

公民センターだより

令和7年7月1日発行 白井市公民センター

ひんやり気持ちいい～ひと涼みスポット

ひと涼みチュー

気温が高く湿度も高い、この季節がやってきました。体調をくずしてしまう方も多いと思います。

公民センターでは、涼しく過ごせる「ひと涼みスポット」を開設しました。

お出かけの行き帰り、作業の途中、もちろん「ひと涼みスポット」目的でも、ふらっと立ち寄って涼んでいかれては、いかがでしょうか。

事業報告

6月に公民センターで行われた事業の報告をします。

6/9

(月)

【子育て中のママと乳幼児のための親子ヨガ】

本年度全5回で開催。乳幼児親子ヨガの第1回。親子で身体を動かして、程よい汗をかきました。皆さんも一緒にリフレッシュしましょう。まだまだ参加者募集中です。お気軽にご参加ください。



6/16

(月)

介護にまつわる講座【ケアマネを深掘り】

介護の講座第三弾は、相談実例も交えケアマネジャーの仕事内容を紹介してもらいながら、利用の仕方を学びました。



6/21

(土)

【ぐりんぴーす（多胎児サークル）】

市内にお住まいの双子ちゃんご家族の集まりです。2か月に1回（偶数月・第3土曜日）開催されています。今回は8組のご家族が集結しました。妊婦さんも参加され、先輩ママ達と楽しく談笑していました。新たな双子ちゃん誕生が待ち遠しいですね。

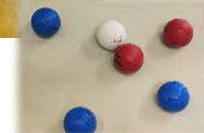


6/21

(土)

【ポッチャの日】

今回は子どもから大人まで13名の参加があり、スポーツ推進委員さんからルール説明やゲームを行いながらテクニックを伺いました。右の写真は皆さん熱心に説明を聞く様子です。つつい夢中に…



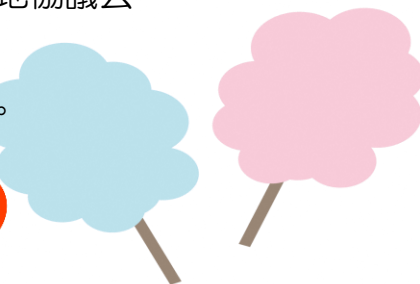
8月1日(金)納涼盆踊り大会 IN 第二小

今年も第二小校庭で、みどりの里づくり協議会主催、白井工業団地協議会・地区社会福祉協議会支援の夏まつりを開催します。

昨年同様、盆踊りを踊っておどりっぷりで豪華賞品がもらえます。

たくさんの出店やキッチンカー、抽選会も行われます。

皆さまのご来場、ご参加をお待ちしています。



〜〜事業予告〜〜

児童ルーム

【おもちゃと一緒に水遊び】

ビニールプールで水遊びをしよう。
(雨天中止)

日時：7月15日(火) 10:30~11:30

対象：市内在住の乳幼児親子 5組程度

持ち物：濡れてもよい服、タオル、着替え、飲み物

参加費：無料

申込：7月12日(土)まで



【コーディネーショントレーニング】

運動神経に刺激を与えて、運動能力の土台をつくろう。体軸体操もやります。

日時：7月26日(土) 10:30~11:30

対象：市内在住の小学生親子 15組

持ち物：運動ができる服装、運動靴(洗ってあるもの)、タオル、飲み物

参加費：100円

申込：7月24日(木)まで



ボッチャの日

今月は7月19日(土)

毎月第3土曜日

*2026年3月までの事業です

ホームページにも掲載中です。参加ご希望の方は公民センターまでご連絡ください。

初めての方でも、楽しめるスポーツです。たくさんの方の参加をお待ちしています。

お問い合わせは
コチラ



【公民センター】〒270-1406 白井市中 98-17

電話 047-492-5266 FAX 047-492-5267

メール info@shiroishi-koumin-center.com

ホームページ <https://shiroishi-koumin-center.com>