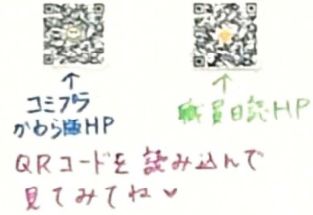


かわら版 4月

自主事業予告



★健康麻将教室

レッスンプログがやります!! → 日本健康麻将協会
レッスンプログ関根秀介先生 せきね ひでゆき

入門 初級編

5月7日(木)~7月9日(木)全10回

10時~12時

料金→5700円(全10回分+テキスト代)

定員→15名(先着順)

持ち物→筆記用具

「楽しく学べ、楽しくいかに。」

講義の前には必ず前回の復習を行います。
少人数講義で手厚くサポートします!

4/1(木) 8:30~受付開始

実践アドバイス編

①5月7日(木)~6月4日(木)全5回

②6月11日(木)~7月9日(木)全5回

13時~15時

料金→3500円(全5回分)

定員→各20名(先着順)

持ち物→筆記用具

「なんとなく打てる」でも大丈夫!

対局を楽しみながら役・ヤルルを再確認。

1歩上の楽しさを体験しましょう!

※ワンポイント講座(30分)+実践アドバイスと

なります。①と②で取り上げる実践テーマは

すべて異なります。10回連続での受講も可能です。

★おやこま-じゃん無料体験教室

親子で★無料体験教室!!

o牌に触れる oアガリの形を作る o ママの体験

①5月10日(日) ②5月17日(日) ①②とも10時~13時 内容は同じです。

対象→小学生~高校生・保護者(小学生は保護者同伴必須)

定員→各回4組8名(先着順)

講師→日本健康麻将協会レッスンプログ関根秀介先生 せきね ひでゆき

※受付時に「こども健康麻将教室全12回」を
全画中です! こちらの体験教室参加者は
優先的に受付させていただきます!!

お申込みは、5/1、5/2、5/7、5/8 限定で電話または窓口 8:30~21:00

5/3、5/4、5/5、5/6 限定で Google フォーム 5/3 0:00~ 5/6 24:00

※5/2までに定員に達した場合は Google フォームは公開しません。

★サークル応援団!

今年度もコミフوراは、コミフوراで活動されているサークルさんの周知活動の
お手伝いをする「サークル応援団」を引き続き行っていきます!

「周知したいけど、どうしたらいいかわからない...」「メンバーを増やしたい!」など お考えの
サークルさん! ぜひ「サークル応援団」をご活用ください! ご興味や質問など
ありましたら、お気軽に職員に声をかけてくださいね★

※3/28(=)やってみよう講座へいごだあそぼうへのご報告は次号で書かせていただきます。

ワシ薬剤師の豆知識 ~ 五行説①

今回から東洋医学や漢方ででてくる『五行説』についてかいていきます。(全7回)

『五行説』とは、古代中国、自然哲学で、地球にあるあらゆるもの(万物)は、「木」「火」「土」「金」「水」(ものがどんず)の5つの要素から成り立っていて、これらが互いに影響し合い、変化や循環をするという考え方のことです。

東洋医学ではこの『五行説』をもとに体の状態や治療をしています。日本の風習にも活用されています。

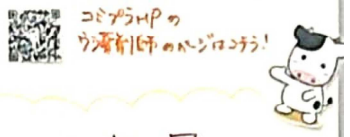


五行	木	火	土	金	水
色	青	赤	黄	白	黒
味	酸	苦	甘	辛	鹹
声	角	徵	宫	商	羽
数	八	七	五	九	六
方位	東	南	中	西	北
季節	春	夏	長夏	秋	冬
動物	虎	鹿	鯉	鷹	雉
植物	榆	杏	稷	稻	黍
人体	肝	心	脾	肺	腎
腑	胆	小腸	胃	大腸	膀胱
経	少陽	太陽	太陰	少陰	厥陰
臓	筋	脈	肉	骨	髓
気	魂	神	意	志	魄
情	怒	喜	思	憂	恐
徳	仁	礼	信	義	智

←こちらは自然界や人体を五行に分けて「五行色体表(ごぎょうしきたいひょう)」というものです。この表をみると春は五行の肝に影響を与えやすい、ということがわかります。

『五行説』や『五行色体表』を理解することで健康的に過ごすヒントを得ていたんですね。昔とは少し違いがあるかもしれませんが、今の生活にも取り入れられそうですね。

②からは「木」などの各項目についてまとめます。



Y コミプラ自習室 今年度も継続します ♪

中学生、高校生を対象としている「コミプラ自習室」ですが令和8年度も継続します!! 今まで利用していた人たちは新年度なので更新になります。窓口で用紙をもらって記入してね!(更新は保護者への連絡は不要)初めてコミプラ自習室を使う人は登録が必要です。登録の際に保護者への連絡が必要になりますのでご了承ください。また、自習室登録者を対象に使用できるwi-fiは別登録になります。これから使いたいよ!という人は、窓口で用紙をもらって保護者に書いてもらって持ってきてください! よろしくお願ひします。

Y 字びのコーナー

令和8年度の字びのコーナーは、干支(十二支)の持つ意味を字びたいと思います!!

〇子(ね 鼠)

「子」は繁殖力が強く子たくさんであることから子宝の象徴とすることが多く「子孫繁栄」の意味が込められています。子という漢字はうむ・ふえるという意味をもつ「孳」からきており「種子の中に新しい生命がぎざいはじめる、状態を指しています。このことから子年は「新しいスタートの年」「繁栄の年」と言われています。また、土福神の1人である大黒天の使いと言われていることから「財力」「行動力」の意味もあります。