

# 西白井

9月

## 複合センターだより

〒270-1435 白井市清水口 1-2-1  
TEL 047-492-1011  
FAX 047-401-0282  
e-mail: shiroifukugou@roukyou.gr.jp  
Blog  
http://shiroifukugou.sakura.ne.jp  
発行：西白井複合センター

### 講座のご案内

選りすぐりの講座から Pick Up! 他にも講座があります! 是非広報をご覧ください

#### 作ってあそぼ

牛乳パックで万華鏡を作ろう!

日時：9月5日(木) 15:30~16:30

場所：西白井複合センター 学習室

対象：小学生(自由参加)

#### おやこ広場

ちびっこ収穫祭をします! くだもの狩りやおいもほりをして遊びましょう。保健師の方による育児相談もあります

日時：9月19日(木) 10:30~11:30

場所：西白井複合センター 遊戯室

対象：乳幼児と保護者(自由参加)

9月1日から  
受付開始

#### キッズクラブ

しろい de あそ部のみなさんと一緒にボードゲームを楽しもう!

日時：9月21日(土) 10:00~12:00

場所：西白井複合センター

対象：小・中・高校生 先着15人

講師：しろい de あそ部のみなさん

持ち物：筆記用具、飲み物

申込み：9月14日(土)までにお電話又は窓口まで

9月1日から  
受付開始

#### 手芸カフェ

楽しく手芸を楽しみましょう! 今回は①『はじめての刺し子体験』②『巳年ちりめん押絵根付』キットがあります

日時：①9月15日(日) ②10月20日(日)

各13:00~15:00

場所：西白井複合センター 多目的室

対象：作成キット使用の場合①先着6人 ②先着10人

他自由参加

持ち物：①糸切りばさみ、糸通し②はさみ、ボンド

参加費：①②各600円(材料費、菓子代)

申込み：前日までにお電話又は直接窓口まで

9月1日から  
受付開始

#### エンディングノートをかいてみよう

何から書き始めたらいいのか、具体的にどういふものなのかがわからない人も、書き方の最初を学びましょう。

日時：9月20日(金) 13:00~15:00

場所：西白井複合センター 視聴覚室

対象：市民 先着15人

講師：千葉県金融広報アドバイザーCFP 田中信之さん

持ち物：筆記用具、飲み物

申込み：9月15日(日)までにお電話又は窓口まで

9月1日から  
受付開始

#### 40歳から始めよう! 介護予防教室

元気にいきいき暮らしていくヒントを聞いた後、介護予防のための体操を行いましょう。希望者には体組成の測定を行います。

日時：10月10日(木) 10:00~12:00

場所：西白井複合センター 視聴覚室

対象：市民 先着15人

講師：高齢者福祉課

持ち物：筆記用具、飲み物、動きやすい服装

申込み：10月3日(木)までにお電話又は窓口まで

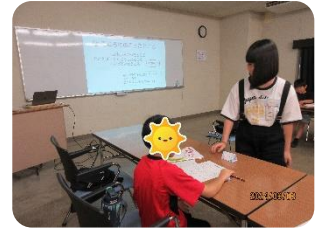
## 8月はこんなことがありました

### 生物多様性を考えよう



8月2日に「生物多様性を考えよう」がありました。今年は植物中心の講座でアクリルに閉じ込めた植物サンプルを観察したり、ワークシートを実施したりと熱心に参加していました。

### 読書感想文の書き方教室



8月3日に「読書感想文の書き方教室」がありました。メモをしたりしながら進めていき、真剣に取り組んでいました！

### SDGs みんなで目指すゼロカーボンニュートラル



8月18日に「SDGs みんなで目指すゼロカーボンニュートラル」がありました。講師や環境課の方々から説明を聞き、節電などの身の回りのことから取り組むことが大切であることを学びました。

### レッツクッキング はじめてのパン教室

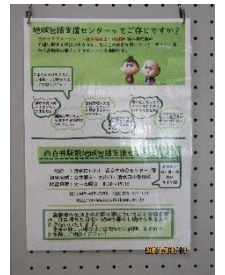


8月18日に「レッツクッキング はじめてのパン教室」がありました。中・高校生の方が参加されて、美味しいパンを作りました！



### 8月ロビー展示

7月27日～8月10日に西白井地域包括支援センターの「メモリーツリー」の展示がありました。メモリーツリーにテーマとして「自分の頑張ったこと・褒めたいこと」を記入したフセンをたくさんの方が貼っていただきました。



## 9月の西白井複合センター予定

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
休	多 梨の実ひろば 多 日本語教室 19:00～21:00	多 2歳児サークルみかん 多 日本語教室 19:00～21:00 多 お楽しみ処 10:00～14:00	多 1歳児サークルいちご 多 作って遊ぼう 多 手工芸サロン 9:00～16:00	多 0歳児サークルりんご 多 ステップ 15:00～17:00	多 梨の実ひろば	自 親子で科学体験教室 10:00～12:00
	9	10	11	12	13	14
館	多 梨の実ひろば 多 日本語教室 19:00～21:00	自 腸活き活き講座 10:00～11:30 多 2歳児サークルみかん 多 栄養相談 多 日本語教室 19:00～21:00	多 1歳児サークルいちご 多 おはなし大好き 多 ほっちクラブ 10:00～16:00	多 0歳児サークルりんご 多 ステップ 15:00～17:00	多 梨の実ひろば	自 手芸カフェ 13:00～15:00
	16	17	18	19	20	21
日	多 梨の実ひろば 多 日本語教室 19:00～21:00 多 親子で遊ぼう	多 2歳児サークルみかん 多 日本語教室 19:00～21:00	多 1歳児サークルいちご 多 おやご広場と育児相談 多 お楽しみ処 10:00～13:00	自 エンディングノートを書いてみよう 10:00～11:30 多 0歳児サークルりんご 多 歌いま唱歌 13:00～14:30 多 ステップ 15:00～17:00	多 梨の実ひろば 多 キッズクラブ 10:00～12:00 多 将棋のじかん 13:00～15:00	秋分の日
	23	24	25	26	27	
	多 梨の実ひろば 多 日本語教室 19:00～21:00	多 2歳児サークルみかん 多 日本語教室 19:00～21:00	多 1歳児サークルいちご 多 ほっちクラブ 10:00～16:00	多 0歳児サークルりんご 多 歯科相談 多 ステップ 15:00～17:00	多 梨の実ひろば	29