

2024年(令和6年)

つなぐ・むすぶ

3月号

さくせん通信

第127号

発行 / 桜台センター

白井市桜台2-14

☎047-491-7111

さくセンティーサロン

『ほっとカフェ』

みんなでおしゃべりしながら、
楽しいひとときを過ごしましょう♪
どなたでもご自由にご利用いただけます。

開催予定

5/14(火) 6/12(水)

時間・料金

10:00~15:00

コーヒー(紅茶)代100円



エンジョイ!スマイル倶楽部

市民活動団体スマイルライフ倶楽部の
方たちと、年間を通して定期的に軽い
運動や脳トレを行い、数か月に1度
のお楽しみ会を通していきいきと元気に
過ごしましょう!

しろい広報の3月15日号に
募集を掲載予定です。

皆様のご参加を
お待ちしております。



さくセンフェスタ開催!

令和
6年

3/2 土

■午前9:30~午後3:00

■主催さくセンフェスタ実行委員会
白井市桜台センター

キッチンカー がやってくる!

3月2日 土

上海焼小籠包専門店 老上海点心



小籠包、焼きそば、角煮バーガー、揚げ肉まん、
揚げ餃子、揚げタコ、タピオカドリンク など

クレープのお店屋さん Puu

いちごチョコ生クリーム、カラフルチョコバナナ、
チーズタコウィンナーサラダ、
ミックスナッツサラダ など



利用団体による発表・体験・展示

武道団体の演武(舞)・ダンス発表

絵画・活動報告の展示

血压測定・骨密度測定 ほか



児童館コーナー

グラウンドゴルフ・工作・ストラックアウト ほか

お楽しみ・販売

ビンゴ大会・カフェ・焼き芋・ケアグッズ
おしるこ・玉こんにゃく・和菓子 ほか



<イベント前日と当日の 桜台センターのご利用について>

*右表の×の箇所は事前準備とイベント当日のため、
施設をご利用いただけません。

*イベント当日、車でお越しの方は
桜台小学校・桜台中学校に駐車して下さい。

	窓口	公民館	児童館	図書室
3/1 (金)	通常	×	×	通常
3/2 (土)	通常	19時から 利用可	×	通常



イベントレポート

公

禅体験講座『座禅体験会 in 佛法寺』

1/27
(土)

お寺や禅に興味のある15名の方が参加しました。出勤前の方、子育て中の方、シニアの方など様々な年齢層の方が座禅を30分組みました。ご住職たちの話を聞いたり、静かな空間で過ごしたりすることで、皆さん気持ちの良い朝を迎えられたようでした。



公

リフレッシュ倶楽部
「自宅でできる健康リンパ」肩と首をスッキリ編2/6
(火)

日々の中にリンパを流す健康法を取り入れようというコンセプトで、肩と首を中心としたリンパ講座を開催しました。頭痛・肩こりの対処法を学んだり、鏡を使ってフェイスアップの効果を確認したりと、楽しく学ぶことができる内容でした。雪が降った日でしたが、心も身体も温まりました。



児

がんばれチャレンジ
「簡単スノーボールクッキーを作ろう」2/3
(土)

2年生から6年生の8人が、簡単スノーボールクッキー作りを体験しました。クッキーの材料を混ぜ合わせ、小さなサイズにしてこねる行程を、楽しみながら行うことができました。とてもおいしくできあがり、かわいくラッピングをして家族にお土産として持ち帰りました。



消火訓練・救急救命訓練を行いました。

桜台センターで業務中に火災が発生したという想定で消火訓練を行いました。消火器の使い方や避難経路などを確認しました。その後、救急救命士の方から、心肺蘇生法やAEDの使用法を学びました。

