

4月

コミアラHP
かわら版



コニカ HP
購買部 試飲

3フロアで新しく空手教室が開設します! 空手に興味のある方、体験会に参加してみませんか😊?

※活動力ははたして
行います。

参加費・無料

稀食物→水分補給用飲み物

今回は、ホットケーキミックスを使い、和菓子チックパンを作ります。

持ち物 → エプロン、マスク、飲みもの (家族3人まで)

※ Wi-Fi利用申請書は保護者の署名が必要です。

わかんないことがあればいつでもスタッフに聞いてね!

毎年悩めますもみなさんはどうですか？



ウツ薬剤師の豆知識～マイ保険証って？

他におもひ
ポイントが貯まる。

マイ保険証(マイバーカド健康保険証)を医療機関
や薬局で利用していますか? 2024年12月～この「マイ保険証」
を基本とする仕組みに移行しています。マイバーカドを利用登録
することで、すぐに保険証として使うことができます。さらに、過去5年
分のお薬情報をマイポータルや電子処方箋で確認できます。

現在は設備不足があるかもしませんが、今後はどんどん使えるようになります。
ぜひ活用してみてください。

- ・要約では調剤してもらいたい電子処方せんはもらえる
- ・限度額適用認定証の提示だけでOK
- ・マイポータルで薬の履歴(医療費)を確認できる
(お薬手帳受取時に自動入力可)
- ・引、お薬手帳の住所の印刷替え不要

マイ保険証 = 保険証 + 処方箋 + 処方せん
保険証 = 限度額適用認定証 + 処方せん



ウツ薬剤師さんに質問してみよう!

毎月上のスペースにウツ薬剤師さんが
豆知識を書いてくださっていて、読まれている方も
多いと思います。実は今年度「ウツ薬剤師さん」
に聞いてみたいこと」として質問を募集して
みたいと思います! 普段 薬局などで薬剤師さんに
聞けないことや、薬に関することで疑問に思っている
ことをこの機会に質問してみませんか♪?

質問用紙と回収ボックスをかわら版の横に
くっつけておきますので、用紙に記入してボックスに
入れてください! いただいた質問のお返事は
必ずしますので、楽しみにしてくださいね!



学びのコーナー

令和7年度は誕生石を学びましょう! 日本の誕生石は1958年にアメリカの宝石商組合が
定めた誕生石を基本に制定されたもので様々な誕生石が混在していましたが
統一された日本の誕生石として2021年、63年ぶりに改訂されました。
今までは19石でしたが10石追加され、29石になりました。

4月の誕生石 → ダイヤモンド、モルガナイト

ダイヤモンド → ダイヤモンドは宝石の王様とも言っても過言ではありません。地球上で最も硬い天然の
鉱物として知られるダイヤモンドですが、その最大の特徴は美しい輝きです。古くから多くの人が
ダイヤモンドの美しい輝きに魅せられ、今でも最高級のエッセンスとして用いられます。

モルガナイト → 2021年に日本で63年ぶりに改訂され新たに追加された1つはモルガナイトです。
緑色のエメラルドやブルーのアクアマリンと同じベリルという鉱物の中でピンク色で
きらきらと上品に輝く宝石です。

モルガナイト → 愛情・優美・清純

石言葉... ダイヤモンド → 永遠の愛
変わらぬ愛 清純無垢

