

しろい生涯学習人財バンク 登録リスト

(発行：令和3年4月)

No.	登録分野	ページ	具体例
1	音楽	P. 1	箏・三絃、音楽療法、ピアノ、尺八
2	教養・語学	P. 2～P. 3	四国八十八ヶ所遍路、日本語指導、デジタル電子回路の基本学習、健康の科学、自然観察、食育
3	美術・工芸	P. 4～P. 5	アクリル絵の具での絵付け、陶芸、書道・書写、絵画
4	趣味・娯楽	P. 6	フラワーデザイン、フラワーアレンジメント
5	スポーツ	P. 7～P. 9	自彊術、太極拳・気功、ヨガ、卓球、ラージボール、応援指導、バドミントン
6	生活	P. 10～P. 11	編み物、伝統文化、着付け、アロマテラピー
7	文芸	P. 12	読み聞かせ、朗読、音声訳
8	舞踊	P. 13	日本舞踊

【音楽】

個人登録 ナンバー	指導内容	生年	性別	指導形態	指導の経験・免許、資格等	指導可能日時	指導対象	費用	自己PR
1-1	箏・三絃	昭和28年	女	実技・実演 講義・講話 実技・技術指導	小中学校の音楽の邦楽体験授業 国際交流での外国人に体験 自宅にて箏・三絃教室 沢井箏曲院講師（生田流）	相談による	特定しない （幼稚園年長 から）	実費程度 （相談による）	一人でも多くの人に箏・三絃を知ってもらいたい。 伝統文化の一つを紹介したいと思って活動しています。
1-2	音楽療法 ＜歌・手話・ 楽器（リズム 遊び）等＞	昭和12年	女	実技・実演	2000年より音楽療法を学び、15年 間実績あり。ピアノ教師	相談による	高齢者	有料 （交通費程 度）	現在6ヶ所の老人ホーム等で喜んでもらっています。誰とでも和合できます。笑顔をたやません。
1-3	ピアノ	昭和52年	女	実技・実演 講義・講話 実技・技術指導	コーラス伴奏、ピアノ教師、ホー ル・学校での演奏会、演奏家資 格、ピアノ教師資格、英国ロイヤ ルアカデミー出身（卒業）	平日（午後） （相談による）	小・中・高校 生 成人 高齢者	有料 ※応相談	各学校、ホールでの演奏を通じ道徳、情操 教育、健康や音楽の発展に貢献している。 これからも役立ちたい。 外国滞在4年以上 「日本のうた」アレンジも加え演奏、ロン ドンの日記帳他作曲する。 ”マルオアンナ” からCD商品をご参照くだ さい。
1-4	尺八	昭和20年	男	実技・実演 実技・技術指導	農林水産省尺八クラブで指導経 験あり 琴右流尺八日本竹道学館より免 許取得（昭和47年）	平日（午後） 土曜（午後）	特定しない	1レッスン 1000円	丁寧・親切に教えます。

団体登録 ナンバー	指導内容	指導形態	指導の経験・免許、資格等	指導可能日時	指導対象	費用	自己PR
3	音楽演奏に より心をいき いきさせる	実技・実演	高齢者施設、サロン等年間30回以上 元教員1名	平日・土曜・日曜 ※要相談	成人 高齢者	無料	季節の童謡唱歌、なつかしの名曲で心のリ フレッシュ！ ユーカリアンサンブルと楽しみましょう。

【教養・語学】

個人登録 ナンバー	指導内容	生年	性別	指導形態	指導の経験・免許、資格等	指導可能日時	指導対象	費用	自己PR
2-1	四国八十八ヶ所遍路 (歩き)	昭和20年	男	講義・講話	四国八十八ヶ所歩き遍路20回 以上 四国八十八ヶ所霊場会 公認 先達(14771)	※相談による	特定しない	無料	(歩き)遍路は、楽しく巡るもので す。四国の自然、地元の方の優し いお接待、遍路同志のコミュニケー ション、それと健康増進が図られ、 いつの間にか自分自身の(修)行と なります。
2-2	日本語指導	昭和37年	男	実技・技術指導	平成26年白井市国際交流協 会日本語教師養成講座終了	平日 ※相談による	外国人	無料	このまちで少しでも快適な生活 を送ってもらうために日常に必 要な日本語を楽しく学んで頂け たらと思っております。
2-3	デジタル 電子回路の 基本学習	昭和24年	男	実技・技術指導 (1回90分 全8 回)	光センシングやMUSIC等に関す る140編以上の論文を発表し、 高専で29年間の電子回路等の 教授経験を有する。 工学博士	土曜日(午前・午 後)	中・高生 大学生	有料 実習キット 代:3,780円 ×2 全指導料: 5,000円	著書「デジタル回路」、「技 術者になっても役立つ電子回 路」他4編。IEEE(米国電気電 子学会)、電子情報通信学会の 各シニアメンバー
2-4	健康の科学 “食品素材 とその加工 から観る”	昭和18年	男	講義・講話	大学講師 農学博士 食品保健指導士	平日(午前・午 後)・土曜日(午 後)	中、高生・ 成人・高齢 者	無料	微生物と食品栄養の専門を生か し、健康科学の視点から食品・ 食品素材の重要性を伝える。
2-5	自然観察	昭和13年	男	実技・技術指導	平成10年に千葉県自然観察 指導員の資格を取得。又、千 葉県環境カウンセラー認定者 (平成14年4月取得、環境 省主催) 平成12年より市内の小學生 の児童を対象に、「総合学 習」の時間に自然観察会を実 施している。	平日・土曜・日曜 (午前・午後)	特定なし	有料 ※応相談	1)植物、動物、樹木、鳥等の自然 観察会を実施し、仲間の指導員と 一緒に一般の方を対象に観察会を 行っております。観察場所は、白井 市内及び周辺市町村です。 2)小學生を対象に、学校の授業の 一環として、「総合学習」の時間に 学校周辺の、講演で自然観察を児 童に教えております。どうぞご連絡 してください。

【教養・語学】

個人 登録 ナンバー	指導内容	生年	性別	指導形態	指導の経験・免許、資格等	指導可能日時	指導対象	費用	自己PR
2-6	キノコの見 分け方 野生キノコ の同定 自然観察会 の指導	昭和32年	男	実技・技術指導	森林インストラクター、日本 菌学会会員 千葉県の県民の森で野生キノ コの観察、同定の講師、白井 市の自然観察会の講師、他キノ コの観察会の講師を毎年4 ～5回	土曜・日曜 (午前・午後)	特定しない	有料 ※応相談	自然の中の様々な生き物の生き 方、特に菌類と植物、昆虫の相 互関係を見つめていきたいと思 います。キノコの見分け方から 分解者としての役割を知って戴 きたい。

団体 登録 ナンバー	指導内容	指導形態	指導の経験・免許、資格等	指導可能日時	指導対象	費用	自己PR
4	食育	実技・実演	エプロンシアター、紙芝居、絵本、クイズなど を通して、食生活の大切さを指導する。	平日(午前)	幼児と保 護者	無料	お子様、若いママさんと楽しく たためになるひと時を過ごしま しょう。

【美術・工芸】

個人登録 ナンバー	指導内容	生年	性別	指導形態	指導の経験・免許、資格等	指導可能日時	指導対象	費用	自己PR
3-1	アクリル絵 の具での絵 付け	昭和28年	女	実技・技術指導	自宅教室、カルチャーセン ターで講師26年位。家庭教 育学級、レクチャーなどで指 導。 J D P A 講師会員、文部科学 省認可日本手芸普及協会認定 講師、クリエイティブポシビ リティー認定講師	平日(午前・午 後)・土曜日(午 前・午後)	特定しない	有料 ※応相談	木製品他、生活用品にアクリ ル絵の具で花や鳥、さまざま なデザインを描いて、よりデ コラティブなものに仕上げて いきます。男女を問わず、年 齢も問わず、皆が楽しめて長 くつづけられる手工芸です。 生活にうるおいや希望がもて ます。
3-2	書道 (いろいろな 書体を臨 書、運筆の 基礎・創作)	昭和15年	女	実技・実演 実技・技術指導	元 読売書法会会友、元 謙慎 書道会評議員、元 書聖会教範 平成2～7年 松戸市公民館 で書道の指導 平成13年～ 身体障害者福 祉センターで書道の指導 現 在に至る	平日 (午前・午後)	特定しない	有料	目まぐるしく移り変わる世の 中、文字を「読む、書く」と 云う生活の手段にとどまらせ ず、ゆっくり落ち着いた時間 をもって、古典で基礎をしま り学び、自由な創作へ発展さ せるように、文字と遊びま しょう。
3-3	書写 書道 レタリング	昭和16年	男	講義・講話 実技・技術指導	小学校毛筆漢字指導等4年、毎 月1回の教室 3ヶ所(4年～6 年) 月1回の教室1ヶ所10年継続中 シルバー人材筆耕 実務書道検定試験2級、レタリ ング検定試験2級	平日(午後)	特定しない	無料 (相談によ る)	小中学生には教科書に準じた 的確な書き方を指導 成人・高齢者には希望に応じた 実用書、趣味的な作品づくり

【美術・工芸】

個人登録 ナンバー	指導内容	生年	性別	指導形態	指導の経験・免許、資格等	指導可能日時	指導対象	費用	自己PR
3-4	絵画全般 (デッサン、水彩、淡彩、油絵)	昭和24年	女	実技・技術指導	30年前より、白井市、佐倉市、東京都新宿区で講師・指導経験あり 日本美術家連盟・主体美術会員・白井美術会会員	平日(午前・午後)	成人 高齢者	有料 ※応相談 (体験:無料)	人生年齢にこだわらないで、感性と指先と体を常に意識し磨くこと、それが大切です。
3-5	陶芸	昭和15年	女	実技・技術指導	25年	平日(午前・午後)	特定なし	有料 (材料費) ※応相談	陶芸歴20年。現白井市陶芸連会長。 県展入選。東京ドームうつわ展入選。他個展(船橋西武及び柏そごう)に於いて展示販売。盆栽とは切っても切り離せない植木鉢の作陶。これに並行して盆栽歴40年の経験をいかし盆栽仕立の指導。

【趣味・娯楽】

個人 登録 ナンバー	指導内容	生年	性別	指導形態	指導の経験・免許、資格等	指導可能日時	指導対象	費用	自己PR
4-1	フラワーデザイン	昭和34年	女	実技・技術指導	カルチャーセンター、近隣センター、自宅などで指導 マミフラワーデザイン講師、 スタイリッシュフラワー講師 (ボトルインフラワー)、ふしぎな花倶楽部講師(押し花)	平日(午前・午後・夜)・土曜(午後)・日曜(午後)	特定なし	有料 (実費程度)	明るく楽しいお教室づくりを目指しています。お花のお好きな方などなたでも。一緒にお花の時間を楽しみませんか。お花好きのみなさんの新しい安らぎの時間となりますようにお手伝いいたします。
4-2	フラワーアレンジメント	昭和23年	女	講義・講話 実技・実演 実技・技術指導	フラワーアレンジメントや花に関する様々な指導(21年)	平日・土曜・日曜 (午前・午後)	小学生 中学生 成人 高齢者	有料 (材料費 3000円)	生花やアートフラワー等、花を通して16年、地域のサークル活動やカルチャー教室の指導を行っています。また、千葉県の公益事業「手づくりみらい教室」(小学生高学年対象)の講習指導を行っています。

【スポーツ】

個人 登録 ナンバー	指導内容	生年	性別	指導形態	指導の経験・免許、資格等	指導可能日時	指導対象	費用	自己PR
5-1	自彊術	昭和26年	女	実技・技術指導	自彊術普及会による 体育協会に加入あり 中伝	土曜日 ※応 相談 日曜(午前・午 後)	特定しない	無料	名前は「自彊術」と言います。 日本最初の健康体操で、1動か ら31動からなる全身運動で す。エネルギー消費量が少ない ので病弱者にもできます。独特 の呼吸方法を行うので精神安定 に効果があります。 自分の健康は自分で守る。食を 正しく、医薬万能の思想を排 し、自彊術体操を毎日続けるこ とにより、心身の健康をはか る。老若男女・病人にもできる 万病克服の運動医療法です。
5-2	・中高年者の健康 増進のための太極 拳及び気功指導 入門・初級者には重要 な基本、入門太極拳、 簡化24式太極拳ほか 中級者には気功、基本 功練習、48式太極拳、 総合42式太極拳ほか	昭和17年	男	実技・技術指導	2007年以降太極拳愛好者小 グループへの指導経験あり。 日本武術太極拳連盟：太極拳三 段、公認太極拳A級指導員資格	月曜(午後) 金曜(午前・午 後) 土曜(午前・午 後)	成人 高齢者	有料 1回2時間 で5,000円	太極拳はゆっくりとした円運動 により、体力に応じた筋力アッ プ、柔軟性、バランス感覚の改 善ができます。また、気功の呼 吸法を伴うことで呼吸器・循環 器・消化器系統を活性化し健康 増進が期待されます。

【スポーツ】

個人登録 ナンバー	指導内容	生年	性別	指導形態	指導の経験・免許、資格等	指導可能日時	指導対象	費用	自己PR
5-3	・初心者向けリラックスヨガ 簡単なポーズとヨガの呼吸法を組み合わせ、心と身体をほぐしていきます。 ・やさしい筋肉トレーニング 解剖学をベースに安全で効果的なトレーニングを指導いたします。マットの上でできる簡単なものです。運動習慣のない方も、年齢問わずご参加いただけます。	昭和52年	女	実技・技術指導	平成24年9月より個人教室で指導開始（継続中） 平成28年よりミナトスポーツクラブ、NAS新鎌ヶ谷にて指導開始 令和元年よりオハナスマイルヨガスタジオにて指導開始 Dr. カタリア スクールオブライフ ヨガ認定 ラフターヨガリーダー 社団法人国際ホリスティックセラピー協会 IHTA 認定ヨガインストラクター ハーブコーディネーター IYCアシュタンガヨガ初心者クラス指導者 ヨガ解剖学講師 アナトミック骨盤ヨガ指導者	応相談	成人 高齢者	有料	「いつまでも好きなことを楽しんでいられるカラダづくり」を目指して、解剖学を学び、安全な体の使い方を指導していきます。日常生活に必要な筋力をつけて、快適な毎日を過ごしていきますよ！
5-4	健康・体力作り (卓球硬式 シニア向けラージボール)	昭和7年	男	実技・技術指導	B級スポーツ指導員（卓球上級指導員）、上級公認審判員 昭和57年～平成18年まで家庭婦人その他指導経験有り	水曜・金曜・土曜(午前)	高齢者 家庭婦人	有料 (実費程度)	卓球は初心者でも、シニアになっても楽しめるスポーツでまず、身体を動かすことが大切。技術的なことは、徐々に身に付いてくるし、無理のない指導をしています。

【スポーツ】

個人 登録 ナンバー	指導内容	生年	性別	指導形態	指導の経験・免許、資格等	指導可能日時	指導対象	費用	自己PR
5-5	応援指導 (エール、型、金属音 拍手、曲を使つての 応援、野球応援のノ ウハウ、発声法、太 鼓の叩き方、旗の扱 い方、応援の心構え 等)	昭和51年	男	実技・実演 講義・講話 実技・技術指導	中学・高校教員免許（国語科） 小・中・高・大学生、社会人へ の指導経験有り	平日（夜） 土曜・日曜 （午前・午後・ 夜）	特定しない	無料	甲子園、東京六大学野球での経験から、日本の伝統芸能ともいえる応援作法や実技指導を、子どもからお年寄りまでわかりやすく指導します。学生生活はもちろん、社会でもあらゆる場面で役立ちます。

団体 登録 ナンバー	指導内容	指導形態	指導の経験・免許、資格等	指導可能日時	指導対象	費用	自己PR
1	バドミントン	実技・技術指導	白井市公認スポーツ指導者 2名 公民センター主催「初心者向けのバドミントン教室」 西白井児童館主催「バドミントン教室」 公民センター主催「バドミントンをしよう」 他	平日・土・日 ※相談による	特定しない （相談による。できれば小学生 高学年以上成人まで）	有料 （実費程度）	バドミントンは楽しいスポーツです。皆さんがバドミントンを始めたいと思ったとき、もう少し上達したいと思ったとき、お手伝いさせていただきます。（初心者、初級程度）

【生活】

個人登録 ナンバー	指導内容	生年	性別	指導形態	指導の経験・免許、資格等	指導可能日時	指導対象	費用	自己PR
6-1	編み物	昭和19年	女	実技・技術指導	平成10年9月 日本編物文化協会講師免許取得 平成10年より白井市各センターにて編物サークルを講師として指導しております	平日・土曜・日曜 (午前・午後・夜)	特定しない	有料 ※応相談	手編のセーター・帽子などニット全般の製図作成、ゲージの割り出しなど基礎を指導します。初めての方でも簡単にニットが作成できるように指導します。資格を取得できます。高齢者から小学生まで幅広く編物の楽しさを知ってもらい、手作りのすばらしさを経験してほしいと思っています。センターにて夏休み子ども編物教室も開催しております。
6-2	日本伝統文化 (礼儀作法、装える着装の指導、ゆかたから留袖まで、立居振舞の指導)	昭和25年	女	実技・実演 実技・技術指導	装道きもの学院分院 きものコンサルタント講師 平成5年より現在に至り自宅教室及び企業千葉ニュータウン三井住友で指導、又(株)フジクラにて指導	平日(午前・午後・夜)・土曜(午前・午後)・日曜(午前・午後)	特定しない	有料 ※応相談	日本の伝統文化を学び着物で見つけるわたらしさを発見してみませんか!! きれいにすばやく自分で着られる。お友達や知り合いに着せてあげられる。
6-3	着付け	昭和27年	女	実技・技術指導	平成15年より駅前センターにて。個人宅にも。 日本着付コンサルタント(雅流)本科・専科・師範・二級・一級	平日	特定しない	有料 1000円 ~	ちょっとした軽い運動にもなります。道具は使わないで手結びで。着物その他用意してあります。

【生活】

個人登録 ナンバー	指導内容	生年	性別	指導形態	指導の経験・免許、資格等	指導可能日時	指導対象	費用	自己PR
6-4	アロマテラピー (香りを楽しみ 気分転換やスト レス解消のため のルームスプ レー作り、自分 でできるハンド やフットのオイ ルトリートメント 指導、ハーブの 蒸溜体験と蒸 溜水の使い方 指導)	昭和39年	女	実技・実演 講義・講話 実技・技術指導	5年 AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター	平日・土曜・ 日曜 (相談による)	特定しない	有料(材料 費)	初心者を対象にアロマテラピーの 楽しさ、素晴らしさを伝え、日々の 健康増進や美容などに取り入れ ていただく指導をします。

【文芸】

個人 登録 ナンバー	指導内容	生年	性別	指導形態	指導の経験・免許、資格等	指導可能日時	指導対象	費用	自己PR
7-1	読み聞かせ 語り方	昭和14年	女	実技・実演 講義・講話	ありのみお話会として40年、地域の学童保育所、保育園、幼稚園、小学校で語っています。	平日 (午前・午後)	幼児・小、 中学生	無料 (相談による)	白井の子ども達にゆめ、希望、やさしさをお願い、むかし話の語りの出前をしています。お話を聞く力は人として心を育て、又大人の方にはいやしになればと考えます。
7-2	朗読・音声訳・ 読み聞かせ・語り方	昭和27年	女	講義・講話 実技・技術指導	日本朗読検定協会認定講師(読み聞かせ検定員・読み聞かせ講師) O E S 表現技法研究所講師、「しろい朗読サロン」主宰	平日 (午前・午後・夜)	特定しない	有料 1,000円/時間	「声量や滑舌に自信がない方」「就活、プレゼンで好印象を持たれたい方」「音声訳、読み聞かせのスキルアップをしたい方」朗読の基礎から、美しい日本語を豊かな表現で聴き手の心を癒す朗読を学びましょう。

指導内容	指導形態	指導の経験・免許、資格等	指導可能日時	指導対象	費用	自己PR
2 読み聞かせ 語り方	実技・実演 実技・技術指導	小学校のPTAグループ等への指導	平日・土・日 (午前・午後)	特定しない	無料	20年近く子ども達にお話を聞かせたり、子どもの本に関心を持っていくうちに子どもの読書、お話を聞くことの大切さを強く思うようになり近年幼児から小学生にまで活動の幅を広げている。

【舞踊】

個人 登録 ナンバー	指導内容	生年	性別	指導形態	指導の経験・免許、資格等	指導可能日時	指導対象	費用	自己PR
8-1	日本舞踊	昭和29年	女	実技・実演 講義・講話 実技・技術指導	坂東流日本舞踏師範名取 昭和52年より現在まで指導経験あり（昭和56年からはダウン症児の指導、平成15年からは北区志茂児童室の幼児・小学生の指導にもあたる） 夏休み着つけと踊りの子供教室をする。「舞踊への招待」講演をする。	土曜 （午後・夜）	特定しない	有料 ※応相談	日本舞踊を通して、行儀作法・着付け等を幼児から老人にいたるまで、広い年齢の方々に伝えていきたいと思います。一人でもグループでも参加し、日本文化に気軽に健康の為に楽しく稽古します。