

みらい



12月号 Vol. 38

こんにちは！白井市青少年相談員です。今月の「みらい」は、白井第三小学校区が担当します。

今年も、残すところ数日となりましたね。みなさんにとってどんな1年だったかな？

もうすぐ冬休みですね！クリスマスやお正月など楽しみなイベントが多くありますが、生活リズムを

崩さないように、食事に気を付けて、運動、早寝早起きを頑張りましょう！

今月号は、クリスマスとSDGsを紹介します。ぜひ最後まで読んでください！



世界のクリスマス

日本とは少し違う世界の色々な
クリスマスの過ごし方を紹介します！

【ドイツ】



色々な都市で、大小様々なクリスマスマーケットが開かれます。

ドイツでクリスマスのお菓子といえば「シュトローレン」というナッツやドライフルーツの入った伝統菓子が有名です。

【オーストラリア】



オーストラリアのある南半球の12月は、日本とは季節が反対なので、真夏にクリスマスを迎えます。家の中でパーティーよりも、庭や浜辺でバーベキューをして楽しむそうです。

【メキシコ】



メキシコでは、歌を歌いながら家を回ったり、子どもたちがくす玉を割って中に入っているお菓子やおもちを取り合ったりして楽しく過ごす「ポサダ」と呼ばれるクリスマスの伝統行事があります。

【フィリピン】



12月16日から24日までの9日間はパーティーではなく、早朝ミサという儀式が行われます。早朝ミサに全て出席すると願い事が叶うとされています。

クリスマス〇×クイズ

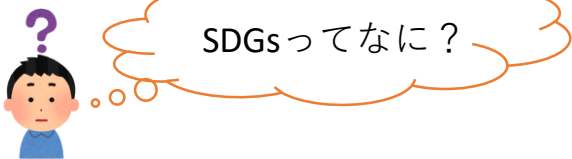
- ① サンタクロース🧑🏻🎅🏻が乗ってくる乗り物は、スノーボードである。
- ② ホワイトクリスマスは、クリスマスに雪が積もることをいう。
- ③ クリスマスに飾りつけをする木は、ヤシの木である。
- ④ クリスマス・イブとは、クリスマスの夜という意味である。
- ⑤ クリスマスは、イエス・キリストの生まれたことをお祝いするものである。

こた うらめん
答えは裏面
だよ！



こんにちは!白井第三小学校区青少年相談員です!

みんなで実現しよう!世界を変える17の目標「SDGs」



SDGsってなに?



SDGsのマーク

「SDGs」とは、2015年に国際連合が決めた「持続可能な開発目標」の略称です。

分かりやすく言うと、私たちが地球でずっと暮らせるような生活(世界)を作るための17の目標です。

みなさんが今すぐに出来そうなものを紹介します!

「目標6」安全な水とトイレを世界中に→水の無駄使いをしない

「目標7」エネルギーをみんなにそしてクリーンに→使わない電気を消す

「目標10」人や国の不公平をなくそう→いじめや差別をしない、させない

「目標12」つくる責任 つかう責任→鉛筆や消しゴムは使えるまで使う

食べ物を残さない



食品ロスをなくそう!!

余っている牛乳や、捨ててしまう大根の葉で作ってみよう!

魔法のラッシー

【材料(1人分)】

牛乳: 150ml、

ブルーベリージャム: 大さじ1

レモン汁: 大さじ1

【作り方】

- ①コップに、ブルーベリージャムを入れて混ぜる。
- ②牛乳を加えてよく混ぜる。
- ③レモン汁を加える。



ピンクになるよ!

大根の葉のふりかけ

【材料(2人分)】

大根の葉: 120g、酒: 大さじ1

削り節: 1/2パック(2g)

醤油: 大さじ1、砂糖: 小さじ1

【作り方】

- ①大根の葉は幅5mmに切る。
- ②フライパンにごま油を熱し、大根の葉を入れて中火で炒める。
- ③葉がしんなりしたら、削り節を加えてさっと炒める。
- ④醤油、酒、砂糖を加えて汁けがなくなるまで炒める。



ごはんにかけてみよう!

このお好みで、いりごまやパルメザンチーズをかけてもよし!



火や包丁を使う時は、大人の人がいる時にしましょう!

【問い合わせ先】

白井市青少年相談員連絡協議会

(白井市教育委員会生涯学習課社会教育班内)

住所: 白井市復1123 電話: 047-401-8942

メール: syougaiakusyuu@city.shiroi.chiba.jp

過去に発行した「みらい」は下のQRコードから

