



カラフルは、家庭教育学級受講生のフォロー会です。(このカラフルと言う団体は架空の団体です。)子育てに迷う人、悩む人、新しい出会いを求める人、たまたま日程が空いていた人など、参加動機は様々でした。参加者は市内全域から集まっており、一緒に学び始めてから既に5年が過ぎています。毎回は出席できなくても、メンバーはつながっています。

カラフルで話されたことは、他の場では話さない約束になっています。ですから、安心してご近所には話せないようなプライベートなことも話せるのです。

子育ては、人生最大の事業のひとつです。大事業ですから、達成感と喜び、感謝で成し遂げたいものです。

しかし途中には、千恵さんや友子さんのように、子どもに手を焼き、怒ることがあるでしょう。途方にくれたり、行き詰る時もあるかもしれません。そんな時は、子育てや関わり方を見直すときと言えるのではないのでしょうか。自身のやり方で何度かトライしても解決できないときは、“視点を変えてみる。対応法を変えてみる”ことも有効でしょう。

市では、そんな視点を変えてみる方法や対象法の一助となるべく、ステップアップ講座を開催いたします。同じような悩みを抱える30名の方と一緒に学びませんか。

このステップアップ講座で学んだことがきっかけで、新たな仲間ができれば、単に知識の習得だけでない、悩みをフォローしあえる文字通り一人ではない子育てになることでしょう。さらには例文のように団体として地域での活動にまで発展する可能性もあるかもしれません。孤独な子育てから、親自身も成長できる子育てに変えていきましょう。詳しくは下の『お知らせ』をご覧ください。



## ~~~~~ お知らせ ~~~~~

市では、下記のとおりステップアップ講座を開催する予定であります。募集情報を1月15日号の広報やHP、メール配信サービス等でお知らせしますので、是非ご参加いただければと存じます。

(記)

日 程	時 間	内 容
2月9日(月)	午前10時~正午	第1回目 聴いてみよう子どもの心
2月16日(月)		第2回目 親子でもこんなにちがう性格タイプ
2月23日(月)		第3回目 感情的に怒らないために

場 所 市役所隣の保健福祉センター2階研修室  
対 象 原則全日参加できる子育て中の保護者 30人  
講 師 親業インストラクター 富澤 優江(とみざわ ゆうこ)  
参加費 無料(保育もあります)