

2024年(令和6年)

つなぐ・むすぶ



さくせん通信

第130号

発行 / 桜台センター

白井市桜台2-14

☎047-491-7111



5月18日(土)桜台センターにて開催

利用者連絡会 & さくセンフェスタ実行委員会報告



議案は全て可決されました。

・センター利用について

「時間を守る」「原状復帰」「清掃」などについて確認しました。

・利用者連絡会の存続について

年々、参加団体数が減っています。年に1度の意見交換の場です。来年度はぜひご参加をお待ちしています。

・令和6年度「さくセンフェスタ」開催決定! R7年3月1日(土)

【さくセンフェスタとは?】

桜台センターの利用者団体が1年間活動してきた成果を発表する場です。発表以外にも会員募集や活動報告の掲示、会場の飾りつけ他、様々な方法で参加ができます。

公

エンジョイ

スマイル倶楽部

月イチで活動中!
途中参加もOK

「健康寿命をのばそう!」
軽い運動でウォーミングアップしたり
脳トレや交流を楽しみます。
現在8名で活動中です。
年間を通して活動しませんか♪

開催日: 6月18日(火)、7月16日(火) 他

時間: 10:00~11:30

対象: 市内在住 若干名(申込順)

申込: 随時、桜台センター電話か窓口へ

公

窓ぐ目履い穿咄野訓 ~夏こそエスニック!~

うま辛 タイ料理

異国の食文化を学んで、
家庭料理のバリエーションを増やしませんか。



パットガバオ
(バジル炒め)

<サイドメニュー>

スープ

生春巻き

開催日: 7月4日(木)

時間: 10:00~13:00

対象: 市内在住・在勤12名(申込順)

持ち物: エプロン・三角巾・マスク

手拭きタオル・飲み物

材料費: 1,500円

申込: 6/15(土)8:30~6/30(日)

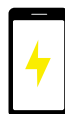
桜台センター電話か窓口へ

公

デジタル講座 「始めよう!災害の備え」

防災アプリを使って防災対策や
いざという時の情報収集の方法を学びます。

手ぶらで大丈夫です。



開催日: 7月9日(火)

時間: 13:30~15:30

対象: 市内在住・在勤15名(申込順)

講師: ソフトバンク公認アドバイザー

申込: 6/15(土)8:30~6/30(日)

桜台センター電話か窓口へ



さくセンティーサロン ほっとカフェ

どなたでも
ご利用いただけます。

開催日: 6月12日(水)

7月18日(木)

時間: 10:00~15:00

コーヒー・紅茶各種(おやつ付き)100円





イベントレポート



児

赤ちゃん広場
「いちご組」

5/9
(木)

生後2か月から10か月の子どもとママ達が集い、いちご組が開催されました。子育てをする中での悩みや不安、嬉しいことを話すうちにママ達の笑顔が増えていくのが印象的でした。

身長・体重を測り、足形も取りました。



公

デジタル講座
「スマホの基礎とLINE体験」

4/23
(火)

ソフトバンクの講師を招き、スマホの持ち方、音声による文字入力、カメラの撮り方などの基本操作とLINEを使ったメッセージのやり取り、ビデオ通話など、およそ2時間の体験講座でした。参加の皆さんは、講師の丁寧な説明で和やかな雰囲気の中で学んでいました。今年度は様々な内容のデジタル講座を開催する予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

公

大人のチャレンジ
「写経体験会 in 延命寺」

5/11
(土)

般若心経のなぞり書き用紙と筆ペンで体験をしました。はじめに住職からの法話があり、心を落ち着けるためにお経を読みました。静かな環境で写経体験ができ、「無心で集中できました」「心が洗われました」といった感想がありました。延命寺では第3土曜日に写経のために本堂を開放しています。ご興味のある方は、ぜひお寺へお問い合わせください。

公

デジタル講座
「はじめてのスマホ体験」

5/16
(木)

ソフトバンクの講師を招き、スマホの操作が初めてという方たちを対象に体験会が行われました。デモ機のスマホアプリで、「マップ」「カメラ」を起動してその活用方法を学びました。実際に地図上で、ニューヨークの自由の女神をみたり、参加者同士でカメラ撮影をしあったりと、楽しんで学ぶことができました。

公

エンジョイ！
スマイル倶楽部

5/21
(火)

今回は途中参加で初めての方を交えての開催でした。まずは、ラジオ体操・梨トレ体操で体をほぐした後、「虫くい計算式」「難解漢字」で頭のトレーニングに挑戦し、おしゃべりをして交流を深めました。いつまでも笑顔で元気であられる活動をこれからも皆さんと続けていきます！

現在は8人で活動中♪
若干名メンバー募集中です



車でご来館のみなさまへ



桜台センターの駐車スペースに限りがございますので、乗り合わせや公共交通機関のご利用をお願いいたします。

- 近隣の迷惑になりますので、センター敷地以外の駐停車はご遠慮ください。
- 4台縦列で駐車できる箇所につきましては、お車の移動をお願いすることがありますので、その際はご協力をお願いいたします。