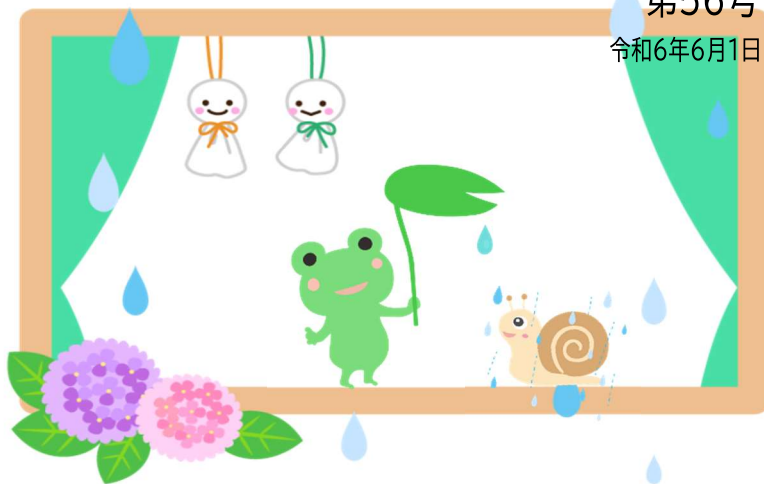


# 富士センター だより



発行 特定非営利活動法人富士センター運営協議会 〒270-1432 白井市富士 239-2 tel047-446-1911  
開館時間 8:30~21:00 閉館日 月曜日、祝日、年末年始

## 『憩いのサロン』 4/23

初めての方を含む 15 人が参加されました。  
すぐにおしゃべりに  
花が咲き楽しい 2 時間  
を過ごしました。



## 『手作りパン教室』 4/26

手捏ねでハムパン、ウインナーパン、ベーコンパン、バターロールを一から手作りしました。具材に生地を包んだり、巻いたりする作業に苦戦しながら、それぞれ個性のあるパンが焼けました！



## 『おやこであつまれ！』

5/9・10・14

4・5月生まれさんのお誕生会や大型製作を楽しみました。みんなで作った木は赤ちゃんルームに飾ってあるので身に来てくださいね「おやこであつまれ！」の年間スケジュールはこちらをご覧ください。

QRコード



## ふじセンレポート

### 『シニア食堂』 5/10

今月のメニューは「白身魚のピカタ・たけのこ御飯・豆腐のお味噌汁」でした  
旬のたけのこを  
みんなで美味しく  
いただきました。



### 『ふじっこダイニング』 5/11

「カツカレー・フライドポテト・コールスロー・デザート」をみんなで食べたあと、大集会室で輪投げをして遊びました。



### 『ぴよぴよタイム』 5/16

親子体操、スカーフ遊び、おさるのパペット作りをしました。出来上がったパペットを使ってみんなで「アイアイ」をうたいました。  
楽しかったね🎵



## 『映画鑑賞会』 5/19

今年度最初の映画鑑賞会を開催しました。今回は「若草物語」という映画です。四人姉妹の貧しいながらも懸命に生き抜く姿にみなさん感動されているようでした。



## 『わたしと家族のそうぞく講座』 5/21

相続税や生前贈与などについて学び、「争族」を避けるための対策なども知ることができました。



## 『美化交流会』 5/27

センターの入口、建物周辺の草取りやお花の植え替え作業を行いました。青野造園さんからお花の寄付をしていただきました。ご協力いただいたボランティアのみなさん、青野造園さんありがとうございました。



## イベントの案内 >>>

◆成人向け教室 ★児童向け教室  
※新型コロナ感染状況により変更・中止になる場合があることをご了承ください。

### ◆バランスボール教室

6月25日(火)10:30~12:00

バランスボールで健康体操しませんか。  
無料でバランスボールが体験できます。

対象:市内在住成人 先着20人

申込:6/1(土)~6/20(木)までに電話か窓口へ



### ◆プチパーソナルカラー診断

7月5日(金)10:00~11:30

生まれ持ったパーソナルカラーの分類名『イエベ・ブルベ』  
自分はどのタイプか診断してみませんか。

対象:市内在住成人女性(概ね50代まで) 先着8人

申込:6/15(土)~7/4(木)までに電話か窓口へ

# イベントの案内 >>>

◆成人向け教室 ★児童向け教室

※新型コロナ感染状況により変更・中止になる場合があることをご了承ください。

## ★喫茶室「みるく」

7月5日(金)11:00~12:30

親子遊びの後、手作りケーキ(120円)を食べながら、保護者同士の交流をしましょう。

対象:市内在住未就園児親子 先着30組

申込:6/15(土)~前日までに電話か窓口へ



## ◆薬膳茶とヨガ

7月16日(火)10:00~12:00

季節や体調に合わせた薬膳茶とヨガをゆったり行いませんか。

対象:市内在住成人女性 先着8人 費用:300円

持ち物:ヨガマット又は大きめのバスタオル

動きやすい服装(ジーンズ・タイツ・ストッキング不可)

申込:6/15(土)~7/11(木)までに電話か窓口へ

## ★びよびよタイム

7月18日(木)10:30~11:15

手遊びや親子体操、うちわ作りをしましょう。

対象:市内在住乳幼児親子 先着20組

申込:7/2(火)~前日までに電話か窓口へ

## ◆音楽鑑賞会

7月21日(日)14:00~16:00

対象:市内在住成人 先着8人

申込:前日までに電話か窓口へ



## ★土器ツと古代

7月24日(水)10:00~12:00

本物の土器に触れ、土器模様のしおりと勾玉づくりを体験しませんか。 費用:300円

対象:市内在住小学生(保護者の参加も可)先着20人

申込:7/2(火)~7/18(木)までに電話か窓口へ

## ★パッククッキング

7月26日(金)10:00~12:30

いざという時に簡単に作れる、パッククッキングにチャレンジしよう! ※1・2年生は保護者同伴

対象:市内在住小学生 先着12人 費用:300円

申込:7/2(火)~20(土)までに電話か窓口へ

## ★詰将棋にチャレンジ

7月28日(日)9:30~11:30

3手詰め詰将棋で、お菓子をゲットしよう!

対象:市内在住小学生 先着8人

申込:7/16(火)~26(金)までに電話か窓口へ



## ◆飾り太巻き寿司づくり

7月9日(火)10:00~12:00

「椿の花」の太巻きを、卵巻きで作ってみましょう。

対象:市内在住成人 先着8人 費用:500円

持ち物:エプロン・三角巾・布巾・持ち帰り用の容器など

申込:6/15(土)~7/4(木)までに電話か窓口へ

## ★おやこであつまれ!

手遊び、お誕生会を楽しんだ後、市の保健師に夏のスキンケア、熱中症対策のアドバイスをもらいましょう。個別相談もできます。

## 「0歳児親子あつまれ!」



7月12日(金)10:30~11:30

対象:市内在住 R5・4/2 以降生まれの子と保護者

募集:先着15組

申込:7/2(火)~10日(水)までに電話か窓口へ

.....  
同年代のお子さんをもつママ達の情報交換やお友だち作りの場です。手遊び、ミニゲーム、お誕生会をしましょう。

## 「1歳児親子あつまれ!」



7月11日(木)10:30~11:30

対象:市内在住 R4・4/2~R5・4/1 生まれの子と保護者

募集:先着15組

申込:7月2日(火)~9日(火)までに電話か窓口へ

## 「2歳児親子あつまれ!」

7月9日(火)10:30~11:30

対象:市内在住 R3・4/2~R4・4/1 生まれの子と保護者

募集:先着15組

申込:7/2(火)~6日(土)までに電話か窓口へ



## ★夏休みチャレンジ講座

### 「プログラミング工作教室」

7月30日(火)13:30~16:30

パソコンでプログラミングをして自分で作った車を走らせよう。出来上がった車はお持ち帰りできます。

対象:市内在住 小学3~6年生 先着10人

※申し込みは同一世帯のみ 費用:1000円

講師:電子工作研究会のみなさん

持ち物:飲み物・上履き

申込:7/2(火)~21日(日)までに電話か窓口へ

