

清戸の杜

2月号

<今月の講座> ★子育て支援講座ハッピースマイル術

2月13日(金) キッズアルバム作り

2月20日(金) デコ巻きずし作り

2月27日(金) ママの心と体をふわっとゆるめるセルフケア講座

★脳いきいきアート講座 2月13日(金)

上記講座は受付終了しました

参加者募集

「親子で協力！ 本格肉まん作り！」

日 時：2月28日(土) 10:00～13:00

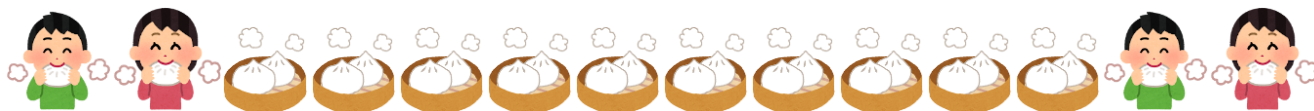
場 所：青少年女性センター 調理室 (福祉センター内)

参加費：1組 1,000円 (材料費)

対 象：市内在住の小学生とお父さん 先着10組

講 師：吉原美智子さん 家庭料理研究家・栄養士

申し込み・締切：福祉センターの受付か電話で、2月10日(火)まで



「スマホ何でも相談」

日時：2月12日(木) 10時～16時

場所：1階ロビー

スマートフォンの使い方など何でも相談ください

毎月第2木曜日開催しています

※日程が変更になる場合があります



「健康・生活相談」



日時：2月19日(木) 10時～12時

場所：1階ロビー

血圧測定、健康に関する心配事などの相談を受け付けています。

毎月第3木曜日開催しています

※日程が変更になる場合があります

—編集後記— 毎日寒い日が続きますね、体調は崩していませんか。

早いものでもう2月、節分ですね。年を重ねると一年が早く感じられます、私だけ？

福祉センター利用サークル一覧

| | 区分 | 団体名 | | 活動日 | 時間 | | 区分 | 団体名 | | 活動日 | 時間 |
|----|----------|--------------|-----|-------|----|----|---------|-------------|-----|-------|----|
| 1 | 手工芸・染 | はなみずき | 定期 | 月曜日 | 午後 | 30 | ヨガ | スッキリヨガ | 定期 | 月曜日 | 午前 |
| 2 | 華道 | 生け花いずみの会 | 定期 | 第1第3火 | 午後 | 31 | 電子工作の作成 | 電子工作研究会 | 不定期 | | |
| 3 | ギター | アマポーラ | 定期 | 水曜日 | 午前 | 32 | 絵手紙 | ユズの会 | 定期 | 第3金曜日 | 午後 |
| 4 | 陶芸 | 縄文 | 定期 | 土曜日 | 終日 | 33 | 剣道 | 剣道愛好会 | 不定期 | | 午前 |
| 5 | 陶芸 | 楽陶会 | 定期 | 木曜日 | 終日 | 34 | 英会話 | 初めての英会話 | 定期 | 第2第4月 | 午後 |
| 6 | 陶芸 | 光彩の会 | 定期 | 水曜日 | 終日 | 35 | 体操 | ハッピースポーツクラブ | 定期 | 第2第4火 | 午前 |
| 7 | 陶芸 | 陶芸火曜会 | 定期 | 火曜日 | 終日 | 36 | 手工芸 | クラフトバンドの会 | 定期 | 第3水曜日 | 午後 |
| 8 | ゲーム | コントラクトブリッジ | 定期 | 水曜日 | 午前 | 37 | ウクレレ | プルメリア | 定期 | 第2第4金 | 午後 |
| 9 | 人文・社会・科学 | 社)実践倫理宏正会 | 不定期 | | | 38 | 卓球 | あけぼの | 不定期 | | |
| 10 | 環境学習 | 谷田武西の原っぱと森の会 | 不定期 | | | 39 | バドミントン | 白井ナッシージュニア | 定期 | 水・金 | 夜間 |
| 11 | 健康体操 | 自彊術 | 定期 | 火曜日 | 午前 | 40 | フラダンス | わくわく倶楽部 | 不定期 | | |
| 12 | 太極拳 | 太極拳木曜会 | 不定期 | | 午前 | 41 | ヨガ | わくわくヨガ | 定期 | | |
| 13 | バドミントン | 白井バドミントンクラブ | 定期 | 木曜日 | 午後 | 42 | バランスボール | チェリーブロッサム | 定期 | 火曜日 | 午前 |
| 14 | バドミントン | くれよん | 定期 | 月曜日 | 午後 | 43 | 音楽 | OK'S | 不定期 | | |
| 15 | バドミントン | 遊遊クラブ | 定期 | 火曜日 | 午後 | 44 | 英会話 | 楽しい英会話 | 定期 | 第2第4金 | 午前 |
| 16 | バドミントン | 桜台BFC | 定期 | 土曜日 | 午後 | 45 | ギター | シロココ | 定期 | 木曜日 | 午前 |
| 17 | 合唱 | ソアヴィータ | 不定期 | | 夜間 | 46 | 合唱 | はまなす | 定期 | 金曜日 | 午後 |
| 18 | ショートテニス | 桜台スポーツクラブ | 定期 | 月曜日 | 午前 | 47 | バドミントン | S・Aノバド | 不定期 | | |
| 19 | フラダンス | ティアレフラサークル | 定期 | 月曜日 | 午後 | 48 | 武道 | 白井市剣道協会 | 定期 | 水曜日 | 夜間 |
| 20 | 空手 | 松門会 | 定期 | 土曜日 | 午前 | 49 | バランスボール | パンG | 定期 | 金曜日 | 午前 |
| 21 | ダンス | 999RED | 不定期 | | 夜間 | 50 | バレーボール | 南山バレーボールクラブ | 不定期 | | |
| 22 | ギター | スパイス | 不定期 | | 午前 | 51 | 卓球 | 青卓クラブ | 不定期 | | |
| 23 | バドミントン | あすなろクラブ | 不定期 | | 午前 | 52 | バドミントン | ポポラス | 不定期 | | |
| 25 | ハンドベル | ハンドベルヴィヴァーチェ | 不定期 | | | 53 | バドミントン | 虹羽 | 不定期 | | |
| 25 | バレーボール | すみれ | 不定期 | 第2第4火 | 午前 | 54 | 体操 | このこのリーフ | 不定期 | | |
| 26 | 邦楽 | 邦楽愛好会 | 不定期 | | 午後 | 55 | ショートテニス | いつものST | 不定期 | | |
| 27 | 写真撮影 | デジカメサークル櫻 | 不定期 | | 午後 | | | | | | |
| 28 | 吹き矢 | ヤブキ | 定期 | 第2第4水 | 午前 | | | | | | |
| 29 | 体操 | マミーハート | 定期 | 第2金曜日 | 午前 | | | | | | |

令和7年4月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

