

# 西白井

## 10月

### 複合センターだより

〒270-1435 白井市清水口 1-2-1  
TEL 047-492-1011  
FAX 047-401-0282  
e-mail: shiroifukugou@roukyou.gr.jp  
Blog  
http://shiroifukugou.sakura.ne.jp  
発行：西白井複合センター



## 講座のご案内

選りすぐりの講座から Pick Up !

他にも講座があります！広報をご覧ください！



### 40歳からはじめよう！ 生活習慣予防講座

レシピを見ながら、コレステロール値を下げるポイントを学びましょう。血管年齢測定、ベジチェック測定もできますよ！

日時：10月22日（水）10:00～12:00

場所：西白井複合センター 多目的室

対象：市民 先着 15人

講師：健康課栄養士

持ち物：筆記用具、飲み物

申込み：10月1日（水）～19日（金）まで  
お電話又は窓口まで

### アートで遊ぼう



たくさん紙テープを巻きつけて、ハロウィンのくもの巣アートを楽しもう！

日時：10月25日（土）10:30～12:00

場所：西白井複合センター 遊戯室

対象：小学生 10人

参加費：100円（材料費）

持ち物：動きやすい服装、飲み物

申込み：10月1日（水）～15日（水）まで  
お電話又は窓口まで

### 芸術の世界 スクレンツィアート画教室 （ヒーリングアート）



スクレンツィアートを描き芸術の世界を味わってみませんか？

日時：11月9日（日）10:00～12:00

場所：西白井複合センター 工芸室

対象：一般 先着 5人

講師：新国立美術館 2024 二科展入選者 HANAKO さん

持ち物：紙コップ、ポケットティッシュ、新聞紙

参加費：300円（材料費）

申込み：10月1日（水）～11月7日（金）まで  
お電話又は窓口まで

### 障がい者のための学習支援 水彩画教室



障がい者のみなさん水玉模様を用いて絵をかいてみませんか？○と×が書ければどなたでも絵が描けます。

日時：11月9日（日）14:00～16:00

場所：西白井複合センター 工芸室

対象：一般 先着 5人

講師：新国立美術館 2024 二科展入選者 HANAKO さん

持ち物：紙コップ、ポケットティッシュ、新聞紙

参加費：300円（材料費）

申込み：10月1日（水）～11月7日（金）まで  
お電話又は窓口まで

ハッピーハロウィーン  
今月もいろいろな講座があるよ！  
遊びに来てね！！



## 9月はこんなことがありました

### シニア向け！ みんなの楽しい英会話



9月9・16日に「シニア向け！みんなの楽しい英会話」がありました。洋楽と一緒に歌ったりしながら、英語に親しんでいました。

### エンディングノートを書いてみよう



9月20日に「エンディングノートを書いてみよう」の講座がありました。参加者の方々も積極的に質問していました。

### 手芸カフェ



9月21日に「手芸カフェ」がありました。今回は「ペーパークラフトバンド」でかごを作りました。最初は難しそうにしていたですが、徐々に楽しそうに作っていました。

### 消防訓練



9月28日は消防訓練がありました。館内にいた方々も避難に協力してくださいました。いつ起きるかわからない火災や地震に備えて、日々の訓練が大切なことを改めて感じました。

## 9月ロビー展示



9月9日～16日に「マクラメシスターズ」のサークル作品展示がありました。かわいらしいぬいぐるみ作品やバッグもあり、たくさんの人が見ていました。



9月24日～10月7日に「白井短歌会」の展示がありました。たくさんの短歌があり、じっくりと読める方が多くいました。

## 10月の西白井複合センター予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		0歳児サークル ばなな 多お楽しみ処 10:00～14:00 多日本語教室 19:00～21:00	0歳児サークル いちご 多作ってあそぼ 15:30～16:30 多手工芸サロン 10:00～16:00	1歳児サークル りんご 多ステップ 15:00～17:00	多梨の実ひろば 第6回 梨の実ひろばコンサート	自 ライフプランとマネープラン 13:00～15:00
6	7	8	9	10	11	12
休	多梨の実ひろば 多日本語教室 19:00～21:00	0歳児サークル ばなな 多日本語教室 19:00～21:00	0歳児サークル いちご 多おはなし大好き 10:30～11:00 多ぼっちクラブ 9:00～12:00	1歳児サークル りんご 多ステップ 15:00～17:00	多梨の実ひろば	
13	14	15	16	17	18	19
館	多梨の実ひろば 多日本語教室 19:00～21:00	0歳児サークル ばなな 多日本語教室 19:00～21:00	0歳児サークル いちご 多おやこ広場 10:30～11:30 多お楽しみ処 10:00～14:00	1歳児サークル りんご 多歌いま唱歌 13:00～15:00 多ステップ 15:00～17:00	多梨の実ひろば 多将棋のじかん 14:00～16:00	自 手芸カフェ 13:00～15:00
20	21	22	23	24	25	26
日	多梨の実ひろば 多日本語教室 19:00～21:00 多親子で遊ぼう 10:30～11:30	0歳児サークル ばなな 多日本語教室 19:00～21:00 多40歳から始めよう！生活習慣病予防講座 10:00～12:00	0歳児サークル いちご 多ぼっちクラブ 9:00～12:00	1歳児サークル りんご 多cocot's 13:00～15:00 多ステップ 15:00～19:00	多梨の実ひろば 自 アートで遊ぼう 10:30～12:00	多レクホール開放 14:00～15:00
27	28	29	30	31		
	多梨の実ひろば 多日本語教室 19:00～21:00	0歳児サークル ばなな 多日本語教室 19:00～21:00	0歳児サークル いちご	1歳児サークル りんご 多ステップ 15:00～17:00		