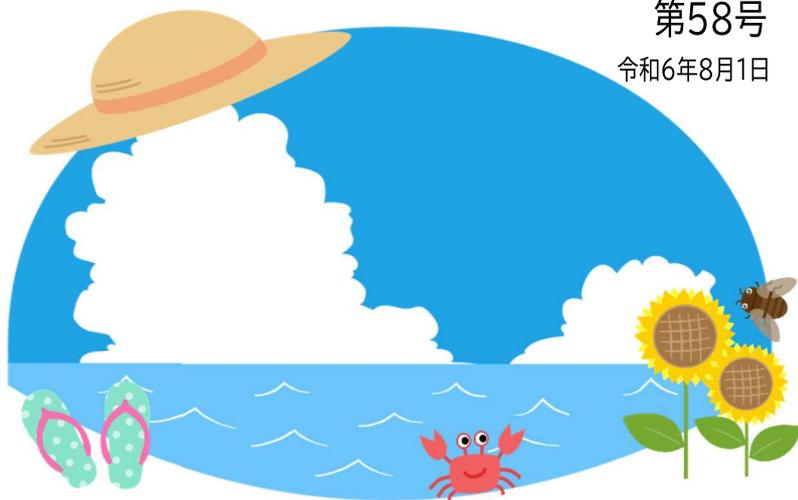


富士センター だより



発行 特定非営利活動法人富士センター運営協議会 〒270-1432 白井市富士 239-2 tel047-446-1911
開館時間 8:30~21:00 閉館日 月曜日、祝日、年末年始

富士センター音楽祭

9月29日(日) 9:30~12:50 (開場9:00)

さまざまな音楽活動をされている方たちによるコンサートです
素敵な演奏を一緒に楽しんでみませんか♪ (当日受付)

『世代間交流ポッチャ大会』

6/23・大人から子どもまで
地域住民のみなさんと一緒に
ポッチャ大会を楽し
しみながら交流を
深めました。



『バランスボール教室』

6/25・音楽に合わせ楽しみな
がらバランスボールを体験しまし
た。「うまくいかない時は笑っ
ちゃうこと」「できない方がお得
です」というポジティブ思考が健康
で幸せな人生に
つながるようです。



ふじセンレポート

『みるく』7/5

七夕飾り製作を楽しみました。お
顔を描いてキラキラシールを貼っ
て出来上がり！みんなの願いが叶
いますように。8月の「喫茶室み
るく」はお休みです。
次回は9/6(金)です♪
みんなで遊びに来てね。



『飾り太巻き寿司づくり』7/9

「椿の花」の太巻きを、のり巻き
ではなく玉子巻きで作りました。
切る瞬間はドキドキで
したが、皆さんきれいな仕上がり
に大満足されていました。



『シニア食堂』7/12

今月のメニューは「豚丼・豆腐の
白和え・お味噌汁」でした。
みんなで、楽しく
懇談しながら昼食を
いただきました。



『ふじっこダイニング』7/13

今月のメニューは、ロコモコ丼・
ポテトフライ・冷製
ポタージュ・アイス
クリームでした。食事
の後は大集会室で遊びました。



『おやこであつまれ!』

7/9、11、12

夏にぴったりの親子体操「はな
び」「ふうりんりんりん」「カ
チコチこおり」を楽しんだあと
はお誕生会。出産のエピソード
や名前の由来をインタビュー。
素敵なお話が聞けました。

「0歳児親子あつまれ」では保
健師から「赤ちゃんの夏の過ご
し方」や「夏のスキンケア」の
お話等、ため
になるお話をし
ていただきました。



『薬膳茶とヨガ』7/16

薬膳茶の効果・効能などのお話
と試飲、ゆったりとしたヨガを
行い、身体の内側
からじっくり整える
時間を過ごしました。



『ぴよぴよタイム』7/18

パネルシアター「ねこのおいし
ゃさん」では、みんなで一緒に
「にゃ〜♪」大盛り上がりでし
た！お魚のうちわ作りは
夏らしい素敵なお品
が出来上がりました。



『大人女子のためのプチパーソナルカラー診断』7/5

自分に似合う色を知るパーソナル
カラー診断。色の効果・視覚の重
要性などたくさん興味を
そそるお話の後、1人
1人ドレーブを当てて
診断していただきました



『憩いのサロン』6/25

30℃超えの暑い日でしたが、
16人が集まり、笑い
声の絶えない2時間
を過ごしました。



イベントの案内 >>>

◆成人向け教室 ★児童向け教室

※新型コロナ感染状況により変更・中止になる場合があることをご了承ください。

★喫茶室「みるく」

9月6日(金)11:00~12:30

親子遊びの後、手作りケーキ(120円)を食べながら保護者同士の交流をしましょう。

対象:市内在住未就園児と保護者 先着30組

申込:8/15(木)~前日までに電話か窓口へ

◆整理収納講座

9月10日(火)10:00~12:00

その片付け、自己流のままで大丈夫!?整理収納のルールやテクニックを学び、「片付け苦手」を克服しよう

対象:市内在住成人 先着12人

申込:8/15(木)~9/5(木)までに電話か窓口へ

◆シニアのためのスマホ教室

9月11日(水)13:00~15:00

スマホの基本と基礎、LINEアプリの操作方法を習得しましょう。

対象:市内在住者60歳以上 先着20人

申込:8/15(木)~9/3(火)までに電話か窓口へ

◆映画観賞会 上映映画「卒業」

9月15日(日)14:00~16:30

対象:市内在住成人 先着20人

申込:9/1(日)~前日までに電話か窓口へ

★ぴよぴよタイム

9月19日(木)10:30~11:15

手遊びや親子体操、ミニ運動会を楽しみましょう。

対象:市内在住乳幼児親子 先着20組

申込:9/1(日)~前日までに電話か窓口へ

◆薬膳茶とヨガ

9月24日(火)10:00~12:00

季節や体調に合わせた薬膳茶とゆったりヨガを行い身体の内側から整える時間を過ごしませんか。

対象:市内在住成人女性 先着8人 費用:300円

持物:ヨガマット又は大きめのバスタオル・スリッパ
フェイスタオル・飲み物

申込:9/1(日)~19(木)までに電話か窓口へ

★おやこであつまれ!

同年代のお子さんをもつママ達の情報交換やお友だち作りの場です。手遊び、ミニゲーム、お誕生会をしましょう。

「0歳児親子あつまれ!」

9月13日(金)10:30~11:30

対象:市内在住 R5・4/2 以降生まれの子と保護者

募集:先着15組

申込:9/1(日)~11日(水)までに電話か窓口へ

「1歳児親子あつまれ!」

9月12日(木)10:30~11:30

対象:市内在住 R4・4/2~R5・4/1 生まれの子と保護者

募集:先着15組

申込:9/1(日)~10日(火)までに電話か窓口へ

「2歳児親子あつまれ!」

9月10日(火)10:30~11:30

対象:市内在住 R3・4/2~R4・4/1 生まれの子と保護者

募集:先着15組

申込:9/1(日)~8日(日)までに電話か窓口へ

◆普通救命講習 I

10月19日(土)9:00~12:00

大切な人を救えるのは、いつもそばにいるあなたです。AEDを使った心肺蘇生法など、もしもの時の救命処置を学びましょう。

受講者には、後日、修了証が交付されます。

対象:市内在住 中学生以上 先着12人

講師:西白井消防署職員

持ち物:飲み物・上履き・筆記用具

申込:9/1(日)~10/12日(土)までに電話か窓口へ



絵日記コンテスト

児童ルームで楽しかった日の絵日記を描きましょう。参加賞と優勝者にはプレゼントがあります。

期間:~8/31(土)



児童ルーム休室のお知らせ

8/28(水)9:00~17:00

9/20(金)9:00~13:00

市の検診会場として使用するため休室となります。ご理解、ご協力をお願いいたします。