

# 調理室の利用にあたり

調理室を利用する際には、下記の注意事項を守ってください。

## ①消毒の徹底

- 手指の手洗いや消毒はこまめに行うこと
  - 調理前および調理後には調理道具を台所用洗剤でしっかりと洗うこと
  - 使用する食品について、洗えるものはしっかり水洗いを行うこと
  - テーブルや椅子の消毒を徹底すること
  - 使用した機材（電子レンジ、調理台、炊飯器、冷蔵庫等）についても、必ず使用前後に消毒を行うこと
- センターの備品を使用する場合は、台所用洗剤でしっかりと洗ってから使用してください（使い捨て容器可、使える食器には制限あり）
- 片付ける際、利用した食器等は、水分をよくふき取ってから戻してください（片付ける時の方法はセンターの指示に従ってください）
- テーブルや椅子、機材用の消毒薬はセンターにて用意しますが、利用するにあたり各団体で必ず用意するもの  
の詳細については、利用するセンターにお問合せください

## ②マスクやビニール手袋の使用

- マスクを必ず着用すること（飲食時は除く）
- 調理中の会話は必要最低限とすること
- 調理中は必ず飛沫感染防止に努めること（フェイスガードを用意し着用するなどの対策が望ましい）
- ビニール手袋を着用するなど、接触感染防止に努めること

## ③換気の徹底

- 活動中は窓を開け、換気を必ず行うこと（利用途中に2回以上、数分間の換気を基本とする）
- ※白井コミュニティセンターについては、換気の方法を確認の上、使用してください

## ④調理方法等の一部制限

- 食材や調理過程などを他者と共有する場合は、感染対策を徹底し行うこと
- 調理台1台で利用できる人数については、利用するセンターで確認した上で利用すること（講師は除く）
- 大皿は使用せず、料理は個別に盛り付けること

## ⑤食事中的会話や対面の着席の制限

- 食事中的の会話は控えること
- 食事を行う場合は、センターが指定した場所に座ること
- 食事の途中で会話をすることは、マスクを着用すること

## ⑥その他

- 調理したものを持ち帰る場合は、団体の責任において対処すること（食中毒には十分注意すること）
- 調理器具を持参し利用することを希望する場合は、事前にセンターに相談を行うこと
- ドアノブや電気のスイッチ部分、給湯器のスイッチなど、人が触れた部分の消毒を必ず行い退出すること
- 調理室以外での飲食はセンターで指定された場所において行う事ができるので、調理室以外を希望する場合はセンターに確認をすること
- ごみは必ず持ち帰ること
- 親子で利用する場合は、調理台の利用できる人数が異なる場合があるため、センターに確認すること