

清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2025.12.1 発行

12月号 Vol.132

♡年の瀬にホッと一息、福祉センターに行こう♡

[今月お申込みが出来る講座：お申込みは窓口まで]



☆クリスマスミニコンサート☆ ～メリークリスマス～

心温まる音楽で特別な時間を
過ごしませんか

12月10日(水)11時～
♪オカリナ演奏(なんじゃもんじゃ)

12月17日(水)11時～
♪イングリッシュハンドベル演奏
(ヴィバーチェ)
♪ギター演奏(アマポーラ)

12月24日(水)11時～
♪コーラス(ソアヴィータ)



☆ファミリースマイルアップ講座☆
～家族で解決！仕事と家事（子育て）の
両立マネージメント術×リフレッシュ体操
で「わくわくファミリー」を作りましょう
日時：12月13日(土)10時～11時30分

☆はじめてのピラティス講座☆
～健康増進、インナーマッスルを
鍛え身体のバランスを整える～
日時：1月7・14・21・28日(水)
11～12時

☆おやこチャレンジ☆
～クラフトバンドで作るおやこで
おそろいカゴバッグ作り～
日時：1月31日(土) 10時～12時

☆お風呂休止のお知らせ☆
12月22日(月)～1月5日(月)



浴場設備の修繕のため、お風呂の
ご利用はできません
ご迷惑をおかけしますが、ご理解
とご協力をお願いいたします

☆スマホ何でも講座☆

携帯電話に関すること全般についてご相談
できます

日時：12月12日(金)10時～16時

☆健康・生活相談☆

自分の身体のことお気軽にご相談ください
日時：12月18日(木)10時～12時

※予約不要

直接福祉センターにお越しください

～年末年始のご案内～
年内は12月27日(土)まで
年始は1月5日(月)よりご利用
いただけます。
皆様よいお年をお迎えください



福祉センター利用サークル一覧

	区分	団体名		活動日	時間		区分	団体名		活動日	時間
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	31	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
4	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	33	剣道	剣道愛好会	不定期		午前
5	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	34	英会話	初めての英会話	定期	第2第4月	午後
6	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	体操	ハッピースポーツクラブ	定期	第2第4火	午前
7	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	手工芸	クラフトバンドの会	定期	第3水曜日	午後
8	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	37	ウクレレ	プルメリア	定期	第2第4金	午後
9	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			38	卓球	あけぼの	不定期		
10	環境学習	谷田武西の原っぱと森の会	不定期			39	バドミントン	白井ナッシージュニア	定期	水・金	夜間
11	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	40	フラダンス	わくわく倶楽部	不定期		
12	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	41	ヨガ	わくわくヨガ	定期		
13	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	42	バランスボール	チェリーブロッサム	定期	火曜日	午前
14	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	43	音楽	OK'S	不定期		
15	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後	44	英会話	楽しい英会話	定期	第2第4金	午前
16	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	45	ギター	シロココ	定期	木曜日	午前
17	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	46	合唱	はまなす	定期	金曜日	午後
18	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	47	バドミントン	S・A・バド	不定期		
19	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	48	武道	白井市剣道協会	定期	水曜日	夜間
20	空手	松門会	定期	土曜日	午前	49	バランスボール	パンG	定期	金曜日	午前
21	ダンス	999RED	不定期		夜間	50	バレーボール	南山バレーボールクラブ	不定期		
22	ギター	スパイス	不定期		午前	51	卓球	青卓クラブ	不定期		
23	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前	52	バドミントン	ポポラス	不定期		
25	ハンドベル	ハンドベルヴィヴァーチェ	不定期			53	バドミントン	虹羽	不定期		
25	バレーボール	すみれ	不定期	第2第4火	午前	54	体操	このこのリーフ	不定期		
26	邦楽	邦楽愛好会	不定期		午後	55	ショートテニス	千葉ニュータウン教室	不定期		
27	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		午後			いつものST	不定期		
28	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前						
29	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前						

令和7年12月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

