

清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2026.1.5 発行

1月号 Vol.133

♡今年も元気で福祉センターに行こう♡

[今月お申し込みができる講座：お申込みは窓口まで]



☆おやこチャレンジ☆
～クラフトバンドで自分だけのおそろい
バックを作りましょう～
日時：1月31日(土)10時～12時
参加費：1,000円(材料費)



☆子育て支援講座ハッピースマイル術

子育てのストレス解消！忙しい
毎日にヒントを！がんばっている
ママを応援する講座です

日時：①2月13日②20日③27日
(各金曜日)10時～12時

内容：①キッズア
ルバム作り



②デコ巻
ずし作り



③ママの心と体をふわっとゆるめる
セルフケア講座



☆スマホ何でも講座☆

携帯電話に関すること
全般についてご相談できます
日時：1月8日(木)10時～16時



☆健康・生活相談☆

自分の身体のことお気軽にご相談くだ
さい
日時：1月15日(木)
10時～12時



※予約不要
直接福祉センターにお越しください

～今年は午年です～
午年生まれの主な特徴は、

- ① 抜群の行動力と実行力
- ② 社交的で華やかな人気者
- ③ 独立心と責任感が強い



福祉センター利用サークル一覧

	区分	団体名		活動日	時間		区分	団体名		活動日	時間
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	31	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
4	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	33	剣道	剣道愛好会	不定期		午前
5	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	34	英会話	初めての英会話	定期	第2第4月	午後
6	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	体操	ハッピースポーツクラブ	定期	第2第4火	午前
7	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	手工芸	クラフトバンドの会	定期	第3水曜日	午後
8	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	37	ウクレレ	プルメリア	定期	第2第4金	午後
9	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			38	卓球	あけぼの	不定期		
10	環境学習	谷田武西の原っぱと 森の会	不定期			39	バドミントン	白井ナッシージュニア	定期	水・金	夜間
11	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	41	ヨガ	わくわくヨガ	定期		
12	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	42	バランスボール	チェリーブロッサム	定期	火曜日	午前
13	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	43	音楽	OK'S	不定期		
14	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	44	英会話	楽しい英会話	定期	第2第4金	午前
15	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後	45	ギター	シロココ	定期	木曜日	午前
16	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	46	合唱	はまなす	定期	金曜日	午後
17	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	47	バドミントン	S・A・バド	不定期		
18	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	48	武道	白井市剣道協会	定期	水曜日	夜間
19	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	49	バランスボール	パンG	定期	金曜日	午前
20	空手	松門会	定期	土曜日	午前	50	バレーボール	南山バレーボールクラブ	不定期		
21	ダンス	999RED	不定期		夜間	51	卓球	青卓クラブ	不定期		
22	ギター	スパイス	不定期		午前	52	バドミントン	ポポラス	不定期		
23	バドミントン	あすなるクラブ	不定期		午前	53	バドミントン	虹羽	不定期		
25	ハンドベル	ハンドベルヴィヴァーチェ	不定期			54	体操	このこのリーフ	不定期		
25	バレーボール	すみれ	不定期	第2第4火	午前			千葉ニュータウン教室			
26	邦楽	邦楽愛好会	不定期		午後	55	ショートテニス	いつものST	不定期		
27	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		午後						
28	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前						
29	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前						

令和7年12月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑い歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

