

自主事業 報告

○6月20日(金)

サークル応援団~白井書道サークルさん~



↑
コミプロHP
かわら版の
QRコードです。



↑
コミプロHP
読者日記の
QRコードです。

コミプロで活動されている「白井書道サークル」さんの
体験講座が行われました。3名の方が参加して
くれました！みなさん過去に書かれていたそうで
講座始めからとても上手で 職員もビックリでした！
ここでビックリするのはまだ早かった…(笑)先生に教えてもらった
ことをすぐに吸収しその通りに書くことが出来ている
のを見てさらにビックリでした！講座の雰囲気も楽しそうに
学ばれていてとても良かったと思います♪ 講座の終わりには
入会を検討されている方もいらっしゃいました！



今回もおかになれたんじゃないかな！と思います☆
次回のサークル応援団はどここのサークルさんかな～！お楽しみに！



○6月22日(日)

アロマdeつくろ～ローズマリーの虫よけスプレー！

職員うぎぎのアロマ講座。今回は ローズマリーのチンキ剤を
使用して虫よけスプレーを作りました！アロマの説明を
聞き、どのアロマを使おうか 香りをかぎながら選ぶみなさん。
「色々な香りをかいでると香りがよくわからなくなるわね～(笑)」なんて会話も◎
アロマを選んだらまずはチンキ剤を容器に入れます。そして自分が選んだ
アロマを垂らすのですが「急にかたむけるとドバッと出てしまうので」ゆっくり
かたむけてくださいね」と職員うぎぎが声をかけると、みなさんゆくり
慎重にかたむけていました。最後に精製水を入れ 軽く振って完成です！
みなさん早速 身体にツェと♪良い香りの虫よけスプレーが出来たんじゃ
ないかと思います！参加されたみなさん、ぜひ使ってくださいね！



自主事業 予告 7/2(水) 8:30～受付開始

○7月25日(金)10時～12時30分

バップフッキング講座

おいしく簡単に防災食をつくります！

対象→小学生(2年生または保護者同伴)

定員→6人

○7月28日(月) 9時/10時

9時30分～11時30分

宿題やつつけやあやせ！

みんなて宿題をやろう！

対象→小学生

先着者20名

※参加費200円(18時)！

○8月3日(日) 9:30～12:30

ソックスモンキーを作ろう！

対象→小学生と保護者6組

※大人の力で興味がある方もどうぞ！

参加費(材料費)500円



ワシ薬剤師の豆知識〜いろいろな貼り薬①

病院や薬局、ドラッグストアには湿布をはじめとする貼り薬があります。
貼り薬には貼った部分周辺に効果のあるものと全身に作用するものがあります。

〈局所作用型貼付剤〉：湿布や局所麻酔等
皮膚から組織中に薬物が移行することで貼付部分周辺に効果があります。患部への直接効果、使い方が簡便、全身副作用がほとんどないなどのメリットがあります。

〈全身作用型貼付剤〉：喘息や更年期、禁煙の治療薬等
薬物が皮膚組織の毛細血管に移行し、全身血流を循環することで効果が得られます。薬の投与や中断、投与量の調整が簡便などのメリットがあります。

（貼る所にキズがあると痛みます）
貼作用がでやすくなるので少しズラして貼ってください！



※次回も湿布の貼るポイントを載せておきます。

調理室で麻雀しよう♡

5月号で、調理室での会議利用は、会議室での利用より安くなりますよ!とご案内しましたか。
覚えていますか? 「会議利用」の条件は同じく
5月号でのご案内していますが、実は調理室の会議利用で
「麻雀」が出来ちゃうんです! 貸し出せる麻雀卓は
2卓までになります。会議室よりお得に出來ますので
ぜひご検討ください☆
※調理室の椅子は丸椅子です。会議室の椅子とは異なりますのでご注意ください。また、会議室の椅子の貸し出しは行いません。ご了承ください。

コミプラ敷地内の飲酒・喫煙は禁止です。

いつもルールやマナーを守ってご利用いただきありがとうございます。
ごさいます。今一度みなさまにお願いしたく書かせていただきます。
コミプラの敷地内(館内や駐車場、軒下など)では
飲酒及び喫煙は禁止となっています。少しだけ... 1本だけ... も
おやめください。よろしくお願いします。

学びのコーナー

7月の誕生石 → ルビー・スフェーン

ルビー → ルビーはラテン語で赤を意味するルベウスに由来し、鉱物名コランダム中の赤色の宝石です。和名で「紅玉」と呼ばれています。最良の色は肉眼的にピジョンブラッド(鳩の血)と称されて流通しています。カボションカットに加工されれば当惑と六角の稜が現われる「スタールビー」と呼ばれるものもあります。

スフェーン → スフェーンは結晶の形がくさび状になるためギリシャ語の楔(くさび)を意味するスフェン(sphenos)に由来し、和名では「靑石」と呼ばれています。楔はふたつのものを固く繋ぎ合わせる糸(きずな)の意味も持ちます。屈折率が高く多色性も強いのでカットされると非常に魅力的な宝石となります。特に緑色のスフェーンは「魚肝油」で美しい宝石です。

石言葉：ルビー → 情熱・愛・勇氣・勝利
スフェーン → 純粋・永久不変・成功・幸運