

清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2025.10.1 発行

10月号

Vol.130



実りの秋、講座の秋



<今月の講座>

★ひめトレ体操★

日時：10月3、10、24、31日 10時～11時

★お菓子作りを楽しむ会★

日時：10月6、20日 12時30分～15時



★フラダンス講座★

日時：10月1、8、15、22、29日
13時30分～15時

★はじめてのペン習字講座★

日時：10月2日、9日、16日、23日
10時～12時

★写経体験講座★

日時：10月4日 9時～10時
場所：延命寺

★ウォーキング教室★

日時：10月2、9、16日
10時～12時



★椅子に座ってできる健康体操★

日時：10月17、31日
11月7、21日
11時～12時

2025 福祉センターフェスティバル

大盛況！

9月27日（土）に開催

◎副市長等の挨拶で幕を開けたフェスティバルは、好天に恵まれて 400 名を超える方々にご来場いただきました。

◎各サークルの発表、展示、体験、販売、キッチンカーの販売、抽選会など、子どもから高齢者まで笑顔があふれる集いとなりました。

3D センサーに向かって歩き、身体全体の歩行姿勢を測定する初めての歩行測定会もたくさんの方に体験していただきました。

★肉まん作り講習★

日時：10月30日
10時～13時



福祉センター利用サークル一覧

	区分	団体名		活動日	時間		区分	団体名		活動日	時間
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	31	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
4	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	33	剣道	剣道愛好会	不定期		午前
5	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	34	英会話	初めての英会話	定期	第2第4月	午後
6	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	体操	ハッピースポーツクラブ	定期	第2第4火	午前
7	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	手工芸	クラフトバンドの会	定期	第3水曜日	午後
8	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	37	ウクレレ	ブルメリア	定期	第2第4金	午後
9	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			38	卓球	あけぼの	不定期		
10	環境学習	谷田武西の原っぱと森の会	不定期			39	バドミントン	白井ナッシージュニア	定期	水・金	夜間
11	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	40	フラダンス	わくわく倶楽部	不定期		
12	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	41	ヨガ	わくわくヨガ	定期		
13	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	42	バランスボール	チェリーブロッサム	定期	火曜日	午前
14	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	43	音楽	OK'S	不定期		
15	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後	44	英会話	楽しい英会話	定期	第2第4金	午前
16	バドミントン	桜台 BFC	定期	土曜日	午後	45	ギター	シロココ	定期	木曜日	午前
17	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	46	合唱	はまなす	定期	金曜日	午後
18	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	47	バドミントン	S・A パド	不定期		
19	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	48	武道	白井市剣道協会	定期	水曜日	夜間
20	空手	松門会	定期	土曜日	午前	49	バランスボール	パン G	定期	金曜日	午前
21	ダンス	999RED	不定期		夜間	50	バレーボール	南山バレーボールクラブ	不定期		
22	ギター	スパイス	不定期		午前	51	卓球	青卓クラブ	不定期		
23	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前	52	バドミントン	ボボラス	不定期		
25	ハンドベル	ハンドベルヴィヴァーチェ	不定期			53	バドミントン	虹羽	不定期		
25	バレーボール	すみれ	不定期	第2第4火	午前	54	体操	このこのリーフ	不定期		
26	邦楽	邦楽愛好会	不定期		午後	55	ショートテニス	いつもの ST	不定期		
27	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		午後						
28	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前						
29	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前						

令和7年10月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

