったり

参加してくれたみんなが、長い足の間を  
くぐったり、とても楽しい時間でした!



## 自主事業予告

10月15日(日)～10月30日(月)

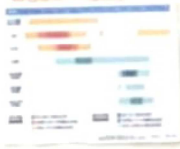
- ・ハロウィンイベント～かぼちの重さ当てクイズ～  
かぼちの重さを予想しよう!  
応募用紙を窓口の職員にわたしてね!  
ひきかえにお菓子ももうえるよ☆  
ポツリ、または近い方に、職員手作りのポニーテを  
プレゼントします!! (重さを計るのは11月初旬予定)

- ・11月13日(月)10:30～11:30 ... 11月7日受付開始  
やってみよう講座～バランスボール体操～  
VEGE GIRLSのなぎねさん、こたまゆさんが  
講師をしてくれます。  
対象⇒50歳以上の市内在住・在勤者  
定員⇒先着20名

♡リンごのつがやき♡  
お祭り好きのリンごは  
いまだに、ココアラビタマツ  
ロスですー☆  
またおまつりしたいです♡

# 秋にもかかる花粉症について

花粉症とよくと春のスギ花粉症を似せしがちですが、約15%の方が秋に症状がでるそうです。主な原因はブタクサ・ヨモギ・カナムグラという自生植物です。花粉が



飛散する期間は8~10月といわれています。



今の時期はハウスダストや風邪症状も増えてきます。マスク着用や手あらいなどがいなどをを行いしっかりと予防していきましょう。

## 予約の種類について

予約は3種類あります。

### 優先予約

利用者登録している団体のみ対象。申込み条件があるので詳細はスタッフまで。

### 抽選予約

利用者登録している団体のみ対象。ネット申込みのみです。優先予約で埋まらなかった時間帯の抽選申込みが可能です。

### 随時予約

利用者登録の有無は関係なく団体個人とも対象です。ネットおよび窓口での申込みになります。優先予約抽選予約で埋まらなかった時間帯の予約が可能です。

## ★キャンセルについて

キャンセルをご希望の際は、利用日の前開館日21時までにご連絡をして頂くと年度に1度限り振替が可能です。キャンセルは、電話または窓口のみで承ります。(21時まで) 振替の予約は窓口のみになります。なお、当日キャンセルは振替できませんのでご注意ください。

学びのコーナー：象形文字

もの形をかくて描かれた文字がなる文字体系で、象形文字の発展により生み出たとされています。



部首の「宀」は「館」の紙で ⇒ そこには地囿(道や家など)が描かれています。

館 囿

「館」は建物を表す漢字です。⇒ 建物には屋根があり、たくさんの部屋がありここで食べたり(食ハル)もします。