

清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2025.10.1 発行

10月号

Vol.130



実りの秋、講座の秋



＜今月の講座＞

★ひめトレ体操★

日時：10月3、10、24、31日 10時～11時

★お菓子作りを楽しむ会★

日時：10月6、20日 12時30分～15時



★フラダンス講座★

日時：10月1、8、15、22、29日
13時30分～15時

★はじめてのペン習字講座★

日時：10月2日、9日、16日、23日
10時～12時

★写経体験講座★

日時：10月4日 9時～10時
場所：延命寺

★ウォーキング教室★

日時：10月2、9、16日
10時～12時



2025 福祉センターフェスティバル

大盛況！

9月27日（土）に開催

◎副市長等の挨拶で幕を開けたフェスティバルは、好天に恵まれて 400名を超える方々にご来場いただきました。

◎各サークルの発表、展示、体験、販売、キッチンカーの販売、抽選会など、子どもから高齢者まで笑顔があふれる集いとなりました。

3Dセンサーに向かって歩き、身体全体の歩行姿勢を測定する初めての歩行測定会もたくさんの方に体験していただきました。

★肉まん作り講習★

日時：10月30日
10時～13時



福祉センター利用サークル一覧

| 区分 | 団体名 | | 活動日 | 時間 | | 区分 | 団体名 | | 活動日 | 時間 |
|------------|---------------|-----|---------|----|----|---------|-------------|-----|---------|----|
| 1 手工芸・染 | はなみずき | 定期 | 月曜日 | 午後 | 30 | ヨガ | スッキリヨガ | 定期 | 月曜日 | 午前 |
| 2 華道 | 生け花いづみの会 | 定期 | 第1 第3 火 | 午後 | 31 | 電子工作の作成 | 電子工作研究会 | 不定期 | | |
| 3 ギター | アマポーラ | 定期 | 水曜日 | 午前 | 32 | 絵手紙 | ユズの会 | 定期 | 第3 金曜日 | 午後 |
| 4 陶芸 | 縄文 | 定期 | 土曜日 | 終日 | 33 | 剣道 | 剣道愛好会 | 不定期 | | 午前 |
| 5 陶芸 | 楽陶会 | 定期 | 木曜日 | 終日 | 34 | 英会話 | 初めての英会話 | 定期 | 第2 第4 月 | 午後 |
| 6 陶芸 | 光彩の会 | 定期 | 水曜日 | 終日 | 35 | 体操 | ハッピースポーツクラブ | 定期 | 第2 第4 火 | 午前 |
| 7 陶芸 | 陶芸火曜会 | 定期 | 火曜日 | 終日 | 36 | 手工芸 | クラフトバンドの会 | 定期 | 第3 水曜日 | 午後 |
| 8 ゲーム | コントラクトブリッジ | 定期 | 水曜日 | 午前 | 37 | ウクレレ | ブルメリア | 定期 | 第2 第4 金 | 午後 |
| 9 人文・社会・科学 | 社)実践倫理宏正会 | 不定期 | | | 38 | 卓球 | あけぼの | 不定期 | | |
| 10 環境学習 | 谷田武西の原っぱと森の会 | 不定期 | | | 39 | バドミントン | 白井ナッシージュニア | 定期 | 水・金 | 夜間 |
| 11 健康体操 | 自彌術 | 定期 | 火曜日 | 午前 | 40 | フラダンス | わくわく俱楽部 | 不定期 | | |
| 12 太極拳 | 太極拳木曜会 | 不定期 | | 午前 | 41 | ヨガ | わくわくヨガ | 定期 | | |
| 13 バドミントン | 白井バドミントンクラブ | 定期 | 木曜日 | 午後 | 42 | バランスボール | チエリーブロッサム | 定期 | 火曜日 | 午前 |
| 14 バドミントン | くれよん | 定期 | 月曜日 | 午後 | 43 | 音楽 | OK'S | 不定期 | | |
| 15 バドミントン | 遊遊クラブ | 定期 | 火曜日 | 午後 | 44 | 英会話 | 楽しい英会話 | 定期 | 第2 第4 金 | 午前 |
| 16 バドミントン | 桜台 BFC | 定期 | 土曜日 | 午後 | 45 | ギター | シロココ | 定期 | 木曜日 | 午前 |
| 17 合唱 | ソアヴィータ | 不定期 | | 夜間 | 46 | 合唱 | はまなす | 定期 | 金曜日 | 午後 |
| 18 ショートテニス | 桜台スポーツクラブ | 定期 | 月曜日 | 午前 | 47 | バドミントン | S・A バド | 不定期 | | |
| 19 フラダンス | ティアレフラサークル | 定期 | 月曜日 | 午後 | 48 | 武道 | 白井市駢道協会 | 定期 | 水曜日 | 夜間 |
| 20 空手 | 松門会 | 定期 | 土曜日 | 午前 | 49 | バランスボール | パン G | 定期 | 金曜日 | 午前 |
| 21 ダンス | 999RED | 不定期 | | 夜間 | 50 | バレーボール | 南山バレーボールクラブ | 不定期 | | |
| 22 ギター | スパイス | 不定期 | | 午前 | 51 | 卓球 | 青卓クラブ | 不定期 | | |
| 23 バドミントン | あすなろクラブ | 不定期 | | 午前 | 52 | バドミントン | ポポラス | 不定期 | | |
| 25 ハンドベル | ハンドベル'ヴィヴァーチュ | 不定期 | | | 53 | バドミントン | 虹羽 | 不定期 | | |
| 25 バレーボール | すみれ | 不定期 | 第2 第4 火 | 午前 | 54 | 体操 | このこのリーフ | 不定期 | | |
| 26 邦楽 | 邦楽愛好会 | 不定期 | | 午後 | 55 | ショートテニス | 千葉ニュータウン教室 | 不定期 | | |
| 27 写真撮影 | デジカメサークル櫻 | 不定期 | | 午後 | | | いつもの ST | 不定期 | | |
| 28 吹き矢 | ヤブキ | 定期 | 第2 第4 水 | 午前 | | | | | | |
| 29 体操 | マミーハート | 定期 | 第2 金曜日 | 午前 | | | | | | |

令和7年10月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集まる
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

