

清戸の杜



4月号

Vol.124

<今月の講座>

◆ いきいきヨガ講座（全 12 回）

4/11、25（金）10 時～11 時半

毎月第 2・4 金曜日開催

たくさんのご応募ありがとうございました。



◆ 脳いきいきアート講座（全 12 回）

4/11 日（金）13 時～15 時

毎月第 2 金曜日開催

たくさんのご応募ありがとうございました。



<来月の講座>

◆ おやこチャレンジ「書写講座」

日時：5/17（土）10 時～12 時

対象：市内在住の小学 3 年生～6 年生と

その保護者 8 組（先着順）

参加費：無料



『料金改定のお知らせ』

いつも福祉センターならびに青少年女性センターをご利用いただきありがとうございます。

令和 7 年 4 月 1 日より利用料金が変更になりました。

福祉センター

	現行	新料金
入浴料	100 円	150 円
回数券 11 枚綴り※	1,000 円	1,500 円

※ 3 月まで販売していた回数券は、9 月末までは差額のお支払いなくご利用いただけます。

青少年女性センター

	現行	新料金
研修室	250 円	320 円
会議室	250 円	320 円
調理室	720 円	720 円
レクリエーションホール	970 円	1,450 円

<イベント>

合同事業「カラオケのど自慢」

皆さんのご自慢の 1 曲を発表してください。

美味しいお菓子の販売もあります！

日時：4 月 24 日（木）

12：30～お菓子販売

12：45～カラオケ発表

20 名
募集



※エントリー締め切りは
4/15(火)です。

<相談>

「スマホ何でも相談」

日時：4 月 9 日（水）10 時～16 時

場所：1 階ロビー

スマートフォンの使い方など何でも相談ください。

毎月第 2 木曜日開催

※今月は都合により、水曜日に変更になります。



「健康・生活相談」

日時：4 月 19 日（土）11 時～12 時

場所：1 階ロビー

血圧測定、健康に関する心配事などの相談を受け付けています。

毎月第 3 土曜日開催

※日程が変更になる場合があります。



福祉センター利用サークル一覧

	区分	団体名		活動日	時間		区分	団体名		活動日	時間
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	31	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
4	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	33	剣道	剣道愛好会	不定期		午前
5	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	34	英会話	初めての英会話	定期	第2第4月	午後
6	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	体操	ハッピースポーツクラブ	定期	第2第4火	午前
7	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	手工芸	クラフトバンドの会	定期	第3水曜日	午後
8	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	37	ウクレレ	プルメリア	定期	第2第4金	午後
9	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			38	卓球	あけぼの	不定期		
10	環境学習	谷田武西の原っぱと森の会	不定期			39	バドミントン	白井ナッシージュニア	定期	水・金	夜間
11	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	40	フラダンス	わくわく倶楽部	不定期		
12	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	41	ヨガ	わくわくヨガ	定期		
13	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	42	バランスボール	チェリーブロッサム	定期	火曜日	午前
14	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	43	音楽	OK'S	不定期		
15	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後	44	英会話	楽しい英会話	定期	第2第4金	午前
16	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	45	ギター	シロココ	定期	木曜日	午前
17	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	46	合唱	はまなす	定期	金曜日	午後
18	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	47	バドミントン	S・Aバド	不定期		
19	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	48	武道	白井市剣道協会	定期	水曜日	夜間
20	空手	松門会	定期	土曜日	午前	49	バランスボール	パンG	定期	金曜日	午前
21	ダンス	999RED	不定期		夜間	50	バレーボール	南山バレーボールクラブ	不定期		
22	ギター	スパイス	不定期		午前	51	卓球	青卓クラブ	不定期		
23	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前	52	バドミントン	ポポラス	不定期		
25	ハンドベル	ハンドベルヴィヴァーチェ	不定期			53	バドミントン	虹羽	不定期		
25	バレーボール	すみれ	不定期	第2第4火	午前	54	体操	このこのリーフ	不定期		
26	邦楽	邦楽愛好会	不定期		午後	55	ショートテニス	いつものST	不定期		
27	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		午後						
28	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前						
29	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前						

令和7年4月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

