

清戸の杜



7月号

Vol.126

<今月の講座>

夏休みチャレンジ大作戦

★親子バイオ実験教室

～おかしな（お菓子な）実験～

チョコレートケーキをつくりましょう

日時：7月29日（火）

午前の部：11時～12時30分

午後の部：13時30分～15時

対象：小学生 各回12組

★おやこチャレンジ講座

「親子陶芸教室」

日時：7月22日（火）・8月5日（火）

午前の部：9時～12時

午後の部：13時～16時

対象：小学生 各回5組

《相談》

「健康・生活相談」

毎月第3木曜日開催

血圧測定、健康に関する心配事などの相談を受け付けています

7月17日（木）10時～12時

場所：1階ロビー



「スマホ何でも相談」

毎月第2木曜日開催

スマートフォンの使い方など

何でもご相談ください

7月10日 10時～16時

場所：1階ロビー



<来月の講座>

夏休みチャレンジ大作戦

★理系ナビ

「DNA抽出実験を科学する」

自由研究はこれでばっちり！簡単な操作でブロッコリーからDNAを抽出する実験です。

日時：8月6日（水）13:00～15:00

対象：市内在住中高生

受付期間：7月1日（火）～7月15日

★プログラミング講座（全2回）

プログラミングへの興味と電子工作によるものづくりの楽しさを経験します

日時：8月7日（木）・8日（金）

対象：小学3年～6年生先着10人



★文系ナビ

「知的書評合戦 好きな本を紹介しよう」

誰でもできる本のコミュニケーションで、本を読んで感動した事をみんなで紹介し合います。

日時：8月15日（金）10:00～12:00

対象：中高生先着5人



★古代のアクセサリーを作ろう

勾玉づくり

砥石や紙やすりを使って石を削り自分だけの勾玉を作ります

日時：8月25日（月）10:30～12:00

対象：小学3年～6年生先着20人



※講座の詳細について知りたい方は
窓口までお尋ねください。

福祉センター利用サークル一覧

	区分	団体名		活動日	時間		区分	団体名		活動日	時間
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	ヨガ	スッカリヨガ	定期	月曜日	午前
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	31	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
4	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	33	剣道	剣道愛好会	不定期		午前
5	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	34	英会話	初めての英会話	定期	第2第4月	午後
6	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	体操	ハッピースポーツクラブ	定期	第2第4火	午前
7	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	手工芸	クラフトバンドの会	定期	第3水曜日	午後
8	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	37	ウクレレ	ブルメリア	定期	第2第4金	午後
9	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			38	卓球	あけぼの	不定期		
10	環境学習	谷田武西の原っぱと森の会	不定期			39	バドミントン	白井ナッシージュニア	定期	水・金	夜間
11	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	40	フラダンス	わくわく倶楽部	不定期		
12	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	41	ヨガ	わくわくヨガ	定期		
13	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	42	バランスボール	チェリーブロッサム	定期	火曜日	午前
14	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	43	音楽	OK'S	不定期		
15	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後	44	英会話	楽しい英会話	定期	第2第4金	午前
16	バドミントン	桜台 BFC	定期	土曜日	午後	45	ギター	シロココ	定期	木曜日	午前
17	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	46	合唱	はまなす	定期	金曜日	午後
18	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	47	バドミントン	S・A バド	不定期		
19	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	48	武道	白井市剣道協会	定期	水曜日	夜間
20	空手	松門会	定期	土曜日	午前	49	バランスボール	パン G	定期	金曜日	午前
21	ダンス	999RED	不定期		夜間	50	バレーボール	南山バレーボールクラブ	不定期		
22	ギター	スパイス	不定期		午前	51	卓球	青卓クラブ	不定期		
23	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前	52	バドミントン	ポポラス	不定期		
25	ハンドベル	ハンドベルヴィヴァーチェ	不定期			53	バドミントン	虹羽	不定期		
25	バレーボール	すみれ	不定期	第2第4火	午前	54	体操	このこのリーフ	不定期		
26	邦楽	邦楽愛好会	不定期		午後	55	ショートテニス	いつもの ST	不定期		
27	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		午後						
28	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前						
29	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前						

令和7年7月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

