

清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2025.11.1 発行

11月号 Vol.131

♡年の瀬にホッと一息、福祉センターに行こう♡

[今月お申込みが出来る講座：お申込みは窓口まで]

☆スマホなんでも講座☆
～わからないことを解決しよう～

日時：11月14日10時～16時

携帯電話に関すること全般についてどんなことでもご相談できます

講師：特定非営利法人リスパック
田中さん

※予約不要、
福祉センターにお越しください

☆安全な入浴講座☆
～ヒートショックを防ごう～

日時：12月4日(木)10時30分～
11時30分

寒い日の知っておきたい入浴法を
学び命を守りましょう

講師：印西地区消防組合 白井消防署職員

☆親子チャレンジ講座☆
～クリスマスキャンドル
ホルダー作り～

日時：12月6日(土)10時～12時

対象：市内在住小学生とその保護者

参加費：2000円

手作りのキャンドルホルダーで
自分だけのクリスマスを彩ろう！

講師：臨床美術士 佐野円さん

☆ウクレレ講座☆
～簡単な曲を弾けるように
レッツトライ～

日時：12月3日10時17日24日(水)
13時～15時

持物：ウクレレ

4回の講座でウクレレに親しむ初心者の
講座です

講師：井上栄次さん

☆クリスマスミニコンサート☆
～メリークリスマス～

クリスマス気分をたのしみませんか

12月10日(水)11時～ オカリナ演奏(なんじゃもんじゃ)

12月17日(水)11時～ ハンドベル演奏(ヴィバーチェ)

ギター演奏(アマポーラ)

12月24日(水)11時～ コーラス(ソアヴィータ)

☆ファミリースマイルアップ講座☆
～家族で解決！

仕事・家事・子育ての両立～

日時：12月13日(土)10時～11時30分

家族で解決！仕事と家事(子育て)の両立
マネジメント術×リフレッシュ体操で
「わくわくファミリー」を作りましょう

福祉センター利用サークル一覧

	区分	団体名		活動日	時間		区分	団体名		活動日	時間
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
2	フラダンス	わくわく倶楽部	不定期			31	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
4	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	33	ヨガ	わくわくヨガ	定期		
5	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	34	英会話	初めての英会話	定期	第2第4月	午後
6	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	体操	ハッピースポーツクラブ	定期	第2第4火	午前
7	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	手工芸	クラフトバンドの会	定期	第3水曜日	午後
8	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	37	ウクレレ	ブルメリア	定期	第2第4金	午後
9	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			38	バランスボール	チェリーブロッサム	定期	火曜日	午前
10	環境学習	谷田武西の原っぱと森の会	不定期			39	音楽	OK'S	不定期		
11	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	40	英会話	楽しい英会話	定期	第2第4金	午前
12	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	41	合唱	はまなす	定期	金曜日	午後
13	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	42	バドミントン	S・Aバド	不定期		
14	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	43	武道	白井市剣道協会	定期	水曜日	夜間
15	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後	44	ギター	シロココ	定期	木曜日	午前
16	バドミントン	桜台 BFC	定期	土曜日	午後	45	体操	このこのリーフ			
17	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	46		ちばニュータウン教室	不定期		
18	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	47					
19	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	48					
20	空手	松門会	定期	土曜日	午前	49					
21	バランスボール	パン G	定期	金曜日	午前	50					
22	ギター	スパイス	不定期		午前	51					
23	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前	52					
25	バドミントン	虹羽	不定期			53					
25	バレーボール	すみれ	不定期	第2第4火	午前	54					
26	邦楽	邦楽愛好会	不定期		午後						
27	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		午後						
28	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前						
29	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前						

令和7年11月1日

福祉センターで活動しているサークルです
ご興味のあるサークルがございましたらセンター窓口でおこえかけください
わかる範囲でお教えいたします

