



# 公民センターだより



## 「令和6年度公民センター前期事業をお知らせします」

もし

《介護にまつわる講座》

● 家族が認知症になったら、  
あなたはどの行動をしますか

認知症ケアのプロフェッショナルが、対応方法を分かりやすくお話しします。



日時 5月24日(金)  
10時～11時50分

講師 愛の家グループホーム  
白井富士ホーム長 堂柿智恵子さん  
白井市高齢者福祉課 保健師

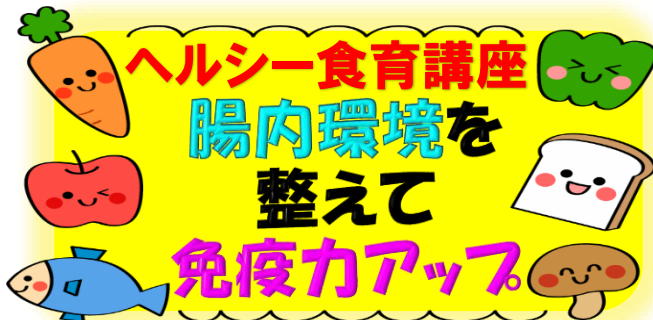
## 寄せ植え教室+α

室内で楽しむ、ガラスの中で観葉植物を育てる「テラリウム」の作り方と育て方を学び、6月8日(土)に第二小学校の花壇の手入れの手伝いもお願いします。



日時 5月31日(金)  
10時～正午

講師 グリーンアドバイザー  
田中館清子さん  
費用 2,000円(花材代の一部)



腸内環境を整えることは、体の免疫力アップにもつながります。免疫力を上げて、外部から入ってくるウイルスや細菌から体を守りましょう。ヘルシーで腸内環境を整えるメニューを、調理し実食します。

日時 6月7日(金)  
10時～13時

講師 白井市健康課管理栄養士  
対象 市民16人  
費用 500円程度

## ばらっばまんじゅう講習会



郷土のお菓子「ばらっばまんじゅう」の作り方の講習会を開催します。

日時 6月20日(木)  
13時30分～15時

対象 市民12人(白井第二小学校の区市民優先)  
費用 500円(お持ち帰りあり)

※詳細(持ち物、申込み等)につきましては、広報しろいでご確認ください。

※《予告》

7月13日(土) ばらっばまつり  
8月2日(金) 納涼盆踊り大会

## 【公民センター事業予告】

《2月と3月に開講した講座が大好評でしたので、同じ内容で開催します》  
はじめての NISA・iDeCo (資産形成の支援制度の概要)

日 時：5月10日(金) 10時～正午

内 容：金融商品、資産形成、2024年1月から新しくなった  
NISAについて学んでみませんか。

講 師：日本証券業協会 金融・証券インストラクター

対 象：市内在住一般 20人

詳細は、広報しろい4月15日号をご覧ください。



## 【児童ルーム事業予告】

### 令和6年度 親子体操教室(登録制)

初回日時：5月27日(月) 10時半～11時半

内 容：のびのびと体を動かし、親子で運動遊びを楽しみ  
ましょう。参加無料です。

対 象：市内在住の2歳以上の未就園児とその保護者  
15組(申込順)

詳細は、広報しろい5月1日号をご覧ください。



昨年度の体操教室の様子

## 【みどりの里づくり協議会事業予告】

### 定食調理の見学と実食【交流事業～食でつながり情報交換～】

日 時：5月25日(土) 10時～正午

対 象：第二小学校区市民 10人

メニュー：とりの照り焼き定食

参加費：600円程度

申込み：5月15日(水)までに公民センターへ

場 所：公民センター2階調理室



大人気事業「まんぷく広場」  
に出てくるような定食の調  
理を間近で見学し、食へなが  
ら交流しませんか。



白井市公民センター



発行 白井市公民センター  
〒270-1406 白井市中98-17  
TEL: 047-492-5266  
FAX: 047-498-4235  
Email: koumin@city.shiroi.chiba.jp

## 〇おおぞら〇

白井第二小学校区地区社会福祉協議会の拠点

開所曜日 毎週火・木・土曜日

開所時間 午前10時～午後4時

どうぞ気軽に、お越しください。

電話 047-401-5151

## みどりの里づくり協議会

白井第二小学校区みどりの里づくり協議会

取次先：白井市公民センター