

# 清戸の杜



## 2月号

### Vol.122

### <今月の講座>

#### ★女性のための起業入門講座

起業のためのプロセスやヒントをお伝えします！

- ① 2/6 (木) 10時～12時  
夢を実現するために必要なこと
- ② 2/13 (木) 10時～12時  
これならできる起業準備と進め方
- ③ 2/20 (木) 10時～12時  
グループセッション  
「振り返りとこれから」



#### ★クラフトバンド講座

おしゃれなバスケットを作ろう！

2/5、12、19 (各水曜日)  
10時～12時

#### ★もしもの時に備える終活支援講座

医療や介護等の悩みを楽しく学びます！

2/21 (金) 10時～12時

#### ★こころのcafe

悩み事を抱える仲間同士でお話しします！

2/22 (土) 13時～14時



### <来月の講座>

#### ★お父さん出番ですよ！親子でピザ作り体験

3/1 (土) 10時～13時

#### ★お父さんとほっかほか肉まんを作ろう

3/8 (土) 10時～13時



#### ★女性支援講座

① 3/4 (火) 10時～12時

女性のための再就職応援講座

「働くママを応援！再就職の準備をしよう」

② 3/11 (火) 10時～12時

「働く女性が知っておきたいこと」

～育児・介護制度と支援編～

#### 【おやこチャレンジ】

#### ★親子でおそろいカゴバック講座

3/15 (土) 10時～12時



#### ★親子ゴルフ体験

3/22 (土) 10時30分～12時



### <来月のイベント> もうすぐ春ですよ！全員集合♪

2月18日 (火)

♪のど自慢大会♪



### <相談>



#### 「スマホ何でも相談」

毎月第2木曜日開催

スマートフォンの使い方など何でも相談ください。

2月13日 (木) 10時～16時

場所：1階ロビー



#### 「健康・生活相談」

毎月第3土曜日

血圧測定、健康に関する心配事などの相談を受け付けています。

2月15日 (土) 11時～12時

場所：1階ロビー



## 福祉センター利用サークル一覧

	区分	団体名		活動日	時間		区分	団体名		活動日	時間
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	31	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
4	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	33	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
5	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	34	剣道	剣道愛好会	不定期		午前
6	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	英会話	初めての英会話	定期	第2第4月	午後
7	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	体操	ハッピースポーツクラブ	定期	第2第4火	午前
8	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	37	手工芸	クラフトバンドの会	定期	第3水曜日	午後
9	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			38	ウクレレ	プルメリア	定期	第2第4金	午後
10	環境学習	谷田武西の原っぱと 森の会	不定期			39	卓球	あけぼの	不定期		
11	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	41	フラダンス	わくわく倶楽部	不定期		
12	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	42	ヨガ	わくわくヨガ	定期		
13	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	43	バランスボール	チェリーブロッサム	定期	火曜日	午前
14	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	44	音楽	OK'S	不定期		
15	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後	45	英会話	楽しい英会話	定期	第2第4金	午前
16	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	46	ギター	シロココ	定期	木曜日	午前
17	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	47	合唱	はまなす	定期	金曜日	午後
18	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	48	バドミントン	S・Aバド	不定期		
19	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	49	武道	白井市剣道協会	定期	水曜日	夜間
20	空手	松門会	定期	土曜日	午前	50	バランスボール	パンG	定期	金曜日	午前
21	ダンス	999RED	不定期		夜間	51	バレーボール	南山バレーボールクラブ	不定期		
22	ギター	スパイス	不定期		午前	52	卓球	青卓クラブ	不定期		
23	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前	53	バドミントン	ポポラス	不定期		
24	箏	さーくる絃	定期	第2第4火	午前	54	バドミントン	虹羽	不定期		
25	バレーボール	すみれ	不定期	第2第4火	午前						
26	邦楽	邦楽愛好会	不定期		午後						
27	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		午後						
28	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前						
29	ペン習字	初心者ペン習字の会	定期	第2第4木	午前						

令和7年2月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える  
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの  
福祉センターで今日もお楽しみください。

