

かわら版

自主事業報告

6月

5月9日(金)

やってみよう講座～しろい空手教室編～



コミアテHP
かわら版QR



コミアテHP
購買日誌QR

コミアテで新しく開校された「しろい空手教室」さんの体験講座が行われました!! 講師は「高良教多先生」です。合言葉「ハッピー戦士」という教室の体験講座。今回は、3名の小学生が参加してくれました。既存の生徒さんと一緒にまずは挨拶から!そして心構えも唱えます!そしていざ稽古へ!始めは緊張していた子どもたちでしたが徐々に慣れ、高良先生の丁寧なご指導のなか、生徒さんと一緒に習うことができ、ハッピー戦士になれたんじゃないかな!と思います♪



今回は小学生のみの参加でしたが、しろい空手教室さんは大人の方も習うことができます!興味ある方はぜひお考えください☺

5月11日(日)

ミニプラキッチン～チョコチップスタックパンを作ってみよう～

コミアテで、お子様対象のクッキング講座が行われました!今回は、ホットケーキミックスを使ってチョコチップスタックパンを作りました。「スタックパン」と聞くと棒状のものを思い浮かべますがどんな形でもOKです!と職員が説明すると、ウサギやくまさんなどみんなそれぞれ好きな形に成型していました☺ステキな形になったパンをフライパンへ!職員が見守るなか火にかけてひっくり返しながら焼きあがりを待ちます!そしてやと焼けたパンをお皿にうつし、焼きあがりのパンを食べると「おいしいー!」との声か♪自分で作るとおいしいよね☺今回作ったパンは10分くらいで作れる簡単なレシピなので、ぜひ家でも作ってみてほしいなと思います★次回のミニプラキッチンは何を作ろうか、色々考え中です!次回をお楽しみに♪



自主事業 予告

6/1 受付開始

・サークル応援団～白井善道サークル～
6/20(金)18:00～19:00 6歳～大人先着5人

・アロマdeつくろ♪ローズマリーでエッセンス
6/22(日)10:30～17:00 市内在住・通勤・通学大人先着6人

現在受付中♪サークル応援団～アロマファン～
6/25(木)10:00～11:30 市内在住の4(性別不問)先着5人

りんごのつばき
温泉に行きたい!今日の晩どこかおすそめいあったら教えてください★

