



令和 7 年 10 月 1 日発行 白井市公民センター

ほっこいフリーマーケット開催のお知らせ

12月13日(土)10時から13時

公民センターレクホールほか

フリーマーケットの出店者募集

公民センターで行うおまつりのメインイベント、フリーマーケット出店者（市内在住・在勤の方）を募集します。

出店料は一区画（3m×4m）で無料です。（プロの方 1,000 円）

食品・生き物は出せません。大型家具・家電は要相談。

会場は 2 階のレクホールですので、雨の心配もありません。

申込は、公民センターホームページのフォームをダウンロードし、ご記入の上、直接公民センターにお持ちいただくか、FAXでお申し込み、または公民センターに応募フォーム用紙を取りに来ていただき、記入の上、提出をしてください。

締め切りは 11 月 20 日（木）。



まんぷく広場市民シェフ大募集詳細決定

毎年好評の市民の手による ONE-DAY 食堂。ご自慢の料理を市民の方に味わっていただきませんか。個人・団体は問いません。

2月7, 14, 28日いずれも土曜日に開催します。各回異なるシェフに腕を振るっていただきます。その中の1日の担当をお願いし、30食の定食を作っていただきます。

600円で定食チケットを販売し、その売上金と支援金（5,000円）をお渡しします。ご興味のある方はぜひ、公民センターまでご連絡ください。

締め切りは 11 月 20 日（木）。

夕方市場 ご報告



開催時間前に
たくさんのお客様



お客様を待つお店の方々



お客様でにぎわう店内



ばらっぱまんじゅうも
大盛況

たくさんのご来場、ありがとうございました。

〜〜〜事業予告〜〜〜

参加者募集

育児中のママと乳幼児のための
親子ヨガ

日頃の育児の疲れをとり、リフレッシュしよう

骨盤矯正と筋力UP

日時：6月9日(月)・9月8日(月)・10月20日(月)
11月10日(月) 12月8日(月) 全5回
10:30~11:30

対象：白井市在住 乳幼児とその保護者 15組 登録制

講師：ヨガインストラクター 齋藤 トモカ さん

場所：公民センター レクホール

参加費：1回 100円 (全5回)

持ち物：ヨガマット(あれば)、タオル、運動できる服、飲み物

申込：6月2日(月)から受付開始

電話が直接公民センターへ

<お申込・お問い合わせ>
白井市公民センター ☎ 492-5266

10/20(月)・11/10(月)
12/8(月)
10:30~11:30 申込受付中

大人も子どもも楽しめる
えほん
絵本の読み聞かせ

ゆったりCafe

大人・子ども
どなたでも
参加できます

日時：9月22日(月)
10時半から11時半

場所：公民センター 会議室

申込：開催1週間前まで

※小さいお子様の飲み物はご持参ください
ますようお願いいたします。

白井市公民センター ☎ 047-492-5266

10/21(火)・11/8(土)
11/20(木)
10:30~11:30 申込受付中
(ふらっと参加も大歓迎)

〜公民センター事業〜

非常時に備えて
バッククッキングを学びましょう

バッククッキングとは、食品をポリ袋に入れて煮込んで加熱調理する方法です。
災害時のようにガスや水が限られている状況でも、少ない道具と手間で安全に調理
できるのが特徴です。
火を使うのはお湯を沸かすときだけなので、一度に複数の料理を同時調理すること
も可能です。
さらに、洗い物もほとんど出ず、衛生的に食事ができるという利点があります。
1つの鍋で複数の料理ができるので、一人暮らしの方やお弁当作りにも活用できま
す。

メニュー：ツナ缶カレー・ジャコシャサラダ・フルーツゼリー

日時：10月28日(火) 10時~12時30分

場所：公民センター調理室

対象・定員：市民一般 12人

講師：健康課管理栄養士・食生活改善推進員

参加費：500円(当日集金)

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ふきん2枚
手拭きタオル・飲み物・生米70g

申込み：10月21日(火)までに電話
または直接公民センター

問い合わせ：047-492-5266(午前9時~午後5時)
日・祝休館

10/28(火)
10:00~12:30 申込受付中
10/21(火)まで

ポッチャの日

10月18日(土)

お問い合わせは
コチラ



【公民センター】〒270-1406 白井市中 98-17
電話 047-492-5266 FAX 047-492-5267
メール info@shiroishi-koumin-center.com
ホームページ <https://shiroishi-koumin-center.com>