

2025年(令和7年)

つなぐ・むすぶ

1月号

# さくせん通信

第136号

発行 / 桜台センター

白井市桜台2-14

☎047-491-7111



ペットボトルキャップの回収は  
2024年12月28日で終了しました。

ご協力ありがとうございました。

## 2024年度さくセンフェスタ

4～6年生のみなさん

子ども企画部・子どもスタッフ募集中!

中学生スタッフも募集してます!

①子ども企画部メンバー

昨年はわなげをしました。  
ポスター作りや当日の係など  
みんなで力を合わせてフェスタを  
つくり上げましょう。

3月1日(土)午前9時～午後2時  
※準備のため2回くらい集まります。

②子ども当日スタッフ

いろいろなコーナーのスタッフとして  
お手伝いしてくれませんか?

3月1日(土)午前9時～午後2時  
※時間は希望に合わせてます。  
※2月28日(金)に1回集まります。

\* 申し込みは電話か直接桜台センターの窓口まで \*

2025/1/1号掲載予定

## 子育てサロン

### 「あげあげ↑↑子育てトーク&ピザづくり」

2025年2月15日(土) 10:30～12:00

ご家族で  
参加しませんか?

- 視聴覚室** 10:30～11:30 講師：西山崇子さん
- ①講師と一緒に子育てがわくわくする言葉を学び、気軽におしゃべりを楽しみませんか?
- 調理室** 10:30～12:00 講師：高城久美子さん(参加費500円/8組まで)
- ②その間、ご家族と子どもと一緒にピザづくりに参加できます♪ **持ち物**
- ①飲み物
  - ②エプロン・マスク・三角巾
  - 子どもは上履き・飲み物
- 焼きあがったらみんなでピザを食べましょう!
- ・②だけの参加はできません。
  - ・②は小学2年生まで保護者同伴でお願いします。

\* 申し込みは電話か直接桜台センターの窓口まで \*

## イベントレポート

児

さくらだいクラブ

12/1  
(日)12/8  
(日)

12月1日(日)「クラフトバンドで小物作り」小学4年生以上5名が参加。黙々と作業をして、素敵な小物入れができました。

12月8日(日)「白井の野菜を使ってピザ作り」生地をこね、様々な具材の中から好きなものを選んでのせ焼きました。さつまいもとはちみつをのせた甘い味のピザもおいしかったです。

児

いちご組  
『お茶会』12/13  
(金)

7組の親子が集まり、おかしとコーヒーなど飲みながら、おしゃべりをしました。また、転がすおもちゃ作りもして、遊びました。束の間でしたが、リラックスする時間をもつことができ、我が子以外の成長も温かく見守る時間となりました。



公

大人のアフター7  
『自宅のできる健康リンパ』  
(肩と首のコリ、目の疲れ)11/29  
(金)

夜7時から開催したこちらの講座では、主要なリンパ節の働きや、リンパの流し方を学びました。洋服の上から手軽にできる方法を実践しました。講師の丁寧な指導で力加減を学ぶことができ、「自宅でも続けていきたい」「家族にも伝えたい」などの感想がありました。



公

白井魅力発見  
『歴史散策倶楽部』12/3  
(火)

歴史散策講座は2回連続講座です。

1回目の座学は、日本の歴史や白井市の文化財を資料を通して学びました。

2回目の散策は、西白井駅周辺にある文化財を見て回りました。普段何気なく利用している地域の歴史を知ることができ、楽しく学ぶことができました。

12/10  
(火)

公

リフレッシュ倶楽部  
『ゆるっとストレッチ』12/5  
(木)

懐かしい音楽を聞きながら、有酸素運動から始まり、筋肉トレーニングやストレッチをしました。30代~80代の各年代参加者が自分のペースで、楽しく体を動かしました。講座が終了してからも、講師に質問する参加者もいました。「また、開催してほしい」との声が多数ありました。



公

デジタルスマホ講座  
「はじめてのスマホ体験」12/10  
(火)

前半はスマホの特徴や種類、指の動かし方や持ち方など、基本操作について学びました。後半はキャッシュレス機能を学びました。支払方法やチャージ方法など、参加者同士で、話しながら基本的な操作を楽しく試しました。

