

# 清戸の杜

2月号

<今月の講座> ★子育て支援講座ハッピースマイル術

- 2月13日(金) キッズアルバム作り
- 2月20日(金) デコ巻きずし作り
- 2月27日(金) ママの心と体をふわっとゆるめるセルフケア講座

★脳いきいきアート講座 2月13日(金)

**上記講座は受付終了しました**

## 参加者募集

### 「親子で協力！ 本格肉まん作り！」

日 時：2月28日（土） 10:00～13:00

場 所：青少年女性センター 調理室（福祉センター内）

参加費：1組 1,000円（材料費）

対 象：市内在住の小学生とお父さん 先着10組

講 師：吉原美智子さん 家庭料理研究家・栄養士

申し込み・締切：福祉センターの受付か電話で、2月10日（火）まで



### 「スマホ何でも相談」

日時：2月12日（木）10時～16時

場所：1階ロビー

スマートフォンの使い方など何でも相談ください

毎月第2木曜日開催しています

※日程が変更になる場合があります



### 「健康・生活相談」

日時：2月19日（木）10時～12時

場所：1階ロビー

血圧測定、健康に関する心配事などの相談を受け付けています。



毎月第3木曜日開催しています

※日程が変更になる場合があります

一編集後記— 毎日寒い日が続きますね、体調は崩していませんか。

早いものでもう2月、節分ですね。年を重ねると一年が早く感じられます、私だけ？

## 福祉センター利用サークル一覧

	区分	団体名		活動日	時間		区分	団体名		活動日	時間
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
2	華道	生け花いざみの会	定期	第1第3火	午後	31	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
4	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	33	剣道	剣道愛好会	不定期		午前
5	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	34	英会話	初めての英会話	定期	第2第4月	午後
6	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	体操	ハッピースポーツクラブ	定期	第2第4火	午前
7	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	手工芸	クラフトバンドの会	定期	第3水曜日	午後
8	ゲーム	コントラクトプリッジ	定期	水曜日	午前	37	ウクレレ	ブルメリア	定期	第2第4金	午後
9	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			38	卓球	あけぼの	不定期		
10	環境学習	谷田武西の原っぱと森の会	不定期			39	バドミントン	白井ナッシュジュニア	定期	水・金	夜間
11	健康体操	自彌術	定期	火曜日	午前	40	フラダンス	わくわく倶楽部	不定期		
12	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	41	ヨガ	わくわくヨガ	定期		
13	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	42	バランスボール	チェリーブロッサム	定期	火曜日	午前
14	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	43	音楽	OK'S	不定期		
15	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後	44	英会話	楽しい英会話	定期	第2第4金	午前
16	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	45	ギター	シロココ	定期	木曜日	午前
17	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	46	合唱	はまなす	定期	金曜日	午後
18	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	47	バドミントン	S・Aバド	不定期		
19	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	48	武道	白井市駢道協会	定期	水曜日	夜間
20	空手	松門会	定期	土曜日	午前	49	バランスボール	パンG	定期	金曜日	午前
21	ダンス	999RED	不定期		夜間	50	バレーボール	南山バレーボールクラブ	不定期		
22	ギター	スパイス	不定期		午前	51	卓球	青卓クラブ	不定期		
23	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前	52	バドミントン	ボボラス	不定期		
25	ハンドベル	ハンドベルヴィヴァーチュ	不定期			53	バドミントン	虹羽	不定期		
25	バレーボール	すみれ	不定期	第2第4火	午前	54	体操	このこのリーフ	不定期		
26	邦楽	邦楽愛好会	不定期		午後	55	ショートテニス	千葉ニュータウン教室	不定期		
27	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期					いつものST			
28	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前						
29	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前						

令和7年4月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える  
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの  
福祉センターで今日もお楽しみください。

