

かわら版

自主事業予告

4月

令和7年度もたくさん自主事業をやっていきたいと思いまますので、気になる講座がありましたらぜひ参加してくださいね！
まずは5月の自主事業のご案内です！



コミカラHP
かわら版QR



コミカラHP
輪日款QR

○やってみよう講座～しろい空手教室編～ 5/1 受付開始

コミカラで新しく空手教室が開校します！空手に興味のある方、体験会に参加してみませんか？

5月9日(金) 18時～19時

対象→子供～大人まで。 定員→先着10人
講師→高良 敦多先生 参加費→無料 持ち物→水分補給用飲み物

*活動にははだしで

行います。

○ミニフロラキッチン 5/1 受付開始

コミカラで子ども向けの料理教室を行います。
今回は、ホットケーキミックスを使ってのコスティックパンを作ります。

5月11日(日) 10時～11時

対象→未就学児～小学生（小学校生徒では要付き添い）
参加費→1人500円（付き添いは無料） 定員→先着4組
持ち物→エプロン、マスク飲みもの（1家族3人まで）

○自習室 継続します

中高生を対象に行っているコミカラ自習室ですが、令和7年度も継続して行います！年度が変わったので今まで利用していた人は更新料になります。
窓口で用紙をもらい記入してください。更新時は保護者への確認はしません。
また今までwi-fiを利用しているけれどこれから使いたい人は窓口にwi-fi利用申請書があるのですaffに声をかけてくださいね！
*wi-fi利用申請書は保護者の署名が必要です。

○脳トレの木がかわります

4月1日より、「脳トレの木」が「脳トレの空」にかわります！
今まで脳トレの木でためたスタンプは、ひきつげます。
4月のおわりまで「脳トレの木」は、はてておくので、自分のをみつけたり、コミカラスタッフにきてね！新しいスタンプカードとこうかんするよね！
わからないことがあります、いつでもスタッフに聞いてね！

リトニのつぶやき

春ですね！春にはこの時期いつも服がないとさわぎます(笑)
暖かくなりさむかたりおしゃれな季節で、何を着よう…と
毎年悩みますみなさんはどうですか？



△ ワン葉剤師の豆知識へマイ保険証って?

マイ保険証(マイカード)は健康保険証を医療機関や薬局で利用していますが、2024年1月からこの「マイ保険証」を基本とする併用券に移行しています。マイカードを利用して登録することで、すぐに保険証として使うことができます。さらに、過去5年分のお薬情報をマイドクターや電子版の薬手帳で確認できます。

現在は設備投資もあるかもしれませんが、今後はどんどんできるようになります。マイ保険証・手帳・薬手帳・電子版の4種類を併用してみてください。

マイ保険証・手帳・薬手帳・電子版

△ ワン葉剤師さんに質問してみよう!

毎月、上のスペースにワン葉剤師さんが「豆知識」を書いてくださっていて、読まれてる方も多いと思います。実は今年度「ワン葉剤師さん」に聞いてみたいこと」として質問を募集してみたいと思います!普段 薬局などで葉剤師さんに聞けないことや、薬に関することで疑問に思っていることをこの機会に質問してみませんか♪?

質問用紙と回収ボックスをかわら版の横にくっつけておきますので、用紙に記入してボックスに入れてください! いただいた質問のお返事は必ずしますので、樂しみにしてくださいね!

△ 字ひのコーナー

令和7年度誕生石を字ひましょう!日本の誕生石は1958年にアメリカの宝石商組合が定めた誕生石を基本に制定されたもので、様々な誕生石が混在していましたが、統一された日本の誕生石として2021年、63年ぶりに改訂されました。

今までには19石でしたが10石追加され、29石になりました。

4月の誕生石→ダイヤモンド、モルガナイト

ダイヤモンド→ダイヤモンドは宝石の王様と言ても過言ではありません。地球上で最も硬い天然の鉱物として知られるダイヤモンドですが、その最大の特徴は美しい輝きです。古くから多くの人が

ダイヤモンドの美しい輝きに魅せられて今でも最高級ジュエリーとして用いられます。

モルガナイト→2021年に日本で63年ぶりに改訂され新たに加わった1つがモルガナイトです。

緑色のエメラルドやブルーのアクアマリンと同じペリル、いう鉱物の中で「ピンク色で

きらきらと上品に輝く宝石です。

モルガナイト→愛情・優美・清純

石言葉...ダイヤモンド→永遠の愛
まわらぬ愛 清純無垢

