

令和8年度 生涯学習ガイド 上半期【4月～9月】子ども向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

対 象	講座・イベント名	内 容	実施予定時期	回 数	募集人数	募集時期	主 催
子育て支援の講座・イベント	ロイ君アワー(ファミリー向け)	今夜の星空や天文現象・宇宙の話題をやさしく生解説をお届けします。	土曜・日曜・月曜以外の祝日 夏休み中は水～日曜日 11:30～12:15	毎週	86人	開始時刻30分前からチケット販売	プラネタリウム
	ひよこプラネタリウム	初めてのプラネタリウム。音楽を楽しみ、明るい星をつないでお絵かきしましょう。お子さんと言葉を交わしながら、お楽しみください。	4/22(水)・4/25(土)・5/27(水) 5/30(土)・9/26(土)・9/30(水) 各日11:30～12:00	6回	86人	開始時刻30分前からチケット販売	
	ハバマ☆プラネタリウム	妊産婦とその家族、一般の大人対象。星の誕生にまつわるお話とCDコンサートです。	5/29(金)・7/15(水) 各日11:00～11:45	2回	86人	開始時刻30分前からチケット販売	
	親子星空ライブコンサート	音楽ユニットyumi♪makiによる演奏と、プラネタリウムをお楽しみください。	4/29(祝) ①11:00～11:50 ②13:30～14:20	2回	各回86人	4/1(水)からチケット販売	
	ほしぞらおはなしかい	ロイ君アワーの放映内で、図書館司書による絵本の読み聞かせがあります。	8/5(水)11:30～12:15	1回	86人	開始時刻30分前からチケット販売	プラネタリウム・図書館 共催
	おはなしかい	ひとりでおはなしを聞けるお友だちに、絵本の読み聞かせをします。	毎週水曜日15:30～	毎週1回	自由参加	毎月号	図書館
	親子おはなし会	親子で一緒に参加できるおはなし会です。わらべうたや短い絵本を読んでいます。	毎月第4水曜日11:00～	毎月1回	4組	毎月号	
	なつやすみおはなしかい	市内で活動している読み聞かせボランティアが、図書館でおはなしかいをします。	7月・8月	未定	自由参加	7月号・8月号	
	おやこ広場	乳幼児とその保護者で季節を感じる遊びや制作をします。	毎月第2金曜日(8月を除く)	5回	各回10組	-	西白井複合センター
	親子サークル0歳児	同年齢児親子と一緒に遊んだり、保護者は情報交換したりします。	毎週火曜日	毎週	自由参加	-	
	親子サークル1・2歳児	同年齢児親子と一緒に遊んだり、保護者は情報交換したりします。	毎週水曜日	毎週	自由参加	-	
	おはなし大好き	ボランティアさんによる手遊びよみきかせです。	毎月第2木曜日10:30～11:00	6回	自由参加	-	
	親子で遊ぼう	ボランティアさんによる親子遊びの時間です。	毎月第3火曜日10:30～11:00	6回	自由参加	-	
	のびのびタイム	未就学児親子にむけた体操、よみきかせです。	毎週2回	毎週2回	自由参加	-	
	幼児おもちゃ開放	家庭にはないおもちゃ、スペースを提供し未就学児親子の交流を深めます。	休館日を除く毎日	休館日を除く毎日	自由参加	-	
	育児・歯科・栄養相談	保健師、歯科衛生士、栄養士さんを招いての相談会です。	4月～9月	未定	各回10組程度	-	
	Baby time	2ヶ月～1歳までの子と保護者を対象に親睦を図ります。	4/15(水)・5/20(水)・7/22(水)・9/16(水) 各回10:30～11:30	4回	各回7組	4～7月号・9月号	白井駅前センター
	チビちゃんポケット	1歳以上未就学児と保護者を対象に、制作やふれあい遊びを通して交流を図ります。	4/22(水)・5/27(水)・7/29(水)・9/30(水) 各回10:30～11:30	4回	各回10組	4～7月号・9月号	
	ちびっこ運動会	未就学児と保護者を対象に運動会をします。	6/17(水)10:30～11:30	1回	20組	6月号	
	みんなであそぼう	色々なあそびをしながら参加者同士の交流を図ります。	5/13(水)・6/10(水)・7/8(水)・8/5(水)・9/9(水) 各回10:30～11:10	5回	自由参加	5～9月号	
おはなしバスケット	ボランティアによる絵本の読み聞かせです。	毎月第2土曜日11:00～11:30 ※8月はお休み	5回	自由参加	4・7月号		
ふれあいカフェテラス おあしす	ボランティアによるふれあいカフェです。	毎月第4金曜日11:00～13:00 ※8月はお休み	5回	自由参加	4・7月号		
ほかほかタイム	親子体操や季節の行事を楽しみましょう。	7月・10月・12月の第2金曜日	3回	各回15組	実施月1日～	富士センター	
おやこであつまれ!	前半は親子遊びやミニゲーム、後半はママだけのティータイムを楽しみましょう。	毎月第3木曜日(8月を除く)	11回	各回15組	実施月1日～		
トイトイランド	電車やミニカー、お人形遊びをしながらお友だちを作りましょう。	6月・9月・2月	3回	各回8組	実施月1日～		
喫茶室「みるく」	親子の触れ合いを深め地域のひとと交流しましょう。	毎月第1金曜日 (5月・8月・1月・3月を除く)	8回	各回30組	実施前月15日～		
親子リトミック	親子でリズム遊びを楽しみながら絆を深めましょう。	5/27(水)10:30～11:30	1回	7組	5月号		

令和8年度 生涯学習ガイド 上半期【4月～9月】子ども向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

対 象	講座・イベント名	内 容	実施予定時期	回 数	募集人数	募集時期	主 催
子育て支援の講座・イベント	0歳児サークル	同じ0歳児のママさんたちとお話しをしてほっと一息つきませんか？	第4木曜日10:30～11:30	毎月1回	自由参加 0歳児とその保護者対象	-	桜台センター
	1,2,3歳児サークル	お友だちと一緒に遊んだり、お話しをして楽しく過ごしませんか？いつでもご参加いただけます。	第2火曜日10:30～11:30	毎月1回	自由参加 1,2,3歳児とその保護者対象	-	
	赤ちゃん広場「いちご組」	計測、足形、子ども歯科相談、子供栄養相談、育児相談など。	隔月木曜日10:30～11:30	全5回	令和7年4月2日から令和8年4月2日生まれの ごちとその保護者対象	5/1(金)～	
	おやこチャレンジ講座	親子で楽しく学べる体験できる講座(陶芸、料理、書写など)を開催します。	未定(親子陶芸教室は7月～8月の2回)	5回	未定	未定	青少年女性センター
	親子体操教室	体操を通じ親子でスキンシップを図り、他の参加者同士の交流の場を提供します。	6/8(月)・7/13(月)・9/14(月)	3回	15組(登録制) 市内在住2歳～未就園児とその保護者対象	5/1(金)～	公民センター(児童ルーム)
	なかよシタイム&歯科相談	簡単な工作を親子で行いながら、他の参加者との交流を図ります。同時に市の歯科衛生士による歯科相談を行います。	5/21(木)	1回	3組 市内在住の乳幼児とその保護者対象	5/1(金)～	
	なかよシタイム&育児相談	簡単な工作を親子で行いながら、他の参加者との交流を図ります。同時に市の保健師による育児相談を行います。	7/17(金)	1回	3組 市内在住の乳幼児とその保護者対象	7/1(水)～	
	多胎児サークル「ぐりんびーす」	多胎妊娠・多胎児のご家族に交流の場を提供します。情報交換をしたり、先輩ご家族の経験談など伺えます。	偶数月第3土曜日	3回	自由参加 多胎妊娠・多胎児のご家族対象	随時	
	0歳児親子教室「つぼみ」	親子で一緒に遊び、触れ合い、同年代のお友達を作りましょう。	毎月第2・4金曜日10:30～11:30	年間17回	15組	4/1(水)～	白井児童館
	親子自主サークル	同年齢の子と保護者が集まれる場を提供し交流します。	毎月第1・3木曜日10:30～11:30	年間19回	-	4/1(水)～	
	のびのび広場	簡単な製作や遊びを通して乳幼児と保護者が気軽に集える場を提供し交流します。	毎月第3水曜日10:30～11:30	年間12回	各回10組 乳幼児と保護者対象	毎月1日～	
	親子ヨガ体験	親子一緒にヨガ体験をして体をリフレッシュしましょう。	5/14(木)・7/9(木)・9/10(木) 11/12(木)・2/25(木) 各回10:30～11:30	5回	10組(登録制) 乳幼児と保護者対象	4/1(水)～	
	水あそび&色水あそび	夏ならではの水遊びを楽しみます。	6月	1回	乳幼児と保護者対象	-	
	絵の具あそび	絵の具に触れて感触を楽しみます。	7/13(月)10:30～11:30	1回	10組 乳幼児と保護者対象	7/1(水)～	
	ちびっこ縁日	縁日ならではの遊びやゲームを楽しみます。	8月	1回	未定	未定	
おやこde楽しく食育	親子で楽しく料理をします。	7/31(金)10:00～	1回	未定	7/1(水)～		
スターキッズクラブ	小学生向けの天文クラブです。今年度は「星空世界一周」をテーマに、宇宙の謎について、6回シリーズで楽しく実験や観察をして学んでいきます。	①5/16・②6/20・③7/11・④9/20 ⑤11/21・⑥1/30・⑦2/20(すべて土曜日) ①～⑥16:30～17:45 ⑦17:30～19:00	7回	20人	4/1(水)～4/30(木)必着 メールで申し込み 詳しくはホームページをご覧ください。	プラネタリウム ホームページQR	
どなたでも学習放映	教科書に基づいた、天文・宇宙分野の学習内容の放映です。どなたでも観覧できます。	小学校4年生(夏) 7/12(日)13:30～14:30	1回	86人	開始時刻30分前からチケット販売		
天文講演会	星空のお話しとともに、皆さんから寄せられた質問にお答えします。 講師:園司 真 (元川崎市青少年科学館学芸員・NHKラジオ子ども科学電話相談天文・宇宙の先生)	9/20(日)14:00～15:30	1回	86人 小学校4年生～一般対象	9/1(火)～9/20(日) 電話で申し込み 詳しくはホームページをご覧ください。		
夏休み体験教室(まが玉づくり)	古代のアクセサリーである「まが玉」を作る体験教室です。	8月	8回	各回10人	7月号	白井市郷土資料館	
夏休み体験教室(あんざんづくり)	縄文時代から使われている「あんざん」を編む体験教室です。	8月	2回	各回6人	7月号		
夏休み体験教室(大福帳づくり)	江戸時代に使われていた帳簿(メモ帳)である「大福帳」を作る体験教室です。	8月	2回	各回5人	7月号		
作ってあそぼ	身近なものを使い、簡単に楽しめる工作をします。	毎月第1木曜日(8月を除く)15:30～16:30	5回	自由参加	-	西白井複合センター	
夏休み子ども手芸教室	夏休みを利用して手芸に挑戦します。	7月下旬	1回	10人 小学生対象	7/1(水)～		
アートで遊ぼう	美術製作に取り組む講座です。	7月	1回	12人 小学生対象	7/1(水)～		
レクホール開放	レクホールで思いっきり体を動かして遊びます。	毎月第4日曜日14:00～15:00	6回	自由参加	-		
ふれあい卓球	遊戯室で卓球をして遊びます。	毎週土・日曜日9:00～12:00 (イベント開催日を除く)	毎週	自由参加 小中高生対象	-		
将棋のじかん	将棋の先生や友達と将棋の対局をします。	毎月第3土曜日	6回	自由参加 小中高生対象	-		
勾玉づくり～古代のアクセサリーをつくろう	古代のアクセサリーを作りましょう	7/31(金)10:30～12:00	1回	15人 小学生対象	7/1(水)～		
親子で！プラネタリウムと図書館へ行こう	プラネタリウムで夏の星空を見てから、図書館で宇宙の本をさがしてみよう。	未定	1回	20人(親子10組)	未定		


子育て支援の講座・イベント

青少年向けの講座・イベント

令和8年度 生涯学習ガイド 上半期【4月～9月】子ども向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

対 象	講座・イベント名	内 容	実施予定時期	回 数	募集人数	募集時期	主 催
青少年向けの講座・イベント	わくわくDAY!	小学生を対象とした放課後の楽しみタイムです。ゲームや簡単工作等を行います。	4/23(木)・5/21(木)・6/25(木) 各回15:00～16:30 ※7月以降未定	6回	自由参加	4～9月号	白井駅前センター
	みんなでかわいいキャラクターをつくろう	小学生から大人までかわいいキャラクターの描き方を学び、最後はつくったキャラクターと一緒に発表します。	5/10(日)・5/24(日)・6/14(日)・6/28(日)・7/12(日) 各回9:30～11:30 ※7月のみ13:00～15:00	5回	10人	5月号	
	夏休みチャレンジ講座 「絵画教室」(2日間)	ポスター絵画の基本を学び夏休みの課題のポスターを仕上げましょう。	夏休み	1回	20人	未定	富士センター
	夏休みチャレンジ講座 「プログラミング工作教室」	パソコンでプログラミングをして音と光を出す電子工作に挑戦しましょう。	夏休み	1回	10人	未定	
	夏休みチャレンジ講座 「ボードゲームで遊ぼう」	みんなでボードゲームで遊みましょう。	夏休み	1回	未定	未定	
	体育館で遊ぼう	普段遊べない体育館でバドミントンや卓球をしましょう。	夏休み、春休み	2回	各回20人	未定	
	バッククッキング	いざという時に簡単に作れるバッククッキングにチャレンジしよう。	8/5(水)	1回	12人	未定	
	土器ッと古代	土器鑑賞や勾玉づくりなどを体験して古代歴史に触れよう。	7月	1回	20人	7/1(水)～17(金)	桜台センター
	詰将棋にチャレンジ	詰将棋にチャレンジしてお菓子をゲットしよう。	7月	1回	8人	7/1(水)～22(水)	
	こども囲碁・将棋タイム	みんなで囲碁・将棋を楽しもう！ルールを知らなくても大丈夫、ボランティアさんが教えてくれます。	第4土曜日13:30～15:30	毎月1回	自由参加 小学生対象	-	
	小学生向け体験講座 キッズトライ	未定	8月	1回	10人	7月号	青少年女性センター
	小学生向け体験講座	未定	8月	1回	10人	7月号	
	小中学生向け体験講座 理系	未定	8月	1回	10人	7月号	
	やってみよう講座 ～こども生け花教室編～	小学生から高校生までの初心者向けの教室です。日本伝統の生け花を体験してみませんか？	5/23(土)～9/26(土) 毎月第4土曜日9:30～11:30	5回	8人(登録制)	5月号	西白井コミュニティプラザ
	レッスンプロがやってくる！ おやこまーじゃん無料体験教室	基本的なルールやマナーを学びながら体験します。「型」を作る楽しさをプロ講師が優しくレクチャー。親子で「まーじゃんの世界」をのぞいてみよう！	5/10(日)・5/17(日) 各回10:00～13:00	2回	4組8人	5月号	
	宿題やつつけちゃおうぜ!	勉強が得意な大人と一緒に、夏休みの宿題をやってみよう！七次台小学校区地区社会福祉協議会との共催事業で、放課後倶楽部「ここいこ。」のみなさんが寄り添います。	7月	2回	未定	7月号	
	バッククッキング講座	「災害時の備蓄・防災食を知ろう」をテーマにした白井市健康課との共催事業です。	7/29(水)10:00～12:30	1回	未定	7月号	
	リズムdeあそぼう	親子で楽しめる参加型パフォーマンスチーム「PomPom」がやってきます。今年もうたって、おどっておやこでハッピーになりましょう！	9月～10月(日程未定)	1回	未定	未定	
	クラフトバンド教室	クラフトバンドで物を入れるカゴを作ります。	8/29(土)	1回	10人 市内在住の小学生対象	8/1(土)～	公民センター(児童ルーム)
	レクホール開放	お友達やご家族と一緒に快適な環境のレクホールで楽しく遊びましょう。	9/5(土)	1回	20組程度 市内在住の18歳未満の子どもとその保護者対象	8月号	
プランターで種まき	種まきや苗植えをしながら土の感触を楽しみます。	4/25(土)10:30～11:30	1回	10人 小学生以上対象	4/1(水)～	白井児童館	
お料理クラブ	お料理体験と試食を楽しみます。	5/30(土)10:00～	1回	15人 小学生以上対象	5/1(金)～		
風鈴製作	身近な材料で風鈴製作をします。	6/20(土)10:30～11:30	1回	10人 小学生以上対象	6/1(月)～		
伝承あそび	日本の伝統や文化に触れ昔遊びを楽しみます。	9/19(土)10:30～11:30	1回	15人 小学生以上対象	9/2(水)～		
親子de楽しく食育	親子で楽しく料理をします。	7/31(金)10:00～	1回	未定	7/1(水)～		

令和8年度 生涯学習ガイド 上半期【4月～9月】成人向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

対 象	講座・イベント名	内 容	実施予定時期	回 数	募集人数	募集時期	主 催
成人向けの講座・イベント	アストロアワー(一般向け)	今夜の星空や天文現象・宇宙の話題を生解説お届けします。	土曜・日曜・月曜以外の祝日 夏休み中は水～日曜日 15:00～15:45	毎週	86人	開始時刻30分前からチケット販売	プラネタリウム ホームページQR 
	ちょっと知りたい 大人のための天文教室	ちょっと知りたい大人のための講座です。今年度のテーマは「星空世界一周」です。1回のみ参加もできます。4/16の内容は天文講演会「地球一周の旅と星」のダイジェスト版です。	①4/16・②5/21・③6/18・④9/24 ⑤10/22・⑥11/19(すべて木曜日) 各日11:00～12:00	6回	86人	各日、前日までにお電話等でご予約ください。	
	星を見る会	ドームでの星空解説の後、屋上にて宵の空で見頃を迎えた天体を、望遠鏡等で観望します。雨天曇天の場合は、約45分間のドーム内での解説のみとなります。 ※小学生は保護者同伴、未就学児は参加できません。	4/18・5/23・7/25・9/26(すべて土曜日) 各日19:30～20:45 9/26のみ18:30～19:45	4回	50人	受付19:05～19:25 9/26のみ18:05～18:25 文化センター図書館棟入口にお越しください。 受付時間を過ぎると入館できません。	
	屋間の星を見る会 「太陽表面や明るい惑星の観望」	太陽の表面を、天体望遠鏡を使って安全に観望します。 ※雨天曇天の場合は中止	4/18(土)11:30～13:30	1回	自由参加	開催時間内に直接、文化センター前庭付近にご来場ください。	
	プラチナアワー	慣れ親しんだ懐かしい曲や、今夜の星空解説と共に、きらりと光る天文の話題をお話します。	4/23(木)・4/25(土)・5/14(木)・5/16(土) 6/11(木)・6/13(土)・7/9(木)・7/11(土) 木曜日11:00～11:45 土曜日13:30～14:15	8回	86人	開始時刻30分前からチケット販売	
	星空朗読会	朗読サークル「もえぎ」の皆さんによる朗読会です。星空とともに楽しみください。	6/5(金)13:30～14:30	1回	86人	開始時刻30分前からチケット販売	
	星空ジャズアワー	ジャズの音楽とともに、星空をお楽しみいただくCDコンサートです。	9/17(木)11:00～11:45 9/19(土)13:30～14:15	2回	86人	開始時刻30分前からチケット販売	
	天文講演会	星空のお話しとともに、皆さんから寄せられた質問にお答えします。 講師:園可 真 (元川崎市青少年科学館学芸員・NHKラジオ子ども科学電話相談天文・宇宙の先生)	9/20(日)14:00～15:30	1回	86人 小学校4年生～一般対象	9/1(火)～9/20(日) 電話で申し込み 詳しくはホームページをご覧ください。	
	古文書講座入門編「くすし字にチャレンジ」	古文書を解読する際の基礎となる「くすし字辞典」の引き方を学ぶ講座です。	6/18(木)・6/25(木)・7/9(木)・7/16(木) 各回13:30～15:30	4回	各回30人	5月号	
	古文書講座初級編	市内で見つかった古文書を実際に読んでみる講座です。	9月～12月	5回	各回30人	8月号	
	終活を考えてみよう	元氣なうちに終活を考え計画を立てましょう。	6/20(土)10:00～12:00	1回	15人	6/2(火)～	西白井複合センター
	はじめての和菓子～練り切り教室～	練り切りときんとんを2個ずつ成形・仕上げを行います。	4/11(土)10:00～12:00	1回	10人	4/1(水)～	
	贈与・相続の基礎を学んでみよう	贈与、相続、エンディングノート等の基礎を考えてみましょう。	9/19(土)10:00～12:00	1回	15人	9/1(火)～	
	みんなのステージ	こどもから大人まで、集まった皆で楽しく過ごすステージイベントです。発表の場としてご利用ください。	5/10(日)・6/14(日)・7/12(日)・8/9(日)・9/13(日) 各回13:00～15:00	5回	自由参加	-	白井駅前センター
	季節を楽しむ会	生演奏を聴きながら、季節の移り変わりを楽しみましょう。	4/1(水)10:00～11:00 他未定	2回	自由参加	-	
	今が青春! ちゃっかり元氣になっちゃおう会	シニア向けのお楽しみ会です。お気軽にご参加いただけます。	未定	2回	未定	未定	
	初めての油絵入門教室	初心者向けに油絵を学び、テーマをもとに1作品を制作します。最終日は作品の発表をします。	7/26(日)・8/9(日)・8/23(日)・9/13(日) 各回9:30～11:30 9月のみ13:00～15:00	4回	10人	7月号	
	手作りパスタ&パン教室	パスタとパンを手作りして、みんなでランチをしましょう。	4/22(水)	1回	12人	4/1(水)～15(水)	富士センター
	ソーパークーピング教室	石鯨の香りに癒されながら自分だけの石鯨を彫ってみよう。	9/30(水)	1回	8人	9/1(火)～20(日)	
	クッキング教室	米粉を使って、2種類(にんじん・きなこ)の蒸しパンを作ります	5/24(日)	1回	8人	5/1(金)～19(火)	
	ヨガ教室	未定	7/28(火)	1回	未定	7/1(水)～26(日)	
	薬膳茶とヨガ	季節や体調に合わせた薬膳茶とゆったりヨガを行います。	9/29(火)	1回	8人	9/1(火)～20(日)	
	家庭菜園教室	春夏野菜栽培の基礎と家庭菜園に役立つ知識を学びましょう。	5/12(火)	1回	20人	4/2(木)～5/1(金)	
	いきいき美容教室	いつまでも元氣に楽しく美しくシニア向けの美容教室です。	5/26(火)	1回	15人	5/2(土)～5/22(金)	
	もしバナゲームで終活支援	「人生の最後にどう在りたいか」ゲームを通じて考えてみましょう。	6/25(木)	1回	20人	6/2(火)～6/23(火)	
	はじめての和菓子～練り切り教室～	プロの技を学び美しい和菓子をつくりましょう。	6/6(土)	1回	10人	5/7(木)～5/30(土)	
	さくセンターサロン「ほっとカフェ」	おしゃべりをしながら、楽しいひと時をどうぞ。どなたでも参加できます。(コーヒー・紅茶お菓子付き各100円)	第2金曜日	毎月1回 (7・8・3月を除く)	自由参加	-	
	大人チャレンジ講座「写経in平塚延命寺」	平塚の延命寺にて、写経の体験会を行います。	6月	1回	8人	5/1(金)～	
	リフレッシュ倶楽部「ロコモ予防体操」	緩やかな体操を行い、日常生活に採り入れられる方法を学びます。	未定	1回	12人	未定	

令和8年度 生涯学習ガイド 上半期【4月～9月】成人向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

対 象	講座・イベント名	内 容	実施予定時期	回 数	募集人数	募集時期	主 催
成人向けの講座・イベント	健康麻雀教室Ⅳ 初級者クラス	「呑まない」「賭けない」「吸わない」健康的な麻雀教室です。毎回、基本的なルールを確認しながら対戦をして、合計点数を競います。	4/9・4/16・4/23・5/7・5/14 5/21・5/28・6/4・6/11・6/18 毎週木曜日10:00～12:00	10回	10人(登録制)	4月号	白井コミュニティセンター
	健康麻雀教室Ⅳ 初級・中級者クラス	「呑まない」「賭けない」「吸わない」健康的な麻雀教室です。毎回、分からない事など確認しながら対戦をして、合計点数を競います。	4/9・4/16・4/23・5/7・5/14 5/21・5/28・6/4・6/11・6/18 毎週木曜日13:30～17:00	10回	20人(登録制)	4月号	
	脳を活性化！「大人の塗り絵講座」	初めての方でも上手に仕上げられる「大人の塗り絵」のコツや楽しみ方を紹介します。	4/16(木)・4/23(木)10:00～12:00	2回	20人(登録制)	4月号	
	癒しのセルフマッサージ	「ハンドマッサージ」「ヘッドマッサージ」「フェイスマッサージ」自宅でできるマッサージを学びます。	6/13・6/20・6/27 毎週土曜日10:00～11:30	3回	10人(登録制)	6月号	
	畑でじゃがいもを収穫しよう！	畑で育った「じゃがいも」を収穫する体験をします。	7月	1回	未定	7月号	
	健康麻雀教室Ⅴ 初級者クラス	「呑まない」「賭けない」「吸わない」健康的な麻雀教室です。毎回、基本的なルールを確認しながら対戦をして、合計点数を競います。	7/9・7/16・7/23・7/30・8/6 8/27・9/3・9/10・9/17・9/24 毎週木曜日10:00～12:00	10回	10人(登録制)	7月号	
	健康麻雀教室Ⅴ 初級・中級者クラス	「呑まない」「賭けない」「吸わない」健康的な麻雀教室です。毎回、分からない事など確認しながら対戦をして、合計点数を競います。	7/9・7/16・7/23・7/30・8/6 8/27・9/3・9/10・9/17・9/24 毎週木曜日13:30～17:00	10回	20人(登録制)	7月号	
	金山落(今井の桜並木)生き物観察会(今井の桜プロジェクト)	川に住む生き物を通して、原風景を後世に残しましょう。	9月	1回	未定	未定	
	サロンクローバー(白井第一小学校区地区 社会福祉協議会共催)	おしゃべりしながらお茶を楽しむ地域交流の場です。	4/15・5/20・6/17 7/15・8/19・9/16 毎週水曜日10:00～14:00	6回	自由参加	未定	
	災害時の備蓄・防災食を知ろう	災害時にも役立つバッククッキングを作ります。	9/12(土曜日)10:00～14:00	1回	未定	9月号	
	やってみよう講座～ハンドベル編～	イングリッシュハンドベルをやってみませんか？子どもから大人まで、年齢制限はありません。初心者大歓迎の体験会です。楽譜が読めなくても大丈夫♪みんなで素敵な音色を味わってください♪	5/24(日)10:00～11:30	1回	7人(最少催行人数5人)	5月号	
	レッスンプロがやってくる！健康麻将教室 入門・初級編	「難しそう…」を「楽しい！」に。レッスンプロによる少人数講義で手厚くサポートしていきます。	5/7(木)～7/9(木) 毎週木曜日10:00～12:00	毎週10回	15人(登録制)	4月号	
	レッスンプロがやってくる！健康麻将教室 実践アドバイス編	「なんとなく打てる」でも大丈夫！役やルールを確認します。対局を楽しみながら一歩上の楽しさを体験しましょう。※①②で取り上げる実践テーマはすべて異なります。10回連続での受講も可能です。	①5/7(木)～6/4(木) ②6/11(木)～7/9(木) 毎週木曜日13:00～15:00	毎週5回(2回)	各回20人(登録制)	4月号	
	やってみよう講座～ヨガ編～NATURE YOGA	「心地よい呼吸、安らぎを」——そんな講師のこだわりが詰まった、心身を整えるヨガ体験教室です。	6/1(月)10:00～11:00	1回	6人	5月号	
ばらっぱまんじゅう講習会	郷土料理のばらっぱまんじゅうを作ってみませんか。	6月	1回	8人	6月号	公民センター	
健康講座	目についての講座と軽い体操で体をほぐしましょう。	6/27(土)	1回	20人	6月号		
ポッチャの日	ポッチャを月に1度楽しみませんか。	5月より第4土曜日	5回	20人程度	5月号		
寄せ植え教室	植物についての講義と寄せ植えを体験していただきます。	5月15日(金)	1回	10人	5月号		
絵本の読み聞かせ	お茶しながら大人も子供も楽しめる絵本の世界を楽しみましょう。	不定期	月1回程度	市内在住の乳幼児～高齢者対象	各回1週間前まで受付		
ばらっぱまつり	ばらっぱまんじゅう・地元野菜など販売。昔遊びの体験コーナー、展示、染め物体験、くじ引きなど。	7/11(土)	1回	自由参加	7月号		
健康講座	目についての講座と軽い体操で体をほぐしましょう。	6/27(土)	1回	20人	6月号		
団体育成	手芸カフェ	手芸する場所を提供します。材料持ち込みで自由に手芸ができます。事前申し込みでキットの販売もあるのでみんなで楽しみましょう。	毎月第3日曜日13:00～15:00	6回	自由参加+キット販売10人	4/1(水)～	西白井複合センター
	Let's sing! 洋楽をみんなで歌おう♪	みんなで楽しく洋楽を歌いましょう。カーペンターズやビートルズなどの歌を歌います。	6/10(水)・6/24(水)10:00～12:00	2回	未定	5/1(金)～	
	美化交流会	センターの清掃や草花の植え替え作業を通し地域の交流を深めましょう。	5/18(月)・11/16(月)	2回	自由参加	-	富士センター
	世代間交流	未定	6/28(日)	1回	未定	6月号	
	富士センター音楽祭	様々な音楽活動をしている皆さんによるコンサートを楽しみましょう。	9/27(日)	1回	自由参加	9/1(火)～	
	映画鑑賞会	映画を楽しみながら交流を図りましょう。	5月・8月・10月・1月	4回	各回20人	-	
	音楽鑑賞会	音楽を楽しみながら交流を図りましょう。	7月・11月	2回	各回8人	-	
調理室を使ってみよう	お友達や団体の行事に調理室を利用してみませんか。期間内は2時間以上の利用で1時間無料	4月～6月	週1回まで/人・組	1利用につき20人以内	4月号 3月～6月	公民センター	

【自立や社会参加を支援します！】 市と市内のセンターでは、若者の自立や社会参加の支援に取り組んでいます。

○ニート・ひきこもり相談会 【生涯学習課社会教育係】

ニートやひきこもりに悩む方やその家族を対象とした、気軽に相談できる相談会を月1回開催しています。

※開催日は市広報やホームページ、チラシ等でお知らせしています。

対象：市内在住で中学校を卒業した15～39歳までの人やその家族

参加方法：対面またはオンライン（Zoom）

○サロン クローバー 【白井コミュニティセンター】

おしゃべりしながらお茶を楽しむ地域交流の場です。

実施日時：毎月第3水曜日 午前10時～午後2時

対 象：自由参加

○放課後倶楽部 ここいこ。【西白井コミュニティプラザ】

内容：ここいこ。はそれぞれが好きなことや興味があることを持ち寄り、それについて探求したり話し合ったり、年齢に関係なく「学びあい」「遊ぶ」、ただ居るだけでも良い場所です。各々で過ごす時もあればみんなで取り組む時もあります。

・実施日時：第1金曜日 午後5時～7時まで *事前登録が必要です。

・対 象：小学生～高校生

・共 催：七次台小学校区地区社会福祉協議会

※小学1～4年生の児童は保護者のお迎えが必要です。

※お申し込みにつきましては七次台地区社協までご連絡をお願いします。

七次台地区社協 月・水・金 午前10時～12時 13時～16時 ☎047-401-4105

○「子どもの早朝預かり」 【学習等供用施設】

早朝7時から学校登校までの間、子どもをセンターで預かります。

実施日時：火～金 午前7時～午前7時45分

対 象：子どもより先に仕事に出なければならないご家庭の児童

○白井駅前遊学（しろいえきまえゆうがく） 【白井駅前センター】

「青少年の居場所づくり」を進める中で中学生・高校生に夜間開放しています。

午後5時以降の延長開放を「駅前遊学」と呼んでいます。

日時：児童館開館日 中学生 午後5時～午後7時

高校生 午後5時～午後8時

対象：市内在学・在住の中高校生

—利用方法—

事前に保護者署名（自書）入りの「駅前遊学利用登録票」提出が必要です。

「登録票」にもとづき「登録カード」を発行します。利用の際には提出してください。

登録票は、駅前センター窓口で配布しています。毎年度更新が必要です。

○コミプラ自習室 【西白井コミュニティプラザ】

市内在住の中学1年生～高校3年生を対象に自主学習の場を提供します。

事前登録制で午後8時まで学習することができます。

（受入人数：先着20名／1日、事前予約可）

実施日時：毎日（休館日除く）午後5時～午後8時

対 象：市内在住の中学1年生～高校3年生（新規登録時は保護者の確認必須）

※なお、希望者には無料Wi-Fiを提供します。ご希望の方は登録・更新時に併せて手続きをお願いします。

注）貸館利用者優先のため。提供できない場合があります。

○富士センター学習室【学習等供用施設】

内容：自主学習スペースの提供をします。

実施日時：毎日（休館日を除く）午前9時～午後8時

対 象：市内在住、在学の中高校生から18歳まで

※午後5時以降利用する方は、「利用登録」の提出が必要です。利用登録する場合には、保護者署名（自署）が必要です。「利用者登録」の受付は午前9時から午後5時までです。

○YYSB桜台及びハートの会 【桜台センター】

不登校の子やその保護者を支援している団体に場所を提供しています。

実施日：第4金曜日午後5時から7時

※詳細は直接団体にお問い合わせください。

ハートの会メールアドレス⇒



○「スマホ何でも相談」 【福祉センター】

携帯電話に関すること全般について相談できます。

実施日：毎月第2木曜日 午前10時～午後4時

対象：どなたでも

○健康・生活相談 【福祉センター】

毎月1回、血圧測定や健康に関する相談を実施します。

実施日時：毎月第3木曜日 午前10時～正午

対象：市内在住の方

○「よりみちプラネタリウム」【プラネタリウム館】

心を休ませたい時、気持ちが落ち込んでいる時、心地よい音楽と美しい星空の下でゆっくり過ごしてみませんか。※星空のお話しはありません。

対象：どなたでも

観覧料：100円

毎月最後の金曜日

4/24、5/29、6/26、9/25 15:00～16:00

7/31、8/28 16:00～16:45

