

清戸の杜



5月号

Vol.125

<今月の講座>

★書写講座

おやこチャレンジ

正しく整った文字を書いてみませんか。

親子で美文字を

目指しましょう！

日時：5月17日（土）

10時～正午



★いきいきヨガ講座（全12回）

日時：5月9日、23日（金）

10時～11時半

毎月第2・4金曜日開催



★脳いきいきアート講座（全12回）

日時：5月9日（金）

13時～15時

毎月第2金曜日開催



《相談》

「スマホ何でも相談」

毎月第2木曜日開催

スマートフォンの使い方など

何でもご相談ください

5月8日（木）10時～16時

場所：1階ロビー



「健康・生活相談」

毎月第3木曜日開催

血圧測定、健康に関する心配事などの相談を受け付けています

5月15日（木）10時～12時

場所：1階ロビー



<来月の講座>

★クラフトバンドで作る

石畳編みのミニバッグ



初心者の方にも作りやすいバッグです！

日時：6月4日、11日、18日、25日

（各水曜日）10時～12時

※応募締切：5月15日（木）

★バランスボール講座〈全4回〉

医療用のバランスボールに座って

脳トレ。さらに音楽に合わせ

体幹を鍛えましょう。



日時：6月10日、24日

7月1日、8日（各火曜日）

10時～11時

※募集開始：6月2日（月）

『料金改定のお知らせ』

4月1日より利用料金が変更になりました。

福祉センター

	現行	新料金
入浴料	100円	150円
回数券 11枚綴り※	1,000円	1,500円

※3月まで販売していた回数券は、9月末までは差額のお支払いなくご利用いただけます。

青少年女性センター

	現行	新料金
研修室	250円	320円
会議室	250円	320円
調理室	720円	720円
レクリエーションホール	970円	1,450円

福祉センター利用サークル一覧

	区分	団体名		活動日	時間		区分	団体名		活動日	時間
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	31	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
4	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	33	剣道	剣道愛好会	不定期		午前
5	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	34	英会話	初めての英会話	定期	第2第4月	午後
6	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	体操	ハッピースポーツクラブ	定期	第2第4火	午前
7	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	手工芸	クラフトバンドの会	定期	第3水曜日	午後
8	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	37	ウクレレ	プルメリア	定期	第2第4金	午後
9	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			38	卓球	あけぼの	不定期		
10	環境学習	谷田武西の原っぱと森の会	不定期			39	バドミントン	白井ナッシージュニア	定期	水・金	夜間
11	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	40	フラダンス	わくわく倶楽部	不定期		
12	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	41	ヨガ	わくわくヨガ	定期		
13	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	42	バランスボール	チェリーブロッサム	定期	火曜日	午前
14	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	43	音楽	OK'S	不定期		
15	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後	44	英会話	楽しい英会話	定期	第2第4金	午前
16	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	45	ギター	シロココ	定期	木曜日	午前
17	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	46	合唱	はまなす	定期	金曜日	午後
18	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	47	バドミントン	S・A/バド	不定期		
19	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	48	武道	白井市剣道協会	定期	水曜日	夜間
20	空手	松門会	定期	土曜日	午前	49	バランスボール	パンG	定期	金曜日	午前
21	ダンス	999RED	不定期		夜間	50	バレーボール	南山バレーボールクラブ	不定期		
22	ギター	スパイス	不定期		午前	51	卓球	青卓クラブ	不定期		
23	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前	52	バドミントン	ポポラス	不定期		
25	ハンドベル	ハンドベルヴィヴァーチェ	不定期			53	バドミントン	虹羽	不定期		
25	バレーボール	すみれ	不定期	第2第4火	午前	54	体操	このこのリーフ	不定期		
26	邦楽	邦楽愛好会	不定期		午後			千葉ニュータウン教室			
27	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		午後	55	ショートテニス	いつものST	不定期		
28	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前						
29	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前						

令和7年5月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

