

# 令和7年度 受講生募集!

入学  
案内

# 白井市民大学校

申込期限 令和7年5月2日(金)【必着】



新しい仲間と

一緒に学んで

みませんか?



学習成果を自らの生活で実践し、  
積極的に生かす意欲がある方を募集します。

# 白井市民大学校の特徴

## 選べる2つのコースで無理なく受講

あなたの生活スタイルにあわせて、興味や関心のあるコースを自由に選択できます。平日を中心に毎月2日程度、定期的に講座を開催しますので、無理なく受講できます。

## みんなで参加し、学ぶ楽しさを実感

多彩な講座テーマでバラエティに富んだ講師をお迎えし、講座を実施します。グループでの意見交換、体験学習、実技、視察等をはじめ、一人ひとりが主役で積極的に参加する講座のため、学ぶ楽しさを実感できます。

## 講座を通じて新しい友達・仲間づくり

交流を大切にした講座や班編成による学習を通じ、段階的に仲間づくりを進めるため、自然と会話が弾み、卒業時には新しい友達・仲間ができます。

## 受講生の声

- ・教わる楽しさを満喫できた。
- ・地域をみるきっかけができた。
- ・人と触れ合う機会をおぎなう貴重な場だった。
- ・受講したことでより白井が大好きになった。

令和6年度  
受講の様子



## 各学部の詳細

名称	いきいきシニア学部	ささえあい発見学部
目標	高齢期を豊かに生きるため、友人や健康づくりを通じて、生涯にわたる自主的な学習の実践を目指します。	地域をテーマに学習し、「仲間づくり」と「地域生活のスタート」を目指します。
入学資格	市内在住	
定員	各学部25名	
実費負担	年間5,000円 (保険代、材料費等の実費負担分の一部)	

※原則、現地集合、現地解散です。

※全講座の8割出席していただけない場合、卒業証書をお渡しできませんのでご注意ください。

※講師の都合、自然災害、悪天候等により、講座をやむを得ず中止、日程変更、講師変更する場合がありますので、予めご了承ください。

# 申込方法・申込先

入学案内に添付されている「入学願書」に必要な事項をご記入のうえ、下記のいずれかの方法にてお申込みください。希望される方は第2希望の申し込みができます。  
※定員を超えた場合は、過去の受講歴を考慮した上で抽選により決定します。

入学案内・入学願書は市ホームページからもダウンロードできます。

●市ホームページで「市民大学校」と検索

## 直接持参

## 郵送

### <提出先>

東庁舎 3階  
生涯学習課 社会教育係  
(土、日、祝日等の閉庁日を除く、  
8時30分から17時15分まで)

### <郵送先>

〒270-1492  
白井市復 1123  
白井市教育委員会 生涯学習課  
白井市民大学校事務局

## Eメール

## 電子申請サービス

### <送信先>

[syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jp](mailto:syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jp)  
※メールアドレスの間違いにご注意  
ください。

ダウンロードした入学願書を添付ファイルにて送信してください。必ず申込完了のお知らせを事務局から返信しますので、申込後4日経過しても返信がない場合はお問合せください。

### <アクセス先>

下記の二次元バーコードを読み込んでください。



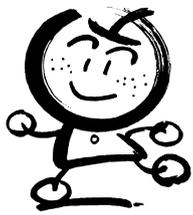
## よくある質問

Q：申込者が定員を超えた場合は、どのように受講生を決定するのですか？

A：市民大学校への入学経験のない方を優先し、過去の受講歴を考慮したうえで公開抽選を実施し、受講生を決定します。

Q：第2希望についてはどのように扱われるのですか？

A：入学願書の第1希望及び第2希望の記入欄にそれぞれ○をつけた方が、定員超過等により第1希望に入学できない場合、第2希望の学部が定員に満たない状態にあるときは第2希望に入学できる場合があります。



# いきいきシニア学部

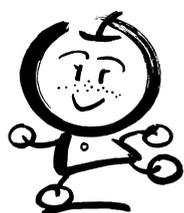
## 目標

高齢期を豊かに生きるため、友人や健康づくりを通じて、生涯にわたる自主的な学習の実践を目指します。

### <講座カリキュラム一覧>

	日時	場所	テーマ	講師
	5月31日(土) 10時30分～ 10時45分	文化センター 2階 中ホール	入学式	
1	5月31日(土) 10時45分～ 12時	文化センター 2階 中ホール	市長講話	白井市長
2	6月4日(水) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	初めまして! 今日から同級生です!	生涯学習課職員
3	6月11日(水) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	健康なまちづくり ～ヘルスプロモーションの視点から～	順天堂大学 国際教養学部 准教授 鈴木 美奈子
4	6月30日(月) 13時～15時	西白井複合 センター2階 レクホール	脳トレ! 筋トレ! 脂肪トレ! Part1	(株) マノウエイ 健康運動指導士 中村 真奈子
5	7月16日(水) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室	笑って免疫力UP! ～笑う門には“健康”来たる～	健康生きがいづくり アドバイザー 川上 千里 (薬剤師)
6	8月30日(土) 10時～12時	文化センター 2階 中ホール	【公開講座】 詳細については後日	写真家 テラウチマサト
7	9月8日(月) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	こころとからだのリラクゼーション	ウエルネス コーディネーター 渡辺 浩子
8	9月29日(月) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	緑による癒し効果 ～緑と健康の関係性～	千葉大学大学院 園芸学研究院 教授 岩崎 寛

	日時	場所	テーマ	講師
9	10月8日(水) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室 及び白井総合公園	自然と遊ぼう！ ネイチャーゲーム	環境カウンセラー 鈴木 恵子
10	10月22日(水) 14時～16時	文化センター 3階 プラネタリウム 郷土資料館	プラネタリウムと郷土資料館の魅力探訪	プラネタリウム職員 学芸員
11	11月5日(水) 9時00分～ 14時30分	公民センター 2階 レクホール	そばをつなぎに交流しよう	そば打ち仲間
12	11月12日(水) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	生活習慣改善で一石〇鳥！？	国立がん研究センター 中央病院 総合内科長 大橋 健
13	12月1日(月) 13時～15時	西白井複合センター 2階 レクホール	脳トレ！筋トレ！脂肪トレ！Part2	(株)マナウエイ 健康運動指導士 中村 真奈子
14	12月22日(月) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	介護予防・介護制度について知ろう	高齢者福祉課職員
15	1月13日(火) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	測って知ろう 自分のからだ	健康課職員
16	1月19日(月) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室	発声に発見を	やまびこ
17	2月4日(水) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室	俳句でつくる心のアルバム	松野 紫穂
18	2月16日(月) 14時～16時	東庁舎 3階 会議室303 ～304	1年間を振り返って ～〇〇にチャレンジ！宣言～	生涯学習課職員
	2月21日(土) 10時30分～ 12時	文化センター 2階 中ホール	卒業式	



# ささえあい発見学部

## 目標

地域をテーマに学習し、仲間づくりと地域生活のスタートを目指します。

### <講座カリキュラム一覧>

	日時	場所	テーマ	講師
	5月31日(土) 10時30分～ 10時45分	文化センター 2階 中ホール	入学式	
1	5月31日(土) 10時45分～ 12時	文化センター 2階 中ホール	市長講話	白井市長
2	6月10日(火) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室	自己紹介からはじめよう!	生涯学習課職員
3	6月20日(金) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	幸せ研究からわかること ～お金・家族・コミュニティ・命～	明海大学 経済学部 教授 影山 純二
4	7月4日(金) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	今からはじめる仲間づくり	一般社団法人 鎌ヶ谷マネジメントラボ 甲斐 貴子
5	7月14日(月) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	ブロックで地域を良くする 住民のワガママを形にしてみよう	合同会社J-doc company 代表社員 影山 貴大
6	8月30日(土) 10時～12時	文化センター 2階 中ホール	【公開講座】 詳細については後日	写真家 テラウチマサト
7	9月12日(金) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	白井の歴史を知る～入門編～	生涯学習課学芸員
8	9月18日(木) 10時～14時	JRA競馬学校	JRA競馬学校を訪ねて	JRA競馬学校職員

	日時	場所	テーマ	講師
9	10月1日(水) 10時 ～13時30分	平塚分校	未来の白井へみどりをつなぐ	NPO法人しろい環境塾
10	10月21日(火) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室	白井の歴史を知る ～まちめぐりに向けて～	生涯学習課学芸員
11	11月4日(火) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室	人と自然の共存のかたち ～草原の価値とは～	東邦大学 理学部 生命圏環境科学科 准教授 安立 美奈子
12	11月18日(火) 10時～12時	福祉センター及び その周辺	白井の自然をこの目で	NPO法人谷田武西の 原っぱと森の会
13	12月8日(月) 10時～12時	白井コミュニティ センター及び その周辺	まちめぐりガイドツアー ～白井地区～	しろいふるさとガイドの会
14	12月23日(火) 10時～12時	福祉センター及び その周辺	まちめぐりガイドツアー ～清戸・谷田～	しろいふるさとガイドの会
15	1月6日(火) 10時～12時	西白井複合センター 及びその周辺	まちめぐりガイドツアー ～七次台～	しろいふるさとガイドの会
16	1月23日(金) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	白井の魅力、課題、学んだこと、 なんでも発表会	一般社団法人 鎌ヶ谷マネジメントラボ 甲斐 貴子
17	2月9日(月) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	私たちが地域でできることを考えよう	一般社団法人 鎌ヶ谷マネジメントラボ 甲斐 貴子
	2月21日(土) 10時30分～ 12時	文化センター 2階 中ホール	卒業式	

※会場までの交通手段は各自で確保をお願いいたします。

※9・12・13・14・15の講座はそれぞれ約3km程度歩く講座です。

# 申込期間

令和7年4月7日（月）～5月2日（金）＜必着＞

## 受講生決定までの流れ

申込者が定員を超えた場合

申込者が定員以下の場合

申込者の受講歴を考慮したうえで、抽選を実施し、受講生を決定します。

抽選を実施せず、申込者を受講生として決定します。

- ・抽選の実施の有無について、5月8日（木）に市ホームページに情報掲載いたします。
- ・抽選が必要な場合には、5月13日（火）に過去の受講歴を考慮したうえで公平に抽選を行います。

当選した場合

落選した場合

第1希望学部の入学生として決定します。

第2希望学部があり、その学部が定員に満たない場合は、調整のうえ、入学生として決定します。

入学の可否について、決定次第**申込者全員**に文書にて通知します。

**申込・問合せ先**

白井市教育委員会 生涯学習課 社会教育係  
白井市民大学校事務局 担当：三橋

〒270-1492 白井市復 1123 電話：047-401-8942（直通）

Eメール：syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jp