



Join us!

コミセン 通信

vol.151

〒270-1422 白井市復1458-1 Tel: 047-491-1505 Fax: 047-491-1503



今年も「熱中症警戒アラート」が発表されます!!

「熱中症警戒アラート」とは

熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日夕方または当日の早朝に都道府県ごとに発表されます。

「熱中症警戒アラート」が発表されたら

☆外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- ・昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節しましょう。

☆熱中症のリスクが高い方に声をかけましょう

- ・高齢者、こども、持病がある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分、塩分補給等を行うよう、声をかけましょう。

☆普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- ・のどが渇く前にこまめに水分、塩分を補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- ・涼しい服装にしましょう。

☆外での運動は、原則、中止!! 延期しましょう

☆暑さ指数(WBGT)を確認しましょう



WBGT



25未満

25~28

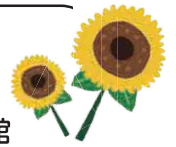
28~31

31以上



7月下旬より、市内小中学校が夏休みとなりました。夏休み期間、子どもたちを事件・事故から守る為、地域の皆さまにも子どもたちの見守りにご協力いただけますようお願い申し上げます。

白井児童館



** カレンダー **

コミセン→黒字
児童館→赤字

コミュニティセンターの抽選予約支払いは毎月最終開館日の正午までとなります。

2024年 8月

休館日：火曜日、祝日

2024年 9月

休館日：火曜日、祝日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

のびのび広場

水あそび

ドローンを飛ばそう!

山の日

振替休日

サロン クローバー

夏休み工作教室「ビー玉迷路」

サロン クローバー

水あそび

夏休み体験教室「勾玉作り」

休

スマホ教室

のびのび広場

0歳児教室

アクセサリー作り

敬老の日

休

親子サークル

秋分の日

振替休日

ちびっこ運動会

休

親子サークル

男の料理教室



コミセン&児童館 インフォメーション

コミセン 047-491-1505 児童館 047-491-0166



8月29日 (木)

初心者向け

スマホ教室



スマホの利用経験、利用機種、携帯会社に関係なく安心して参加いただけます。
午前・午後、両方の参加も OK です！

①【午前の部】 10:00~12:10

<内容>

- ・インターネットを使ってみよう
- ・新しいアプリをインストールしてみよう

対 象：市内在住・在勤の方 各回10人（先着順）

持ち物：お使いのスマートフォン（貸出可）

講 師：NTTドコモ職員

参加費：無料

②【午後の部】 13:30~15:40

<内容>

- ・メッセージアプリを使おう
- ・地図アプリを使おう



申込み：8月1日（木）8:30~電話または
直接白井コミュニティセンター窓口へ
お申し込みください



水あそび

ビニールプールやタイヤにためたお水で遊びましょう！



8月 8日・22日 (木)

10:30~11:15

対 象：就園前の子と保護者 各日8組（申込順）

持ち物：タオル、日よけの帽子、水分補給する物、サンダル

申込み：8月1日（木）午前9時から各開催日の

2日前までに電話で白井児童館へ

※天候不順の場合は中止となります。また、熱中症警戒アラートが発表されている場合は縮小しての開催となります。

のびのび広場

ボールプールと新聞紙遊びをします。
あそびながら子育ての情報交換や
保護者同士の交流をしましょう！

9月 4日・18日 (水)

10:30~11:30

対 象：未就園児と保護者 各日10組（申込順）

申込み：8月15日（木）午前9時から各開催日の

2日前までに電話で白井児童館へ

アクセサリー作り

レース糸とビーズを編んで、ブレスレットを作ります。

9月 7日 (土) 10:00~11:30



対 象：小学生以上 10人（申込順）

※小学1・2年生は保護者同伴での参加となります

参加費：150円（材料費）

持ち物：うわばき、飲み物、持ち帰りの袋

申込み：8月15日（木）午前9時より電話予約の上、
23日（金）までに参加費を直接児童館へ

8月下旬から9月中旬
までの期間中、児童館に
教育実習生が入る予定です。
不慣れな点があるかと思いま
すが、温かく見守ってい
ただけますようお願い
申し上げます。

