

清戸の杜



3月号

Vol.123

<今月の講座>

- ◆ お父さん出番ですよ！親子でピザ作り体験
3/1（土）10時～13時
- ◆ お父さんとほっかほか肉まんを作ろう
3/8（土）10時～13時
- ◆ 女性支援講座
 - ① 3/4（火）10時～12時
女性のための再就職応援講座
「働くママを応援！再就職の準備をしよう」
 - ② 3/11（火）10時～12時
「働く女性が知っておきたいこと」
～育児・介護制度と支援編～

【おやこチャレンジ】

- ◆ 親子でおそろいカゴバック講座
3/15（土）10時～12時
- ◆ 親子ゴルフ体験
3/22（土）10時30分～12時

<相談>

「スマホ何でも相談」

毎月第2木曜日開催
スマートフォンの使い方など何でも相談ください。
3月13日（木）10時～16時
場所：1階ロビー




「健康・生活相談」

毎月第3土曜日
血圧測定、健康に関する心配事などの相談を受け付けています。
3月15日（土）11時～12時
場所：1階ロビー



<来月の講座>

- ◆ いきいきヨガ講座（全12回）
4/11、25（金）10時～11時半
毎月第2・4金曜日開催
市内在住 抽選20人
参加費 無料
締切 3月15日（土）

- ◆ 脳いきいきアート講座（全12回）
4/11日（金）13時～15時
毎月第2金曜日開催
60歳以上の市内在住 抽選10人
材料費 毎回500円
締切 3月25日（火）

『料金改定のお知らせ』

いつも福祉センターならびに青少年女性センターをご利用いただきありがとうございます

令和7年4月1日より利用料金が変わります

福祉センター

	現行	新料金
入浴料	100円	150円
回数券 11枚綴り※	1,000円	1,500円

※現在の回数券は9月末まで、そのまま利用出来ます

青少年女性センター

	現行	新料金
研修室	250円	320円
会議室	250円	320円
調理室	720円	720円
レクリエーションホール	970円	1,450円

・3月末までのお支払い⇒現行料金

・4月以降のお支払い⇒新料金

ご理解を賜りますようお願い申し上げます

福祉センター利用サークル一覧

区分	団体名	活動日	時間	区分	団体名	活動日	時間				
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	31	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
4	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	33	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
5	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	34	剣道	剣道愛好会	不定期		午前
6	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	英会話	初めての英会話	定期	第2第4月	午後
7	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	体操	ハッピースポーツクラブ	定期	第2第4火	午前
8	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	37	手工芸	クラフトバンドの会	定期	第3水曜日	午後
9	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			38	ウクレレ	ブルメリア	定期	第2第4金	午後
10	環境学習	谷田武西の原っぱと森の会	不定期			39	卓球	あけぼの	不定期		
11	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	40	バドミントン	白井ナツシージュニア	定期	水・金	夜間
12	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	41	フラダンス	わくわく倶楽部	不定期		
13	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	42	ヨガ	わくわくヨガ	定期		
14	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	43	バランスボール	チェリーブロッサム	定期	火曜日	午前
15	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後	44	音楽	OK'S	不定期		
16	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	45	英会話	楽しい英会話	定期	第2第4金	午前
17	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	46	ギター	シロココ	定期	木曜日	午前
18	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	47	合唱	はまなす	定期	金曜日	午後
19	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	48	バドミントン	S・A・バド	不定期		
20	空手	松門会	定期	土曜日	午前	49	武道	白井市剣道協会	定期	水曜日	夜間
21	ダンス	999RED	不定期		夜間	50	バランスボール	パンG	定期	金曜日	午前
22	ギター	スパイス	不定期		午前	51	バレーボール	南山バレーボールクラブ	不定期		
23	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前	52	卓球	青卓クラブ	不定期		
25	ハンドベル	ハンドベルヴィヴァーチェ	不定期			53	バドミントン	ポボラス	不定期		
25	バレーボール	すみれ	不定期	第2第4火	午前	54	バドミントン	虹羽	不定期		
26	邦楽	邦楽愛好会	不定期		午後						
27	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		午後						
28	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前						
29	ペン習字	初心者ペン習字の会	定期	第2第4木	午前						

令和7年3月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える市民の交差点です。緑と笑いとお歌いっぴいの福祉センターで今日もお楽しみください。

