

2024年(令和6年)

つなぐ・むすぶ

8 月号

# さくせん通信

第 132 号

発行 / 桜台センター

白井市桜台 2-14

☎047-491-7111

## 地域イズム 2024

2024 11/9 (土) ■午前 10:00~午後 1:00

### フリーマーケット 開催決定!

団体・クラブ活動などでの参加 OK  
地域のフリーマーケットに  
参加してみませんか?  
9月15日から募集開始!  
詳細は次号で♪

## さくせんウォーク 今秋開催決定

10月26日(土)に「さくせんウォーク」の開催が決まりました。花の丘公園まで歩き、災害時の火起こしや調理体験、テント張りを体験する予定です。みんなで協力し合って、達成しましょう!

(桜台地区の小学生が対象です)



さくせんウォーク  
ボランティア  
(大人・中学生以上)  
募集中です♪

## ~ひと涼みスポット~

こまめな  
水分補給を!

9月29日(日)まで  
「ひと涼みスポット」として、  
市民ホールが開放されています。  
外出中、暑さをしのぐための  
休憩処としてご利用ください。



## 小中高生の保護者の皆さまへ

8月~10月にかけて  
台風や雷雨など急な悪天候になることが  
予想されます。  
子ども達の安全確保のため早めの帰宅を  
促したり、閉館時間が過ぎた場合でも  
館内で待機させる場合があります。  
その際は保護者にご連絡しますので  
お迎えができる場合は  
よろしく願いいたします。



## もっとほっとルーム

「もっとほっとルーム」は、  
夏休みの間はお休みです。  
9月から再開になります。



~桜台センターに避難所が開設された場合~

桜台センターは休館となり、通常の利用はできません。  
窓口業務のみお受けできます。(小中体育館の鍵の受け渡し、支払等)

公民館：当日、利用予定の団体はキャンセルとなり、年度内振替となります。

児童館：利用できません。

図書室：利用できません。ブックポストで返却本のみお受けできます。返却処理は後日になります。  
(視聴覚素材や紙芝居はブックポストに入れることはできません。)



# イベントレポート

公 児

湯浅先生のお話  
聞いてみませんか？

6/22  
(土)

本講座は、地域の保護者の想いから開催が決定した講座でした。市内・市外のたくさんの方が参加し、湯浅先生のお話を聞きました。湯浅先生はご自身がきょうだい児(きょうだいに障がいを持つ子がいる)である体験談や、医学的な観点から不安や悩みに対するアドバイスを話されていました。同じ部屋では、同伴の子ども達と一緒にマカロニ工作をして楽しみました。「湯浅先生のお話は深くて素敵なお話でした」「次回もあれば参加したいです」「楽しかった」などの声が多数ありました。

湯浅先生▶



▲湯浅先生の著書「みんなとおなじくできないよ 障がいのあるおとうととボクのはなし」



公

桜台キッチン  
～夏こそエスニック～  
うま辛タイ料理

7/4  
(木)

参加者はあまりなじみのない珍しい食材や調味料を使い、本格的なタイ料理に挑戦しました。「とても貴重な体験だった」「本格的な味が楽しめて良かった」など感想がありました。

▶パットガパオ、生春巻き  
春雨入り肉団子スープ  
タイミルクティー



公

デジタル講座  
始めよう！災害の備え

7/9  
(火)

デジタル講座としてはじめて、災害の備えをテーマとしたプログラムを開催しました。前半はスマホの基本操作、後半は「防災アプリ」でどんな事がわかるのか、どんな事が出来るのか、デモ機を使って確認しました。「とてもわかりやすかった」との声を多くいただきました。



児

赤ちゃん広場 いちご組  
(子連れヨガ)

7/12  
(金)

5か月前後の子どもが多かったため、子どもを横に寝かせてヨガを行いました。産後、ゆがみがちな骨盤や普段伸ばす事のない部位のストレッチなどを教わり、身体に向き合う事ができました。スッキリしたというママが多かったので、家でも実践してもらえたらと思います。



公

エンジョイ！  
スマイル倶楽部

7/16  
(火)

通常の体操や脳トレの後、地域の声楽家をお招きして「お楽しみ会」を開催しました。素敵な歌声をゆったりと聞いた後、みんなで大きな声を出して、「秋桜」「川の流れるように」などの名曲と一緒に歌いました。

