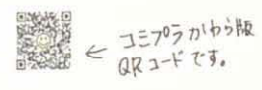


## 自主事業報告

### 11月



← コピアワかわら版 QRコードです。

### ・9月1日(日)～開催中

大人のびらいごととツリーズ～健康麻雀講座4期・5期系編～

10月は6日、13日、20日、27日が講座の日でした。

座学では、みなさん集中して講師の話聞いていて、わからないことはすぐ講師に質問！

すぐ熱心に学んでいます♡ 実践の方では、集中しながらも、ルールがわからない時はみんなで教え合ったりしていても良い雰囲気の中で講座が進んでいます。

少しずつみなさん麻雀を理解しながら打てるようになってきているのを職員リゾでは感じています！点棒計算が入ると難しくなるかもですが頑張りくださいね！



### Y 10月23日(水)

### やってみよう講座～スクラップブック編～

10月のハロウィンの時期に合わせて、スクラップブック講座が行われました！講師は市内にお住まいの「ハヤシエイコさん」がしてくださいました。

ハロウィン柄のハローハローを使ってスクラップブックを作製。とてもわかりやすい説明で「チコずることなく仕上げることができました♡

今回、参加者さんが2人という少人数での開催でしたか！講師は教えやすく参加者さんは質問がしやすい空気感に感じていたのでとても良かったと思います！

ハヤシさん講師をしてくださってありがとうございました！



### Y 自主事業 予告 11/

・11月11日(月) 13:00～15:30

サークル応援団～雀の学校さん～  
対象→初めて牌を触る麻雀未経験の方  
60歳以上の市内在住、在勤の方 先着6人

参加費→無料  
完全未経験者限定です！

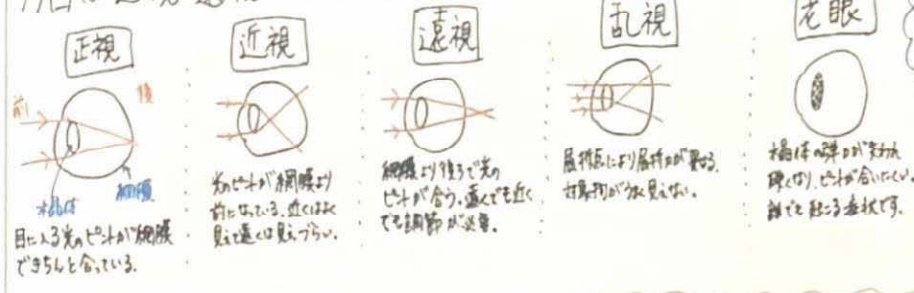
・大人のびらいごととツリーズ～手芸編～  
受付開始 12月1日(日) 10:00～14:30  
(40分～60分の休憩あり)

対象→市内在住、在勤の方  
かぎ針の細編みを編んだことがある大人限定  
先着10人 費用 1500円(お菓子、お茶つき)  
持ち物→10号かぎ針、太糸用とじ針  
系刺しはさみ、昼食

最少催行人数 4人

# ワシ薬剤師の豆知識～視力について①

なんでか見えにくいな? 疲れているのかな? と思うことはありませんか?  
 暑かった日の疲れが目にごるともありません。今回から全2回で視力についてかいていきます。  
 今回は近視・遠視・乱視・老眼のちがいについてです。



## 和室開放中です!

※定員18人  
 来館時に窓口で  
 名簿に名前等  
 ご記入ください。

10月2日～12月8日までの毎週水曜日  
 13時～16時まで和室を開放中です!  
 囲碁盤2セットと麻雀1セット設置しております。  
 ご自由にお使いくください! 話をしに来るだけでも  
 大丈夫です(^^) 予約は不要なのでフラッと遊びに来てください☆


スポーツ施設を個人で予約される方へ(登録番号がない方)  
 市内のスポーツ施設を予約する際に登録番号がなく  
 個人で取られる方は必ず身分証明書(免許証や学生証など)の提示  
 が必要です。ない場合は予約受付出来ません。  
 市内統一対応にいたしますのでご理解のほどよろしくお願いします。  
 ※特に中・高生のみご注意ください!!

リンドのつばき  
 リンドがコアラの仲間入りして  
 11月で2年です!  
 もっともっとパワーアップします!!

## 電池回収について

コアラは電池の回収ボックスがあります。以前までは廃油や  
 小型家電のボックスと並んでいましたが、現在は窓口にて回収  
 しています。回収する際によくボタン電池やコイン電池が混ざっていますが  
 それぞれ回収不可で出し方が違います。  
 コイン電池(形式が[BR][CR]のもの) → コイン電池をテープで絶縁してから、コイン電池のみを  
 火蓋やさびいごみの袋の透明な袋に入れて燃やさないゴミへ。  
 ボタン電池(形式が[LR][SR][PR]のもの) → 市内のボタン電池回収協力店へ相談(自研HPを確認)  
 充電式電池(充電し繰り返し使える小型で軽量の電池、リチウム電池やニッケル電池、ニッケル水素電池など)  
 → 市内の充電式電池リサイクル協力店へ相談 詳しくは自研HPにて確認してください。

## 学びのコーナー

11月の誕生花 → ガーベラ   
 11月の誕生花はガーベラです。ガーベラはたくさんの花びらが並び太陽のような  
 丸い形の花です。カラフルな花色が見ているだけで元気にさせてくれるのも特徴。  
 ガーベラはかわいらしく陽気な雰囲気があるため誕生日プレゼントとして人気があります。  
 花言葉 → 希望・常に前進