

2025年(令和7年)

8月号



さくせん通信

つなぐ・むすぶ

第132号

発行 / 桜台センター

白井市桜台2-14

☎047-491-7111

公

リフレッシュ倶楽部
『いつまでも元気を実現！
ロコモ予防体操』

音楽やボールを使って、スクワットや
片足立ちを日常生活に取り入れる
方法を学びます♪

日時：令和7年10月7日(火)

時間：10:00～11:30

場所：桜台センターレクホール

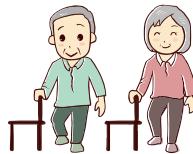
対象：市民20人

講師：VEGE・GIRLS 飯田 渚さん

持ち物：飲料水、タオル、上履き

服装：運動できる服装でお越しく下さい

申込：9月2日(火)8:30から桜台センターへ

電話か窓口にて (広報しろい 2025/9/1 号掲載予定)

～ひと涼みスポット～

こまめな
水分補給を！

10月22日(火)まで
「ひと涼みスポット」として、
市民ホールが開放されています。
外出中、暑さをしのぐための
休憩処としてご利用ください。

児

もっとほっとルーム



「もっとほっとルーム」は、
夏休みの間はお休みです。
9月から再開になります。



地域イズム2025

2025 11/1 土 ■午前9:30～午後3:00

白井市自治連合会
桜台小学校支部との共催

ボードゲームであそぼうや
地域の防災体験

マルシェやキッチンカー販売など
地域の秋のお祭りが

桜台センターにて開催される予定です♪

小中高生の保護者の皆さまへ

8月～10月にかけて
台風や雷雨など急な悪天候になることが
予想されます。

子ども達の安全確保のため早めの帰宅を
促したり、閉館時間が過ぎた場合でも
館内で待機させる場合があります。

その際は保護者にご連絡しますので
お迎えができる場合は
よろしくお願いいたします。



⚠～桜台センターに避難所が開設された場合～⚠

桜台センターは休館となり、通常の利用はできません。

窓口業務のみお受けできます。(小中体育館の鍵の受け渡し、支払等)

公民館：当日、利用予定の団体はキャンセルとなり、年度内振替となります。

児童館：利用できません。

図書室：利用できません。ブックポストで返却本のみお受けできます。返却処理は後日になります。
(視聴覚素材や紙芝居はブックポストに入れることはできません。)

イベントレポート

公

大人のアフター 7
「自宅のできる
健康リンパ講座」

7/4
(木)

リンパによる肩こりやむくみ軽減、そして日々の健康促進などに役立てたいと 12 名の市民が参加しました。全身のリンパ節の仕組みの説明を受けて、各部位を実際に自身の足のひらを使ってセルフマッサージを行いました。



児

赤ちゃん広場
「いちご組」
親子ヨガ

7/11
(金)

赤ちゃん広場いちご組「親子ヨガ」は、9 組の 0 歳児親子が参加しました。先生から産後の骨盤ケアや自分と向き合う時間の大切さについてお話がありました。全身をストレッチでリラックスしてお母さんたちの交流の場にもなっていました。



もっとほっとルーム

中高生の「学習の場」・「居場所」として、白井市在住の中高生が利用できます。一年ごとの登録が必要となり、保護者の方の承諾が必要です。



8 月中はお休みです。
毎週金曜日 17 時～19 時
9 月の予定は 5 日、12 日、
19 日、26 日です。

子ども囲碁・将棋

毎月第 4 土曜

13:30 ~ 15:30

8 月 23 日に開催します。

次回の予定は 9 月 27 日です。



ルールを知らなくても
大丈夫！ボランティアさん
が教えてくれます♪



さくセンティーサロン ほっとカフェ

8 月はお休みになります。
次回の開催日は
9 月の予定です♪

開催日：9 月 16 日 (火)

時 間：10:00～14:00

コーヒー・紅茶各種 (おやつ付き) 100 円



さくセン通信で会員募集をしませんか

桜台センターをご利用の団体・サークルなどの、「会員募集」記事を載せることができます。
※詳細は窓口にお問合せ下さい。

桜台センターホームページ



お気に入りの
登録してね♡

