

清戸の杜



3月号

Vol.135

<今月の講座>

- ◆ 脳いきいきアート講座
3月13日（金） 13時～15時

<来月からの講座>

- ◆ いきいきヨガ講座（全12回）
4/10、24（金）10時～11時半
毎月第2・4金曜日開催
市内在住 先着15人
参加費 無料



<相談>

「スマホ何でも相談」

毎月第2木曜日開催

スマートフォンの使い方など何でも相談ください。

3月12日（木）10時～16時

場所：1階ロビー



- ◆ 脳いきいきアート講座（全11回）
5/8（金）13時～15時
毎月第2金曜日開催
60歳以上の市内在住 先着10人
（初めての方優先）
材料費 毎回500円

「健康・生活相談」

毎月第3木曜日

血圧測定、健康に関する心配事などの相談を受け付けています。

3月19日（木）10時～12時

場所：1階ロビー



ロビーに作品を飾っています。
ご覧ください。（3月13日まで）



福祉センター利用サークル一覧

	区分	団体名		活動日	時間		区分	団体名		活動日	時間
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	31	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
4	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	33	剣道	剣道愛好会	不定期		午前
5	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	34	英会話	初めての英会話	定期	第2第4月	午後
6	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	体操	ハッピースポーツクラブ	定期	第2第4火	午前
7	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	手工芸	クラフトバンドの会	定期	第3水曜日	午後
8	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	37	ウクレレ	ブルメリア	定期	第2第4金	午後
9	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			38	卓球	あけぼの	不定期		
10	環境学習	谷田武西の原っぱと 森の会	不定期			39	バドミントン	白井ナツシージュニア	定期	水・金	夜間
11	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	41	ヨガ	わくわくヨガ	定期		
12	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	42	バランスボール	チェリーブロッサム	定期	火曜日	午前
13	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	43	音楽	OK'S	不定期		
14	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	44	英会話	楽しい英会話	定期	第2第4金	午前
15	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後	45	ギター	シロココ	定期	木曜日	午前
16	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	46	合唱	はまなす	定期	金曜日	午後
17	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	47	バドミントン	S・Aバド	不定期		
18	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	48	武道	白井市剣道協会	定期	水曜日	夜間
19	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	49	バランスボール	パンG	定期	金曜日	午前
20	空手	松門会	定期	土曜日	午前	50	バレーボール	南山バレーボールクラブ	不定期		
21	ダンス	999RED	不定期		夜間	51	卓球	青卓クラブ	不定期		
22	ギター	スパイス	不定期		午前	52	バドミントン	ポポラス	不定期		
23	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前	53	バドミントン	虹羽	不定期		
25	ハンドベル	ハンドベルヴィヴァーチェ	不定期			54	体操	このこのリーフ	不定期		
25	バレーボール	すみれ	不定期	第2第4火	午前			千葉ニュータウン教室			
26	邦楽	邦楽愛好会	不定期		午後	55	ショートテニス	いつものST	不定期		
27	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		午後						
28	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前						
29	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前						

令和7年4月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱい
の福祉センターで今日もお楽しみください。

