

2025年(令和7年)

つなぐ・むすぶ

9月号

さくせん通信

第145号

発行 / 桜台センター

白井市桜台2-14

☎047-491-7111

地域イズム2025

2025 11/1 土 ■午前9:30～午後3:00

地域の人が集い、楽しめるイベント
防犯のお話・世界のカードゲームで遊ぼう
などが開催される予定です！

白井市自治連合会桜台小学校校区支部による



防犯のお話
ハワイアン音楽会

キッチンカー

もくるよ★



児童書とおもちゃの譲渡会

児童書やおもちゃなど大切に
使っていたものをお譲りします！



世界のカードゲーム
ボードゲーム
で遊ぼう！

みんな大好き
ビンゴゲーム！



マルシェも
同時開催♪



リフレッシュ倶楽部

広報しろい 2025/9/1 号掲載予定

いつまでも元気を実現！

ロコモ予防体操

楽しくロコモ予防をしませんか？

「ロコモ」とは、立つ、歩くといった機能が、
低下している状態を指します。

音楽やボールを使って、スクワットや片脚立ちを
日常生活に採り入れられる方法を学びます。

日時：令和7年10月7日(火)

時間：10:00～11:30

場所：桜台センター

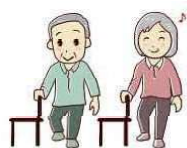
対象：市民20人

講師：VEGE・GIRLS 飯田 渚さん

持ち物：飲料水、タオル、上履き

服装：動きやすい服装でお越しください

申込：9月2日(火)8:30から桜台センターへ
電話か窓口にて



さくせんティーサロン
ほっとカフェ

どなたでも参加
いただけます♪

開催日：9月16日(火)

時間：10:00～14:00

コーヒー・紅茶各種(おやつ付き)100円



イベントレポート



共催：桜台小学校区青少年相談員
白井市桜台センター
協力：千葉県防災危機管理部
白井市危機管理課



7/26～27 にさくセン合宿を行い、13 名の小学生が参加しました。

開会式では白井市教育委員会の教育長から挨拶を頂いた後、参加者全員の自己紹介と目標を発表しました。「ナイトウォークを最後まで歩きたい」「買い出しや調理をがんばりたい」「楽しみたい」など、自分たちの目標や期待を団旗に寄せ書きしました。

そして千葉県防災危機管理部と白井市危機管理課の方たちと一緒に、防災に関する講義を受けて「公助」や「事前の備え」を学び、VR での迫力ある洪水体験や、非常用の携帯トイレと凝固剤の使い方などを確認しました。被災時に使用するパーティションの組み立てを行い、夜はその中に泊まりました。

防災体験の後は、夕食と朝食の買い出しを子ども達で行いました。4 班に分かれて予算内で何を買うか話し合い、それぞれの班で工夫をして、個性のあるデザート作りに挑戦しました。カレーやサラダをおいしく調理する事ができました。

休憩した後、健康課の方と“じねんじゃー”と「なし坊体操」で準備運動をしました。そして、青少年相談員と地域の方やボランティア大学生と一緒に、夜の白井市内を歩きました。白井総合公園に到着して、危機管理課の方に「かまどベンチ」を見学させてもらいました。「星がきれいでびっくりした」「大変だったけど楽しかった」「大好きなクワガタやカブトがたくさんいて嬉しかった」「かまどベンチを始めて見た」と、普段できない体験に子ども達は感動した様子でした。



もっとほっとルーム

中高生の「学習の場」・「居場所」として、白井市在住の中高生が利用できます。一年ごとの登録が必要となり、保護者の方の承諾が必要です。



毎週金曜日 17 時～19 時
9 月の予定は 5 日、12 日、
19 日、26 日です。

子ども囲碁・将棋

毎月第 4 土曜
13 : 30 ～ 15 : 30
9 月 27 日に開催します。
次回の予定は 10 月 25 日です。

ルールを知らなくても
大丈夫！ボランティアさん
が教えてくれます♪

