

# 西白井

## 10月 複合センターだより

〒270-1435 白井市清水口 1-2-1  
TEL 047-492-1011  
FAX 047-401-0282  
e-mail: shiroifukugou@roukyou.gr.jp  
Blog  
<http://shiroifukugou.sakura.ne.jp>  
発行：西白井複合センター



### 講座のご案内

選りすぐりの講座から Pick Up !  
他にも講座があります！広報をご覧ください！



#### 40歳からはじめよう！ 生活習慣予防講座

レシピを見ながら、コレステロール値を下げるポイントを学びましょう。血管年齢測定、ベジチェック測定もできますよ！

日 時：10月22日（水）10：00～12：00

場 所：西白井複合センター 多目的室

対 象：市民 先着 15人

講 師：健康課栄養士

持ち物：筆記用具、飲み物

申込み：**10月1日（水）～19日（金）**までに  
お電話又は窓口まで

#### アートで遊ぼう



たくさん紙テープを巻きつけて、ハロウィンのくもの巣アートを楽しもう！

日 時：10月25日（土）10：30～12：00

場 所：西白井複合センター 遊戯室

対 象：小学生 10人

参加費：100円（材料費）

持ち物：動きやすい服装、飲み物

申込み：**10月1日（水）～15日（水）**までに  
お電話又は窓口まで

#### 芸術の世界 スクレンツィアート画教室 (ヒーリングアート)



スクレンツィアートを描き芸術の世界を味わってみませんか？

日 時：11月9日（日）10：00～12：00

場 所：西白井複合センター 工芸室

対 象：一般 先着 5人

講 師：新国立美術館 2024 二科展入選者 HANAKO さん

持ち物：紙コップ、ポケットティッシュ、新聞紙

参加費：300円（材料費）

申込み：**10月1日（水）～11月7日（金）**までに  
お電話又は窓口まで

#### 障がい者のための学習支援 水彩画教室



障がい者のみなさん水玉模様を用いて絵をかいてみませんか？○と×が書ければどなたでも絵が描けます。

日 時：11月9日（日）14：00～16：00

場 所：西白井複合センター 工芸室

対 象：一般 先着 5人

講 師：新国立美術館 2024 二科展入選者 HANAKO さん

持ち物：紙コップ、ポケットティッシュ、新聞紙

参加費：300円（材料費）

申込み：**10月1日（水）～11月7日（金）**までに  
お電話又は窓口まで

ハッピイハロウィーン  
今月もいろいろな講座があるよ！  
遊びに来てね！！！



9月はこんなことがありました

## エンディングノートを書いてみよう

### シニア向け！みんなの楽しい英会話



9月9・16日に「シニア向け！みんなの楽しい英会話」がありました。洋楽と一緒に歌ったりしながら、英語に親しんでいました。

9月20日に「エンディングノートを書いてみよう」の講座がありました。参加者の方々も積極的に質問していました。

### 手芸カフェ



### 消防訓練



9月21日に「手芸カフェ」がありました。今回は「ペーパークラフトバンド」でかごを作りました。最初は難しそうにしていましたが、徐々に楽しそうに作っていました。

9月28日は消防訓練がありました。館内にいた方々も避難に協力してくださいました。いつ起きるかわからない火災や地震に備えて、日々の訓練が大切なことを改めて感じました。

## 9月ロビー展示



9月9日～16日に「マクラメシスターズ」のサークル作品展示がありました。かわいらしいぬいぐるみ作品やバッグもあり、たくさん的人が見ていました。

9月24日～10月7日に「白井短歌会」の展示がありました。たくさんの短歌があり、じっくりと読まれる方が多くいました

## 10月の西白井複合センター予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
	<span style="color:red;">■</span> 0歳児サークル ばなな <span style="color:blue;">多</span> お楽しみ会10:00～14:00 <span style="color:blue;">多</span> 日本語教室19:00～21:00	<span style="color:red;">■</span> 2歳児サークルいちご <span style="color:blue;">多</span> 作ってあそぼ 15:30～16:30 <span style="color:blue;">多</span> 手芸サロン 10:00～16:00	<span style="color:red;">■</span> 1歳児サークルりんご <span style="color:blue;">多</span> ステップ15:00～17:00	<span style="color:blue;">多</span> 梨の実ひろば <span style="color:red;">■</span> ライフプランとマネーブラン 13:00～15:00		
6						
<span style="color:red;">休</span>	<span style="color:blue;">多</span> 梨の実ひろば <span style="color:blue;">多</span> 日本語教室19:00～21:00	<span style="color:red;">■</span> 0歳児サークル ばなな <span style="color:blue;">多</span> 日本語教室19:00～21:00	<span style="color:red;">■</span> 2歳児サークルいちご <span style="color:blue;">多</span> おやこ広場 10:30～11:30 <span style="color:blue;">多</span> お楽しみ会10:00～14:00	<span style="color:red;">■</span> 1歳児サークルりんご <span style="color:blue;">多</span> 歌いま唱歌 13:00～15:00 <span style="color:blue;">多</span> ステップ15:00～17:00	<span style="color:blue;">多</span> 梨の実ひろば <span style="color:red;">■</span> 将棋のじかん14:00～16:00	
13	14	15	16	17	18	19
<span style="color:red;">館</span>	<span style="color:blue;">多</span> 梨の実ひろば <span style="color:blue;">多</span> 日本語教室19:00～21:00	<span style="color:red;">■</span> 0歳児サークル ばなな <span style="color:blue;">多</span> 日本語教室19:00～21:00	<span style="color:red;">■</span> 2歳児サークルいちご <span style="color:blue;">多</span> おやこ広場 10:30～11:30 <span style="color:blue;">多</span> お楽しみ会10:00～14:00	<span style="color:red;">■</span> 1歳児サークルりんご <span style="color:blue;">多</span> 歌いま唱歌 13:00～15:00 <span style="color:blue;">多</span> ステップ15:00～17:00	<span style="color:blue;">多</span> 梨の実ひろば <span style="color:red;">■</span> 手芸カフェ 13:00～15:00	
20	21	22	23	24	25	26
<span style="color:red;">日</span>	<span style="color:blue;">多</span> 梨の実ひろば <span style="color:blue;">多</span> 日本語教室19:00～21:00 <span style="color:red;">■</span> 親子で遊ぼう10:30～11:30	<span style="color:red;">■</span> 0歳児サークル ばなな <span style="color:blue;">多</span> 日本語教室19:00～21:00	<span style="color:red;">■</span> 2歳児サークルいちご <span style="color:blue;">多</span> ほっちクラブ9:00～12:00 <span style="color:red;">■</span> 40歳から始めよう！生活習慣病予防講座 10:00～12:00	<span style="color:red;">■</span> 1歳児サークルりんご <span style="color:blue;">多</span> cocot's 13:00～15:00 <span style="color:blue;">多</span> ステップ15:00～19:00	<span style="color:blue;">多</span> 梨の実ひろば <span style="color:red;">■</span> アートで遊ぼう 10:30～12:00	<span style="color:red;">■</span> レクホール開放 14:00～15:00
27	28	29	30	31		
	<span style="color:blue;">多</span> 梨の実ひろば <span style="color:blue;">多</span> 日本語教室19:00～21:00	<span style="color:red;">■</span> 0歳児サークル ばなな <span style="color:blue;">多</span> 日本語教室19:00～21:00	<span style="color:red;">■</span> 2歳児サークルいちご <span style="color:blue;">多</span> 1歳児サークルりんご <span style="color:blue;">多</span> ステップ15:00～17:00			